

APERÇU

Caractéristiques principales de la grippe, du SRAS-CoV-2 et d'autres virus respiratoires courants

2^{de} édition : janvier 2024

Introduction

Le présent document donne un aperçu de haut niveau des principales caractéristiques des virus respiratoires suivants qui peuvent circuler en Ontario durant la saison des virus respiratoires (de l'automne au début du printemps) :

- grippe
- SRAS-CoV-2 (virus causant la COVID-19)
- virus respiratoire syncytial (VRS)
- rhinovirus

Ces virus respiratoires présentent souvent des signes et symptômes très semblables, et il est donc impossible de les distinguer sans tests de laboratoire. Ces quatre virus — ainsi que d'autres — sont susceptibles de causer des éclosons en établissement (p. ex., foyers de soins de longue durée, maisons de retraite, lieux d'hébergement collectif) durant la saison des virus respiratoires. En cas d'éclosion, les tests de dépistage peuvent parfois détecter la présence d'un ou plusieurs virus ou ne pas arriver à détecter le virus en cause.

L'information fournie dans le présent document reflète les données probantes actuellement disponibles sur les virus respiratoires, notamment une clarification sur les modes de transmission

Méthodes

Le présent rapport est une synthèse ciblée qui se fonde sur un corpus limité de documents, notamment d'encadrement. Les sites Web des principaux organismes de santé publique ont été examinés et les liens de la version précédente du présent document ont été mis à jour. Une recherche documentaire sur les caractéristiques cliniques du variant Omicron a été effectuée au moyen d'Ovid, d'Ovid MEDLINE et d'Embase. La recherche de sujets pertinents portait à la fois sur les titres et les mots clés.

Tableau 1 : Comparaison des caractéristiques principales de la grippe, du SRAS-CoV-2, du virus respiratoire syncytial (VRS) et du rhinovirus

Caractéristiques principales	Grippe saisonnière	SRAS-CoV-2 (COVID-19)	Virus respiratoire syncytial (VRS)	Rhinovirus
<p>Symptômes les plus courants</p> <p>Remarque : les signes et symptômes des maladies causées par ces virus respiratoires peuvent être très similaires et, par conséquent, les maladies causées par ces virus ne peuvent être différenciées sans analyse de laboratoire.</p>	<p>Apparition soudaine de fièvre, de toux, de frissons, de maux de tête, de fatigue, de maux de gorge, de congestion ou d'écoulement nasal, ou de douleurs musculaires^{1,2}.</p> <p>Le jeune enfant peut présenter une nausée, des vomissements et une diarrhée en plus des symptômes respiratoires³.</p> <p>La personne âgée ou immunosupprimée peut ne pas présenter de fièvre³.</p>	<p>Fièvre, frissons, gorge douloureuse ou irritée, toux, maux de tête, fatigue, douleurs musculaires, écoulement nasal^{4,5,6,7}.</p> <p>Autres symptômes possibles : perte du goût et de l'odorat, symptômes gastro-intestinaux (nausées, vomissements, diarrhée)⁷.</p>	<p>Le nourrisson, en particulier le prématuré, peut présenter une léthargie, une irritabilité, une alimentation réduite ou une apnée^{1,9}.</p> <p>Le nourrisson et le jeune enfant présentent le plus couramment des symptômes des voies respiratoires supérieures^{1,2,8} pouvant commencer par un écoulement nasal^{1,8} et une réduction de l'appétit suivis d'une toux, d'une fièvre et d'une respiration sifflante⁸.</p> <p>En général, l'adulte ne présente aucun symptôme ou a des symptômes légers.⁸ Ils peuvent comprendre l'écoulement nasal, le mal de gorge, la toux, le mal de tête, la fatigue et la fièvre⁸. Certaines personnes, notamment les adultes âgés et/ou fragiles et les personnes souffrant de certaines maladies chroniques, peuvent présenter des symptômes plus graves, tels que la pneumonie⁸.</p>	<p>Écoulement nasal, éternuements, toux, maux de gorge, douleurs musculaires, fatigue, absence de fièvre ou fièvre légère¹.</p>

Caractéristiques principales	Grippe saisonnière	SRAS-CoV-2 (COVID-19)	Virus respiratoire syncytial (VRS)	Rhinovirus
Manifestations/ complications plus graves	Pneumonie, aggravation de maladies sous-jacentes, septicémie, atteinte cardiaque, atteinte neurologique, mort ^{1,2}	Semblables à la grippe, avec caillots dans les poumons, le cœur, les jambes ou le cerveau ⁹ et syndrome inflammatoire multisystémique chez les enfants (MIS-C) ^{7,9} , syndrome inflammatoire multisystémique chez les adultes (MIS-A), syndrome post-COVID-19 (COVID longue) ^{9,10} .	Pneumonie, bronchiolite, mort ¹ . Exacerbation des troubles sous-jacents y compris l'asthme, la bronchopneumopathie chronique obstructive et l'insuffisance cardiaque congestive ⁸ .	Infection des voies respiratoires inférieures (pneumonie, bronchiolite) chez les nourrissons ¹ .
Groupes à risque de complications	Enfants de moins de deux ans; adultes âgés; personnes ayant des maladies sous-jacentes, y compris les personnes immunodéprimées; obésité; grossesse ²	Adultes âgés; personnes ayant des maladies sous-jacentes, y compris les personnes immunodéprimées; obésité, grossesse ⁹	Enfants de moins de deux ans; enfants prématurés; adultes âgés; personnes ayant des maladies sous-jacentes, y compris les personnes immunodéprimées ^{1,2}	Jeunes enfants; personnes immunodéprimées; personnes ayant des maladies respiratoires ¹
Souches	Diverses souches de grippe A et de grippe B. Les virus de la grippe en circulation changent légèrement chaque année ¹ .	Mutations régulières. On peut classer les variants [^] comme suit : variants sous surveillance, variants d'intérêt, variants préoccupants ^{11,12} .	Sous-groupes et géotypes ¹	Sérotypes nombreux ^{1,2}

Caractéristiques principales	Grippe saisonnière	SRAS-CoV-2 (COVID-19)	Virus respiratoire syncytial (VRS)	Rhinovirus
Période d'incubation Délai entre l'exposition et l'apparition de symptômes	De 1 à 4 jours ²	De 1 à 14 jours; médiane : de 2 à 4 jours pour Omicron (médiane : de 4 à 7 jours avant Omicron) ⁷	De 2 à 8 jours ¹	De 2 à 4 jours ¹
Période de transmission^^ Période durant laquelle le virus peut être transmis à autrui	De 1 jour avant jusqu'à environ 5 jours après l'apparition des symptômes (sommet de 24 à 48 heures après l'apparition des symptômes) ¹³ .	De 2 à 3 jours ⁹ avant l'apparition des symptômes jusqu'à 10 jours après. Le plus souvent : 2 jours avant l'apparition des symptômes jusqu'à 3 à 5 jours après ¹⁴ .	Période d'excrétion virale habituelle : de 3 à 8 jours; peut durer jusqu'à 4 semaines chez le nourrisson et la personne immunodéprimée ¹ .	Sommet : 2 ou 3 jours après l'apparition des symptômes; cesse habituellement après 7 à 10 jours ¹ .
Mode de propagation du virus	Principalement à courte distance via des particules respiratoires (par inhalation ou contact avec les muqueuses) ¹⁵ . La transmission peut également se produire sur de plus longues distances par des particules respiratoires dans certaines conditions et par transmission indirecte via des fomites ¹⁵ .	Principalement à courte distance via des particules respiratoires (par inhalation ou contact avec les muqueuses) ¹⁵ . La transmission peut également se produire sur de plus longues distances par des particules respiratoires dans certaines conditions et par transmission indirecte via des fomites ¹⁵ .	Principalement à courte distance via des particules respiratoires (par inhalation ou contact avec les muqueuses) ¹⁵ . La transmission peut également se produire par transmission indirecte via des fomites ¹⁵ .	Principalement à courte distance via des particules respiratoires (par inhalation ou contact avec les muqueuses) ¹⁵ . La transmission peut également se produire par transmission indirecte via des fomites ¹⁵ .

Caractéristiques principales	Grippe saisonnière	SRAS-CoV-2 (COVID-19)	Virus respiratoire syncytial (VRS)	Rhinovirus
Transmission avant l'apparition des symptômes	Transmission possible 24 heures avant l'apparition des symptômes ^{9,16} .	Selon certaines données probantes, transmission possible jusqu'à 3 jours avant l'apparition des symptômes ⁹	Incertaine, n'a pas été bien étudiée.	Incertaine, n'a pas été bien étudiée.
Transmission malgré l'absence de symptômes	Selon certaines données probantes, transmission possible par la personne asymptomatique ¹⁶ .	Selon certaines données probantes, transmission possible par la personne asymptomatique ¹⁷ .	Incertaine, n'a pas été bien étudiée.	Incertaine, n'a pas été bien étudiée.
Type de précautions supplémentaires Le type de précautions supplémentaires varie selon les signes et symptômes présents, qui, avec l'évaluation des risques au point des soins, déterminent l'équipement de protection individuelle à porter.	Gouttelettes et contacts ^{18*}	Gouttelettes et contacts ^{19*}	Gouttelettes et contacts ^{18*}	Gouttelettes et contacts ^{18*}
Nombre de cas, d'hospitalisations et de décès	Veillez consulter l'outil de surveillance des virus respiratoires en Ontario pour obtenir de l'information sur les nombres de cas, d'hospitalisations et de décès.	Veillez consulter l'outil de surveillance des virus respiratoires en Ontario pour obtenir de l'information sur les nombres de cas, d'hospitalisations et de décès.	Veillez consulter l'outil de surveillance des virus respiratoires en Ontario pour obtenir de l'information sur les nombres de cas, d'hospitalisations et de décès.	Veillez consulter l'outil de surveillance des virus respiratoires en Ontario pour obtenir de l'information sur les nombres de cas, d'hospitalisations et de décès.

Caractéristiques principales	Grippe saisonnière	SRAS-CoV-2 (COVID-19)	Virus respiratoire syncytial (VRS)	Rhinovirus
Vaccin	Vaccin saisonnier contre la grippe disponible chaque année ¹³	Multiplés vaccins contre la COVID-19 approuvés par Santé Canada**	Santé Canada a approuvé un vaccin contre le VRS ²⁰	Aucun vaccin
Prophylaxie	Des médicaments antiviraux peuvent être envisagés comme prophylaxie lors d'éclosions en milieu fermé, surtout chez les résidents courant un risque élevé de complications ²¹ .	Aucune	Palivizumab et nirsevimab sont des anticorps monoclonaux autorisés pour la prévention dans certains groupes de nourrissons ²² .	Aucune
Traitement	On peut envisager un traitement antiviral contre la grippe pour certaines personnes ^{13,21,23} .	Santé Canada a autorisé de multiples traitements contre la COVID-19.***	Aucun traitement spécifique ²⁴	Aucun traitement spécifique ²⁵

^Les variants préoccupants actuels sont décrits sur la page Web [Suivi des variants du SRAS-CoV-2 de l'Organisation mondiale de la Santé](#).

^^Les enfants et les personnes immunodéprimées peuvent être infectieux plus longtemps^{13,27}.

*Utilisation du respirateur N95 basée sur l'évaluation des risques au point des soins²⁸.

**Des renseignements supplémentaires sur les recommandations relatives aux vaccins et aux doses de rappel contre la COVID-19 se trouvent sur la page Web [Vaccins contre la COVID-19](#) du gouvernement du Canada.

***Des renseignements supplémentaires sur les traitements autorisés contre la COVID-19 se trouvent sur la page Web [Traitements contre la COVID-19](#) du gouvernement du Canada.

Bibliographie

1. American Academy of Pediatrics. Red book : 2021-2024 report of the Committee on Infectious Diseases. 32nd ed. Itasca, IL : American Academy of Pediatrics; 2021.
2. American Public Health Association, Heymann DL. Control of communicable diseases manual: an official report of the American Public Health Association. 21st ed. Washington, DC : APHA Press; 2022.
3. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Clinical signs and symptoms of influenza [Internet]. Atlanta, GA : CDC; 2023 [consulté le 21 août 2023]. Disponible à : <https://www.cdc.gov/flu/professionals/acip/clinical.htm>
4. Pan Y-N, Gu M-Y, Mao Q-L, Ruan X-Z, Du X-F, Gao X, et coll. Clinical characteristics and high-resolution computed tomography findings of 805 patients with mild or moderate infection from SARS-CoV-2 omicron subvariant BA.2. *Curr Med Imaging*. 2024; 20(1) : e260423216213. Disponible à : <https://dx.doi.org/10.2174/1573405620666230426145140>
5. Akaishi T, Kushimoto S, Katori Y, Sugawara N, Egusa H, Igarashi K, et al. COVID-19-related symptoms during the SARS-CoV-2 omicron (B.1.1.529) variant surge in Japan. *Tohoku J Exp Med*. 2022; 258(2) : 103-10. Disponible à : <https://dx.doi.org/10.1620/tjem.2022.J067>
6. Meo SA, Meo AS, Al-Jassir FF, Klonoff DC. Omicron SARS-CoV-2 new variant : global prevalence and biological and clinical characteristics. *Eur Rev Med Pharmacol Sci*. 2021; 25(24)8012-8. Disponible à : https://dx.doi.org/10.26355/eurrev_202112_27652
7. Gouvernement du Canada. Signes, symptômes et gravité de la COVID-19 : Guide à l'intention des cliniciens [Internet]. Ottawa, ON : gouvernement du Canada; 2020 [modifié le 1er juin 2022; consulté le 21 août 2023]. Disponible à : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/document-orientation/signes-symptomes-gravite.html>
8. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Respiratory Syncytial Virus Infection (RSV) : for healthcare providers [Internet]. Atlanta, GA : CDC; 2023 [consulté le 21 août 2023]. Disponible à : <https://www.cdc.gov/rsv/clinical/index.html>
9. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Similarities and differences between flu and COVID-19 [Internet]. Atlanta, GA : CDC; 2020 [consulté le 21 août 2023]. Disponible à : <https://www.cdc.gov/flu/symptoms/flu-vs-covid19.htm>
10. Agence de la santé publique du Canada. COVID-19 : Symptômes, traitement, ce que vous devez faire si vous vous sentez malade [Internet]. Ottawa, ON : gouvernement du Canada; 2020 [modifié le 27 janvier 2023; consulté le 21 août 2023]. Disponible à : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/symptomes.html>
11. Agence de la santé publique du Canada. Variants du SRAS-CoV-2 : Définitions, désignations et mesures de santé publique nationales [Internet]. Ottawa, ON : gouvernement du Canada; 2020 [mis à jour le 20 décembre 2023; consulté le 27 décembre 2023]. Disponible à : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/professionnels-sante/tests-diagnostic-declaration-cas/variants-sars-cov-2-definitions-classifications-mesures-sante-publique-nationales.html>

12. Santé Infobase. Mise à jour sur l'épidémiologie de la COVID-19 : Dépistage et variants [Internet]. Ottawa, ON : gouvernement du Canada; 2020 [modifié le 19 décembre 2023; consulté le 27 décembre 2023]. Disponible à : <https://sante-infobase.canada.ca/covid-19/depistage-variants.html>
13. Agence de la santé publique du Canada. Grippe (influenza) : Pour les professionnels de la santé [Internet]. Ottawa, ON : gouvernement du Canada; 2020 [modifié le 18 septembre 2023; consulté le 12 octobre 2023]. Disponible à : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/grippe-influenza/professionnels-sante.html>
14. Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Le variant préoccupant Omicron de la COVID-19 et sa transmissibilité — Ce que nous savons jusqu'à présent [Internet]. Toronto, ON : Imprimeur du Roi pour l'Ontario; 2023 [consulté le 21 août 2023]. Disponible à : <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/ncov/covid-wwksf/2022/01/wwksf-omicron-communicability.pdf>
15. Agence de la santé publique du Canada. Maladies respiratoires infectieuses : Réduire la propagation grâce à des mesures de protection individuelle [Internet]. Ottawa, ON : gouvernement du Canada; 2020 [modifié le 12 décembre 2023; consulté le 27 décembre 2023]. Disponible à : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/prevention-propagation-virus-respiratoires.html>
16. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). How flu spreads [Internet]. Atlanta, GA : CDC; 2018 [consulté le 21 août 2023]. Disponible à : <https://www.cdc.gov/flu/about/disease/spread.htm>
17. Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Mesures intérimaires de prévention et de contrôle des infections en fonction des risques de transmission des virus respiratoires dans les établissements de soins de santé [Internet]. 1^{re} révision, novembre 2023. Toronto, ON : Imprimeur du Roi pour l'Ontario; 2023 [consulté le 2 janvier 2024]. Disponible à : https://www.publichealthontario.ca/-/media/Documents/I/2023/ipac-measures-transmission-risks-technical-brief.pdf?rev=63fb199fd2da4a51987c81060e3c1216&sc_lang=fr
18. Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario), Comité consultatif provincial des maladies infectieuses. Pratiques de base et précautions supplémentaires dans tous les établissements de soins de santé. 3^e édition, Toronto, ON : Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2012 [consulté le 27 décembre 2023]. Disponible à : <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/B/2012/bp-rpap-healthcare-settings.pdf?la=fr>
19. Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Recommandations en PCI concernant l'utilisation d'équipements de protection individuelle pour la prise en charge des personnes dont l'infection à la COVID-19 est suspectée ou confirmée [Internet]. 3^e édition, Toronto, ON : Imprimeur du Roi pour l'Ontario; 2023 [consulté le 27 décembre 2023]. Disponible à : <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/ncov/updated-ipac-measures-covid-19.pdf?la=fr#:~:text=L'%C3%89PI%20recommand%C3%A9%20lors%20de,protection%20oculaire%2C%20une%20blouse%2C%20et>

20. Santé Canada. Présentations de médicaments et de produits de santé en cours d'examen (PCE) : Présentations de drogues en cours d'examen [Internet]. Ottawa, ON : gouvernement du Canada; 2020 [modifié le 15 décembre 2023; consulté le 27 décembre 2023]. Disponible à : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/examen-et-approbation-medicaments-et-produit-sante/presentations-cours-examen/presentations-drogues-cours-examen.html>
21. GSK Canada. GSK Canada présente une demande d'examen réglementaire pour le vaccin expérimental contre le virus respiratoire syncytial (VRS) [Internet]. Mississauga, ON : GSK Canada; 2022 [consulté le 21 août 2023]. Disponible à : <https://ca.gsk.com/fr-ca/medias/communiqués-de-presse/gsk-canada-presente-une-demande-dexamen-reglementaire-pour-le-vaccin-experimental-contre-le-virus-respiratoire-syncytial-vrs/>
22. Aoki FY, Allen UD, Mubareka S, Papenburg J, Stiver HG, Evans GA. Use of antiviral drugs for seasonal influenza: foundation document for practitioners – update 2019. J Assoc Med Microbiol Infect Dis Can. 2019; 4(2) : 60-82. Disponible à : <https://doi.org/10.3138/jammi.2019.02.08>
23. Gouvernement du Canada. Virus respiratoire syncytial (VRS) : Guide canadien d'immunisation [Internet]. Ottawa, ON : gouvernement du Canada; 2020 [modifié le 8 septembre 2023; consulté le 12 octobre 2023]. Disponible à : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/publications/vie-saine/guide-canadien-immunisation-partie-4-agents-immunisation-active/virus-respiratoire-syncytial.html>
24. Aoki F, Papenburg J, Mubareka S, Allen U, Hatchette T, Evans G. 2021–2022 AMMI Canada guidance on the use of antiviral drugs for influenza in the COVID-19 pandemic setting in Canada. J Assoc Med Microbiol Infect Dis Can. 2022; 7(1) : 1-7. Disponible à : <https://doi.org/10.3138/jammi-2022-01-31>
25. Agence de la santé publique du Canada. Virus respiratoire syncytial (VRS) : Pour les professionnels de la santé [Internet]. Ottawa, ON : gouvernement du Canada; 2020 [modifié le 3 octobre 2023; consulté le 27 décembre 2023]. Disponible à : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/virus-respiratoire-syncytial-vrs/professionnels-sante.html>

Citation

Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Caractéristiques principales de la grippe, du SRAS-CoV-2 et d'autres virus respiratoires courants. 2^{de} édition, Toronto (Ontario), Imprimeur du Roi pour l'Ontario, 2024.

Avis de non-responsabilité

Santé publique Ontario (SPO) a conçu le présent document. SPO offre des conseils scientifiques et techniques au gouvernement, aux agences de santé publique et aux fournisseurs de soins de santé de l'Ontario. Les travaux de SPO s'appuient sur les meilleures données probantes disponibles au moment de leur publication. L'application et l'utilisation du présent document relèvent de la responsabilité des utilisateurs. SPO n'assume aucune responsabilité relativement aux conséquences de l'application ou de l'utilisation du document par quiconque. Le présent document peut être reproduit sans permission à des fins non commerciales seulement, sous réserve d'une mention appropriée de Santé publique Ontario. Aucun changement ni aucune modification ne peuvent être apportés à ce document sans la permission écrite explicite de Santé publique Ontario.

Historique de publication

Date de publication : décembre 2023

2^{de} édition : janvier 2024

Santé publique Ontario

Santé publique Ontario est un organisme du gouvernement de l'Ontario voué à la protection et à la promotion de la santé de l'ensemble de la population ontarienne, ainsi qu'à la réduction des iniquités en matière de santé. SPO met les connaissances et les renseignements scientifiques les plus pointus du monde entier à la portée de professionnels de la santé publique, des travailleurs de la santé de première ligne et des chercheurs.

Pour en savoir plus sur SPO, consultez santepubliqueontario.ca.

ISBN : 978-1-4868-7704-1

© Imprimeur du Roi pour l'Ontario, 2024

Ontario 