

# PRENEZ SOIN DE VOS MAINS



## Désinfectant pour les mains à base d'alcool

Utilisez le DMBA pour laver vos mains, car il est moins desséchant que l'eau et le savon.

Le savon et l'eau ne sont nécessaires que lorsque vos mains sont visiblement sales.



## Lotion pour les mains

Utilisez régulièrement la lotion fournie sur votre lieu de travail pour garder vos mains hydratées et saines.



## Gants

Le port de gants pendant plus longtemps que nécessaire peut être préjudiciable à votre peau.



## Demandez de l'aide

Si vos mains sont sèches, rouges ou gercées, alors il est temps de demander de l'aide à votre responsable!