

## APERÇU

# Prévention et contrôle des infections pour les soins à domicile et en milieu communautaire : Référence rapide

Première révision : Novembre 2025

## Introduction

Cette référence rapide a été créée pour le personnel des soins à domicile et en milieu communautaire afin de fournir des renseignements clés sur les pratiques de prévention et de contrôle des infections (PCI). Le contenu de ce guide a été élaboré à partir des documents sur les pratiques exemplaires du Comité consultatif provincial des maladies infectieuses sur la prévention et le contrôle des infections.

Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter le cours sur la PCI pour les soins à domicile et en milieu communautaire et le cours sur les compétences de base en PCI.

## Pratiques de base

Les pratiques de base sont importantes pour prévenir et réduire la propagation des agents pathogènes infectieux.

Les pratiques de base sont utilisées :

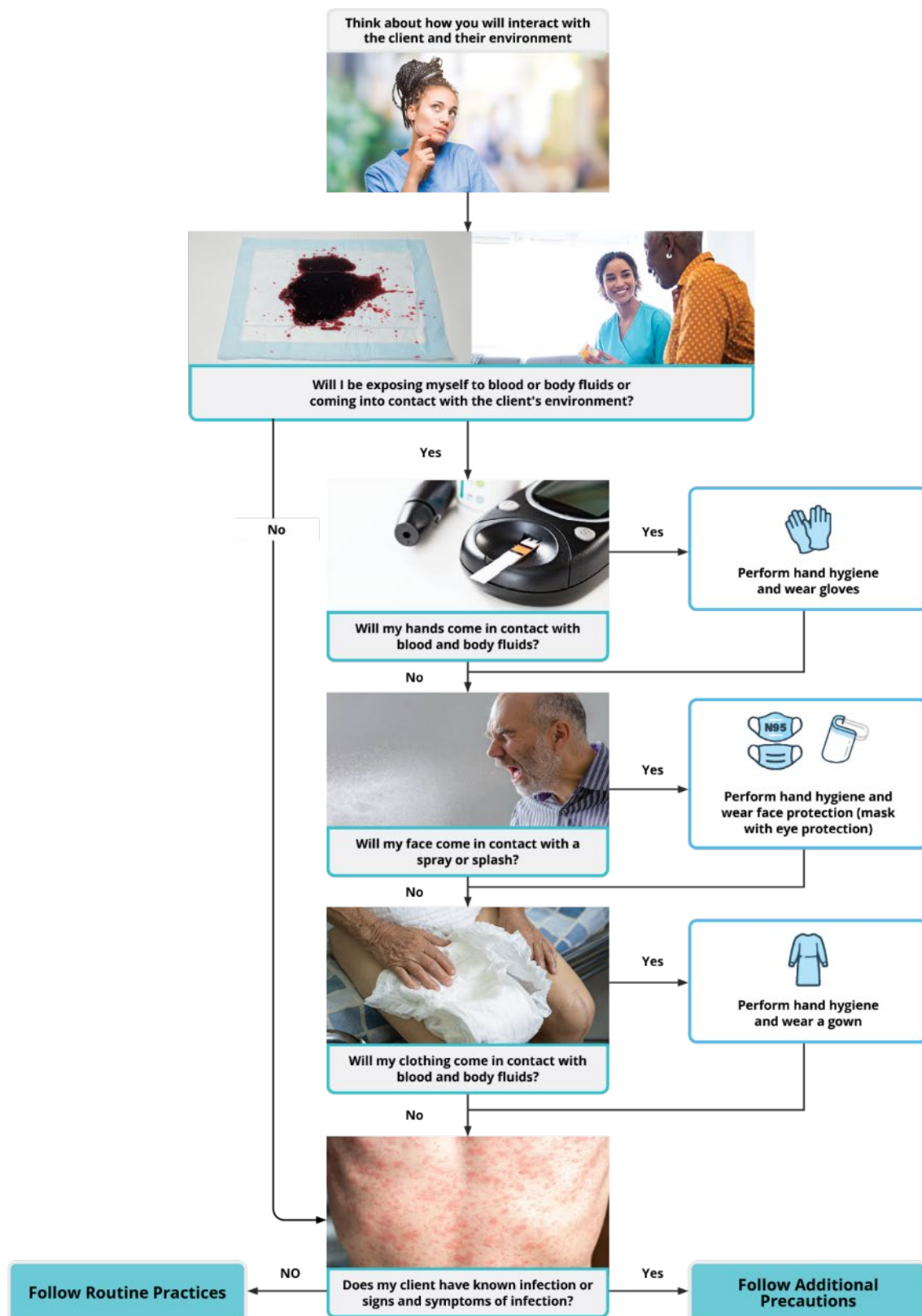
- Pendant toutes les activités
- Pour tout le monde
- Dans tous les milieux

Dans le cadre des pratiques de base, il est important d'effectuer un dépistage des signes et symptômes d'une maladie infectieuse avant votre visite (p. ex. 24 heures avant la visite) et pendant votre visite.

## Évaluation des risques au point de service (ERPS)

L'ERPS est la première étape qui permet de déterminer les pratiques de PCI à mettre en place pour assurer votre sécurité et celle des autres. Voir la [figure 1](#).

**Figure 1 : Comment déterminer les pratiques de PCI dont vous avez besoin pour assurer votre sécurité et celle des autres**

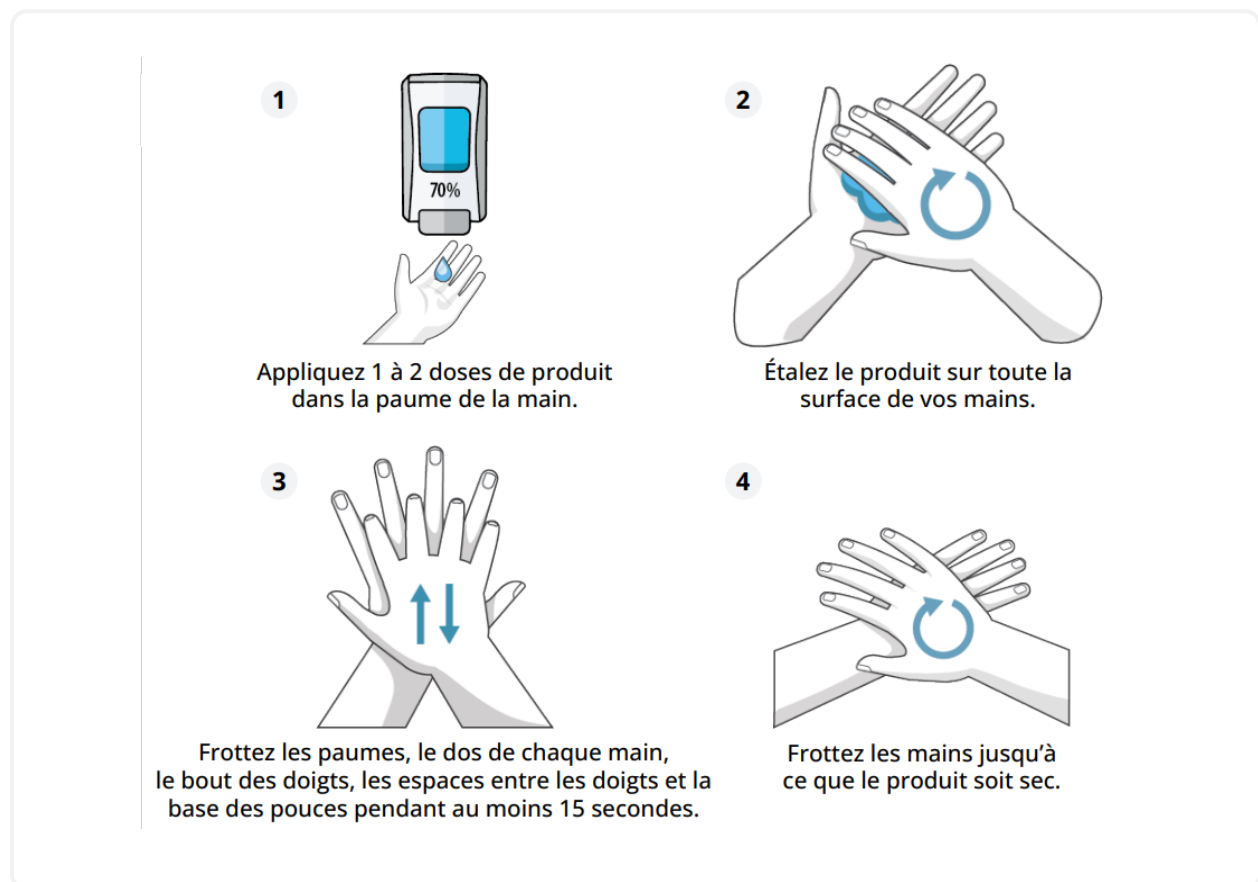


# Hygiène des mains

- Des mains propres vous protègent des infections et préviennent la propagation des agents pathogènes aux autres.
- L'hygiène des mains peut être effectuée avec un désinfectant pour les mains à base d'alcool (DMBA) ou avec de l'eau et du savon.
- Le DMBA est la méthode privilégiée pour l'hygiène des mains lorsque celles-ci ne présentent aucune saleté visible.

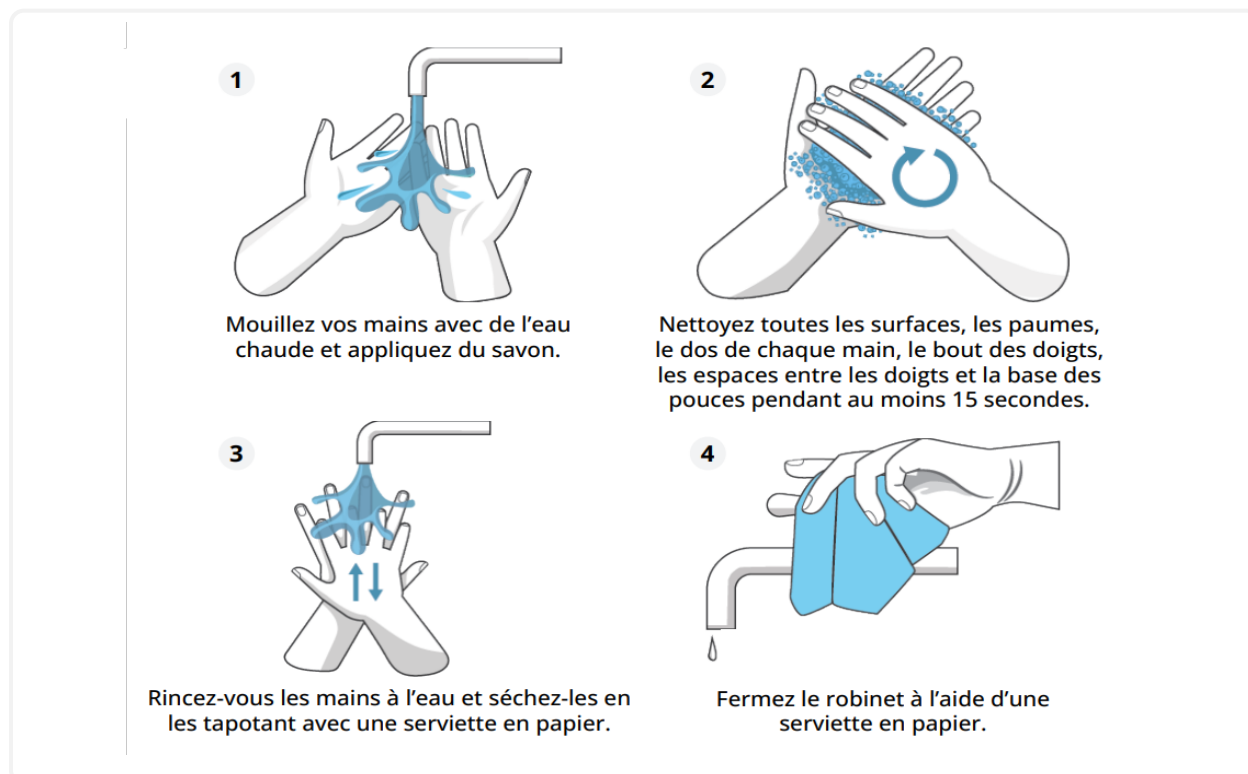
## Comment se laver les mains avec un DMBA

Si les mains ne présentent aucune saleté visible :



## Comment se laver les mains avec de l'eau et du savon

Si les mains présentent une saleté visible :



## Comment protéger vos mains tout en les gardant propres?

### ✓ À faire

- Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau tiède et rincez abondamment.
- Tapotez vos mains avec un essuie-tout de bonne qualité ou une serviette propre après vous être lavé les mains jusqu'à ce qu'elles soient sèches.
- Utilisez souvent des lotions hydratantes. Si possible, choisissez un DMBA qui contient des hydratants ou des émoullients.

### ✗ À ne pas faire

- N'utilisez pas de DMBA immédiatement après vous être lavé les mains avec de l'eau et du savon, car cela asséchera votre peau.
- Ne mettez pas de savon sur vos mains sans les mouiller d'abord.
- Ne mettez pas de gants avant que vos mains soient sèches.

## Quand pratiquer l'hygiène des mains

Il existe des moments clés où l'hygiène des mains doit être pratiquée lors de la prestation de soins aux clients. C'est ce qu'on appelle les quatre moments d'hygiène des mains.

### Moment

# 1

**Avant le premier contact avec le client ou son environnement.**

Exemple : Avant d'aider un client avec ses soins personnels, sa toilette et son habillement ou de l'assister avec ses transferts.

### Moment

# 2

**Avant les interventions aseptiques.**

Exemple : Avant de donner des gouttes ophtalmiques, d'aider avec les soins d'hygiène buccale ou de prodiguer ces soins.

### Moment

# 3

**Après un risque d'exposition aux liquides organiques.**

Exemple : Après avoir aidé un client à aller aux toilettes, à s'alimenter ou lui avoir prodigué des soins d'hygiène buccale.

### Moment

# 4

**Après avoir touché le client ou son environnement.**

Exemple : Après avoir aidé le client avec ses soins personnels, sa toilette et son habillement ou l'avoir assisté avec ses transferts.

# Équipement de protection individuelle (EPI)

## Gants



- Les gants sont utilisés lorsque vos mains risquent d’entrer en contact avec les muqueuses d’un client, une peau lésée, du sang ou des liquides organiques ou des surfaces contaminées.
- Ne portez pas deux paires de gants.

## Blouse



- Les blouses sont portées lorsque vos bras ou vos vêtements risquent d’entrer en contact avec des éclaboussures ou des projections, du sang ou des liquides organiques ou des surfaces contaminées.
- Les blouses ne servent qu’une seule fois et doivent ensuite être jetées ou lavées (selon le cas).

## Masques



- Les masques servent à protéger le nez et la bouche du personnel lorsqu’il existe un risque d’éclaboussures ou de projections de liquides organiques, ou lorsque le personnel se trouve à moins de deux mètres d’un client qui tousse.
- Ne portez pas deux masques l’un sur l’autre.

## Protection oculaire



- Une protection oculaire est utilisée lorsqu’il existe un risque d’éclaboussures ou de projections de liquides organiques, ou lorsque l’on se trouve à moins de deux mètres d’un client qui tousse.
- Les lunettes de vue ne sont pas considérées comme une protection oculaire adéquate.

## Respirateur N95



- Portez un respirateur N95 ayant fait l’objet d’un essai d’ajustement pour les interventions médicales générant des aérosols et en présence d’infections transmissibles par voie aérienne.
- Ne portez pas de masque par-dessus un respirateur N95 ayant fait l’objet d’un essai d’ajustement.

## Comment mettre l'EPI

### 1 Lavez-vous les mains

Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou du savon et de l'eau si la saleté est visible.



### 2 Enfilez la blouse

Nouez la blouse au cou et à la taille.



### 3 Mettez le masque / respirateur N95



Fixez les attaches, les boucles ou les sangles et moulez la pièce métallique sur le nez.



Vérifier l'étanchéité des respirateurs N95.

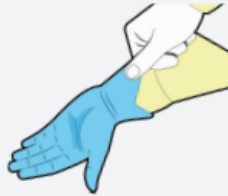
### 4 Mettez les lunettes de protection



Placez le dispositif de protection oculaire sur le visage et les yeux et ajustez-le.

### 5 Enfilez les gants

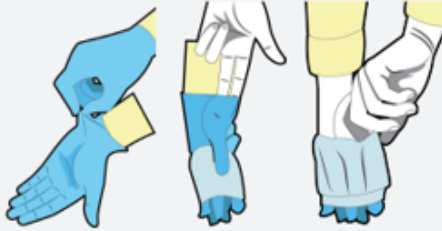
Passez le gant par-dessus le revers de la blouse.



## Comment enlever l'EPI

### 1 Retirez les gants

Veillez à ce que votre peau nue n'entre pas en contact avec l'extérieur du gant.



### 2 Enlevez la blouse

Détachez les liens et éloignez la blouse de votre corps.

Enroulez soigneusement la blouse sur elle-même en veillant à ce que l'intérieur soit à l'extérieur et jetez-la dans un conteneur de déchets.



### 3 Lavez-vous les mains

Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou du savon et de l'eau si la saleté est visible.



### 4 Retirez les lunettes de protection

Ne touchez pas l'avant.

Retirez avec précaution les lunettes en les tirant vers le haut avant de les éloigner de votre visage, puis jetez-les dans un conteneur de déchets.



### 5 Retirez le masque / respirateur N95

Retirez le masque à l'aide des boucles / sangles latérales, tirez-le vers l'avant en l'éloignant de votre visage et jetez-le dans un conteneur de déchets.



### 6 Lavez-vous les mains

Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou du savon et de l'eau si la saleté est visible.



## Nettoyage de l'environnement

Il est important de nettoyer et de désinfecter régulièrement et efficacement les surfaces, les articles et l'équipement pour vous protéger, vous et vos clients, contre les infections.

### Points à retenir

- Portez l'équipement de protection individuelle au besoin, conformément aux exigences de l'évaluation des risques au point de service; p. ex. portez des gants lorsqu'il y a un risque de contact avec du sang, des liquides organiques ou de l'équipement et des surfaces contaminés.
- À la maison, un nettoyage normal est suffisant.
- Appliquez le désinfectant pendant le temps de contact requis (p. ex. pour un temps de contact de 3 minutes, la surface doit rester humide pendant 3 minutes).
- Utilisez les désinfectants approuvés par Santé Canada et conformément aux consignes des fabricants.

### Manipulation du linge

- Le linge et la literie doivent être manipulés avec soin pour éviter la propagation d'agents pathogènes dans l'environnement.
- Mettez le linge sale dans un sac à l'endroit où les soins sont prodigués (point de service).
- Les pratiques de base sont adéquates pour manipuler le linge sale.

### Manipulation des déchets

- Les déchets généraux à éliminer, comme l'EPI usagé, ne nécessitent pas de manipulation spéciale et peuvent être placés dans les ordures ménagères.
- Transportez les déchets en les tenant loin de vous, afin d'éviter la contamination de la peau et des vêtements.
- Ne compressez pas les sacs à ordures avec les mains.

## Précautions supplémentaires

Les précautions supplémentaires sont des mesures de prévention des infections utilisées en complément des pratiques de base afin de protéger le personnel et les clients.

La plupart des agents pathogènes ne peuvent pas voyager seuls. Ils ont besoin d'un moyen leur permettant de se déplacer d'un endroit à l'autre. C'est ce qu'on appelle le mode de transmission. Les précautions supplémentaires sont basées sur le mode de transmission, p. ex. la transmission par contact et par voie aérienne.

Il existe quatre catégories de précautions supplémentaires :



**Précautions contre la transmission par contact**



**Précautions contre la transmission par gouttelettes**



**Précautions contre la transmission par voie aérienne**



**Précautions supplémentaires pour les infections respiratoires aiguës (IRA)**

Continuez de prendre des précautions supplémentaires jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de risque de transmission des agents pathogènes ou de la maladie.

## Précautions contre la transmission par contact

**Agents pathogènes :** SARM, ERV, C. diff, C. auris, EPC, BLSE, diarrhée, éruption cutanée, gale.

### Comment mettre l'EPI

#### 1 Lavez-vous les mains

Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou du savon et de l'eau si la saleté est visible.



#### 2 Enfilez la blouse

Nouez la blouse au cou et à la taille.



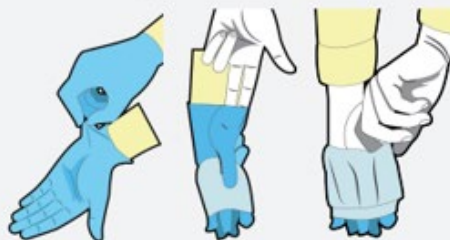
#### 3 Enfilez les gants

Passez le gant par-dessus le revers de la blouse.



### Comment enlever l'EPI

#### 1 Retirez les gants



Veillez à ce que votre peau nue n'entre pas en contact avec l'extérieur du gant.

#### 2 Enlevez la blouse



Détachez les liens et éloignez la blouse de votre corps.

Enroulez soigneusement la blouse sur elle-même en veillant à ce que l'intérieur soit à l'extérieur et jetez-la dans un conteneur de déchets.

#### 3 Lavez-vous les mains

Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou du savon et de l'eau si la saleté est visible.



# Précautions contre la transmission par gouttelettes

**Agents pathogènes :** Coqueluche, oreillons, rubéole

## Comment mettre l'EPI

### 1 Lavez-vous les mains

Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou du savon et de l'eau si la saleté est visible.



### 2 Mettez le masque

Fixez les attaches, les boucles ou les sangles et moulez la pièce métallique sur le nez.



### 3 Mettez les lunettes de protection



Placez le dispositif de protection oculaire sur le visage et les yeux et ajustez-le.

### 1 Lavez-vous les mains

Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou du savon et de l'eau si la saleté est visible.



### 2 Retirez les lunettes de protection

Ne touchez pas l'avant.  
Retirez avec précaution les lunettes en les tirant vers le haut avant de les éloigner de votre visage, puis jetez-les dans un conteneur de déchets.



### 3 Retirez le masque / respirateur N95

Retirez le masque à l'aide des boucles / sangles latérales, tirez-le vers l'avant en l'éloignant de votre visage et jetez-le dans un conteneur de déchets.



### 4 Lavez-vous les mains

Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou du savon et de l'eau si la saleté est visible.



## Précautions contre la transmission par voie aérienne

**Agents pathogènes :** rougeole\*, varicelle\*\*, zona disséminé\*\*, tuberculose

### Comment mettre l'EPI

#### 1 Lavez-vous les mains

Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou du savon et de l'eau si la saleté est visible.



#### 2 Mettez le masque / respirateur N95



Fixez les attaches, les boucles ou les sangles et moulez la pièce métallique sur le nez.



Vérifier l'étanchéité des respirateurs N95.

### Comment enlever l'EPI

#### 1 Lavez-vous les mains

Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou du savon et de l'eau si la saleté est visible.



#### 2 Retirez le masque / respirateur N95

Retirez le masque à l'aide des boucles / sangles latérales, tirez-le vers l'avant en l'éloignant de votre visage et jetez-le dans un conteneur de déchets.



#### 3 Lavez-vous les mains

Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou du savon et de l'eau si la saleté est visible.



\*La rougeole exige la prise de précautions contre la transmission par voie aérienne, gouttelettes et contact. Tous les fournisseurs de soins de santé doivent porter des masques N95, peu importe leur statut immunitaire contre la rougeole. Un équipement de protection individuelle supplémentaire comme des gants, une blouse et une protection oculaire peut être ajouté, au besoin, en fonction de l'évaluation des risques au point de service.

\*\* La varicelle et le zona disséminé exigent la prise de précautions contre la transmission par contact et voie aérienne.

Consulter le Comité consultatif provincial des maladies infectieuses de l'Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Pratiques de base et précautions supplémentaires dans tous les établissements de soins de santé. 3<sup>e</sup> ed., 4<sup>e</sup> révision.

Toronto (Ontario) : Imprimeur du Roi pour l'Ontario, 2025. **Annexe N : Syndromes et états cliniques ainsi que le niveau de précautions nécessaires.** Disponible à l'adresse suivante :

<https://www.publichealthontario.ca/-/media/Documents/R/2012/rpap-clinical-syndromes.pdf>.

## Précautions supplémentaires pour les IRA, aussi appelées précautions contre la transmission par gouttelettes et par contact

**Agents pathogènes :** Grippe, virus respiratoire syncytial (VRS), autre virus respiratoire, COVID-19

### Comment mettre l'EPI

#### 1 Lavez-vous les mains

Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou du savon et de l'eau si la saleté est visible.



#### 2 Enfilez la blouse

Nouez la blouse au cou et à la taille.



#### 3 Mettez le masque / respirateur N95



Fixez les attaches, les boucles ou les sangles et moulez la pièce métallique sur le nez.



Vérifier l'étanchéité des respirateurs N95.

#### 4 Mettez les lunettes de protection



Placez le dispositif de protection oculaire sur le visage et les yeux et ajustez-le.

#### 5 Enfilez les gants

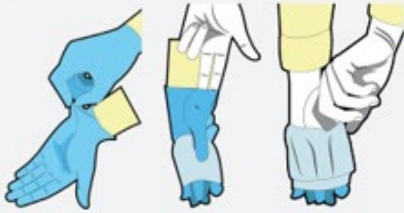
Passez le gant par-dessus le revers de la blouse.



## Comment enlever l'EPI

### 1 Retirez les gants

Veillez à ce que votre peau nue n'entre pas en contact avec l'extérieur du gant.



### 2 Enlevez la blouse

Détachez les liens et éloignez la blouse de votre corps.

Enroulez soigneusement la blouse sur elle-même en veillant à ce que l'intérieur soit à l'extérieur et jetez-la dans un conteneur de déchets.



#### Lavez-vous les mains

Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou du savon et de l'eau si la saleté est visible.

### 3 Lavez-vous les mains

Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou du savon et de l'eau si la saleté est visible.



### 4 Retirez les lunettes de protection

Ne touchez pas l'avant.

Retirez avec précaution les lunettes en les tirant vers le haut avant de les éloigner de votre visage, puis jetez-les dans un conteneur de déchets.



### 5 Retirez le masque / respirateur N95

Retirez le masque à l'aide des boucles / sangles latérales, tirez-le vers l'avant en l'éloignant de votre visage et jetez-le dans un conteneur de déchets.



### 6 Lavez-vous les mains

Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool ou du savon et de l'eau si la saleté est visible.



## Exigences relatives aux précautions supplémentaires

Agents pathogènes et maladies	Gouttelettes Masque avec protection oculaire	Contact Blouse et gants	Précautions supplémentaires pour les IRA Blouse, gants, masque avec protection oculaire	Voie aérienne Respirateur N95 ajusté et vérifié
Méningocoque ( <i>N. meningitidis</i> )	X			
Oreillons, rubéole	X			
Coqueluche	X			
SARM, ERV, BLSE		X		
<i>Clostridium difficile</i>		X		
EPC		X		
<i>C. auris</i>		X		
Norovirus		X		
Grippe			X	
VRS, parainfluenza			X	
SGA (peau, plaies, invasif)			X	
COVID-19			X	
Rougeole			X	X
Tuberculose (pulmonaire)				X
Varicelle		X		X
Zona (disséminé)		X		X
Zona (localisé)				
Pratiques de base				

## Résumé des révisions

Les modifications apportées dans cette révision sont résumées dans le tableau ci-dessous.

Numéro de révision	Date de mise en œuvre	Description des principales modifications	Page
1	Novembre 2025	Ajout des précautions contre la transmission par contact en plus des précautions contre la transmission par voie aérienne pour la varicelle et le zona disséminé	13, 16
1	Novembre 2025	Ajout des précautions contre la transmission par gouttelettes et par contact en plus des précautions contre la transmission par voie aérienne pour la rougeole	13, 16
1	Novembre 2025	Ajout de la coqueluche	16
1	Novembre 2025	Ajout du SGA (peau, plaies, invasif)	16

## Modèle proposé pour citer le document

Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Prévention et contrôle des infections pour les soins à domicile et en milieu communautaire : Référence rapide. Première révision. Toronto (Ontario) : Imprimeur du Roi pour l'Ontario; 2025.

ISBN : 978-1-4868-9523-6

## Avis de non-responsabilité

Santé publique Ontario (SPO) a conçu le présent document. SPO offre des conseils scientifiques et techniques au gouvernement, aux agences de santé publique et aux fournisseurs de soins de santé de l'Ontario. Les travaux de SPO s'appuient sur les meilleures données probantes disponibles au moment de leur publication. L'application et l'utilisation du présent document relèvent de la responsabilité de l'utilisateur. SPO n'assume aucune responsabilité relativement aux conséquences de l'application ou de l'utilisation du document par quiconque. Le présent document peut être reproduit sans permission à des fins non commerciales seulement, sous réserve d'une mention appropriée de Santé publique Ontario. Aucun changement ni aucune modification ne peuvent être apportés à ce document sans la permission écrite explicite de Santé publique Ontario.

## Historique de publication

Date de publication : 2025

Première révision : Novembre 2025

## Santé publique Ontario

Santé publique Ontario est un organisme du gouvernement de l'Ontario qui a pour mission de protéger et de promouvoir la santé de tous les Ontariens et de réduire les inégalités en matière de santé. SPO met les renseignements et les connaissances scientifiques les plus pointus du monde entier à la portée des professionnels de la santé publique, des travailleurs en santé de première ligne et des chercheurs.

Pour obtenir plus de renseignements au sujet de SPO, veuillez consulter [santepubliqueontario.ca](https://santepubliqueontario.ca).

© Imprimeur du Roi pour l'Ontario, 2025

Ontario 