



*Lavez-vous les mains*

# Programme de soins et protection des mains



# Table des matières

Programme de soins et protection des mains	1
Aspects d'un programme de soins des mains efficace	2
1. Évaluation de la santé en milieu de travail et appui au programme	2
2. Sélection des produits	2
3. Éducation des professionnels de la santé sur une base permanente et dans diverses circonstances	3
4. Méthodes préconisées	3
5. Engagement à se protéger les mains en tout temps	5
Références	5
Annexe A: Examen des mains des professionnels de la santé	6
Annexe B: Irritants de la peau les plus courants	9
Annexe C: Exemple de directives générales pour les soins des mains	10
Annexe D: Classification des recommandations du CDC	11

# Programme de soins et protection des mains

Un programme de soins et de protection des mains à l'intention des professionnels de la santé est un aspect important pour accroître l'adoption de pratiques efficaces et sécuritaires d'hygiène des mains en vue de protéger les professionnels de la santé et les patients contre les infections. Un programme proactif visant à protéger les mains des professionnels de la santé est nécessaire.

## Documents connexes

CCPMI – L'hygiène des mains dans les établissements de santé  
Outil d'analyse pour la sélection de produits d'hygiène des mains

## Contexte

Il a été démontré que l'hygiène des mains contribue à enrayer les épidémies, à limiter la transmission d'organismes résistants aux agents antimicrobiens et à réduire les taux d'infection en général.

Les professionnels de la santé (PS) peuvent se laver les mains jusqu'à 30 fois par quart de travail<sup>1</sup>. On estime qu'entre 25 et 85 pour cent des infirmières indiquent qu'elles ont déjà souffert de problèmes de la peau. Comme l'utilisation fréquente et répétée de produits d'hygiène des mains, surtout de savons et d'autres détergents, est l'une des causes principales de la dermatite de contact irritante chronique chez les professionnels de la santé<sup>1</sup>, la sécurité des professionnels de la santé et des patients passe donc par la promotion de la protection de la peau, notamment en :

- fournissant des produits d'hygiène des mains efficaces;
- enseignant des techniques en matière d'hygiène des mains appropriées;
- examinant, sur une base régulière, les mains des professionnels de la santé.

# Aspects d'un programme de soins des mains efficace

## 1. Évaluation de la santé en milieu de travail et appui au programme

- a) Il faudrait, dans le cadre de l'examen médical d'embauchage, envisager d'instaurer un examen des mains des PS. (Consulter l'annexe A – Examen des mains des professionnels de la santé.)
- b) En ce qui concerne les professionnels de la santé actuels, un processus d'évaluation de la santé des mains devrait être instauré dans le cadre d'un des autres programmes de santé au travail (p. ex., tests cutanés de dépistage de la tuberculose, évaluations de la condition physique).
- c) On devrait vérifier, dans le cadre de cet examen, que les PS recourent à une technique d'hygiène des mains appropriée et savent comment protéger l'intégrité de leur peau.
- d) Il faudrait encourager les PS à faire examiner leurs mains dès que se manifeste une irritation cutanée.

## 2. Sélection des produits

- a) Fournir au point de service un *désinfectant pour les mains à base d'alcool (DMBA) à 60-90 pour cent* comme l'un des produits de base utilisés pour laver les mains lorsqu'elles ne sont pas visiblement salies. Bon nombre d'études ont démontré que le DMBA est plus efficace et mieux toléré que l'eau savonneuse. Le DMBA réduit considérablement le nombre de microorganismes sur la peau, agit rapidement et irrite moins la peau. Choisissez un désinfectant pour les mains à base d'alcool qui contient des émoullients<sup>1</sup>.
- b) Fournir au personnel des *produits d'hygiène des mains efficaces* qui ont de faibles propriétés irritantes, surtout lorsqu'ils sont utilisés plusieurs fois par quart de travail (1B)<sup>1</sup>. Cette recommandation s'applique aux produits utilisés pour l'antisepsie des mains avant et après la prestation de soins aux patients dans les milieux cliniques et aux produits d'antisepsie chirurgicale<sup>1</sup>.
- c) En vue de maximiser l'acceptation des produits par les PS, *solliciter des commentaires de la part des PS* concernant la sensation, l'odeur et la tolérance de la peau relativement à tout produit envisagé. Le coût des produits d'hygiène des mains ne devrait pas être le premier facteur qui influence le choix des produits (1B)<sup>1</sup>.
- d) *Solliciter de l'information de la part des fabricants* concernant tout impact que pourraient avoir les crèmes pour les mains et les désinfectants pour les mains à base d'alcool sur les effets tenaces des savons antimicrobiens qu'on emploie dans l'établissement (1B)<sup>1</sup>.
- e) Fournir aux PS des *produits pour soins de la peau hydratants* (et les encourager à les utiliser fréquemment et régulièrement) dans le but de réduire au minimum l'occurrence de la dermatite de contact irritante occasionnée par l'antisepsie et le lavage des mains (1A)<sup>1</sup>.

- Bon nombre d'études cliniques ont démontré que l'utilisation, sur une base régulière, de lotions et de crèmes (p. ex., deux fois par jour) peut contribuer à prévenir et à traiter la dermatite de contact irritante causée par les produits d'hygiène des mains. Une étude en particulier a démontré que l'utilisation fréquente et régulière d'une lotion à base d'huile contribuait à améliorer l'état de la peau, ce qui se traduisait par une augmentation de 50 pour cent de la fréquence du lavage des mains chez les PS. Il est important d'éduquer le personnel sur l'importance d'utiliser régulièrement et fréquemment des produits pour les soins des mains (p. 272, 273)<sup>1</sup>.
  - Les crèmes protectrices sont absorbées jusqu'aux couches superficielles de l'épiderme et sont conçues pour former une couche protectrice qui ne peut être enlevée par le lavage normal des mains. En règle générale, les crèmes protectrices ne sont pas efficaces et, dans certains environnements de travail, peuvent être nocives puisqu'elles retiennent les agents sous la couche qu'elles forment, ce qui accroît le risque de contracter une dermatite de contact ou irritante<sup>2</sup>.
  - Le comité de sélection des produits doit évaluer l'efficacité et l'acceptabilité des produits pour les soins des mains et être au courant des effets nocifs que peuvent avoir les produits à base d'huile sur l'intégrité des gants, ainsi que d'autres produits antiseptiques utilisés dans l'établissement.
  - Le personnel doit utiliser les produits hydratants que fournit l'établissement et non ceux apportés de la maison. (Les produits apportés de la maison pourraient ne pas être administrés de manière sécuritaire ou compatibles avec les gants ou les produits d'hygiène des mains.)
- f) Lorsque vous choisissez un savon non antimicrobien ou antimicrobien ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool, cherchez à obtenir de l'information de la part du fabricant concernant toute interaction connue entre les produits utilisés pour laver les mains, les produits pour les soins de la peau et les types de gants qu'on utilise dans l'établissement (11)<sup>1</sup>.
- g) Ne remplissez pas un distributeur de savon partiellement vide. Le remplissage des distributeurs partiellement vides peut provoquer la contamination bactérienne du savon (1A)<sup>1</sup>.
- h) Choisissez des serviettes de papier non irritantes.
- i) Choisissez des gants non irritants :
- Dans la mesure du possible, portez des gants non poudrés sans latex lorsque vous effectuez des tâches en milieu humide. Les gants non poudrés sans latex semblent diminuer l'irritation.

### 3. Éducation des professionnels de la santé sur une base permanente et dans diverses circonstances

Offrir une formation (permanente et dans le cadre d'orientations) aux professionnels de la santé leur enseignant quand et comment protéger leurs mains dans le but de favoriser l'intégrité de la peau. Les PS ont tendance à croire que leurs mains irritées ne peuvent être soignées. Un message proactif visant à les encourager à faire examiner leurs mains et une formation leur enseignant comment protéger leurs mains contribueront à assurer une intervention rapide visant la protection des mains.

- Assurez-vous que les PS ont une bonne connaissance des techniques d'hygiène appropriée et qu'ils ont consulté le *Hand Hygiene education module* du MSSLD (en anglais seulement).
- Éduquez le personnel sur la nécessité d'utiliser régulièrement et fréquemment les lotions pour les soins des mains fournies par l'établissement.
- Éduquez le personnel sur le port approprié de gants protecteurs dans le but de réduire l'irritation causée par ces derniers.
- Encouragez les PS à faire examiner leurs mains par le service de santé au travail dès qu'ils ressentent une irritation de la peau.

## 4. Méthodes préconisées

- a) Enlevez vos bagues et bracelets lorsque vous vous lavez les mains ou effectuez l'antisepsie chirurgicale. Il est très difficile de laver les bijoux; les bactéries et virus peuvent y rester imprégnés même après le lavage. Les bagues sont souvent cause d'eczéma parce que des irritants peuvent rester pris sous la bague.
- b) Pour prévenir la sécheresse et l'irritation de la peau lorsque vous vous lavez les mains :
- utilisez de l'eau courante tiède. *Évitez d'utiliser de l'eau chaude*, car l'utilisation répétée d'eau chaude peut accentuer le risque de contracter une dermatite (1B)<sup>1</sup>. L'eau chaude est irritante;
  - rincez complètement;
  - séchez vos mains en les tapotant avec une serviette en papier plutôt que de les frotter;
  - utilisez fréquemment au travail l'hydratant pour les mains fourni par l'établissement;
  - ne mettez pas d'alcool sur vos mains après les avoir lavées. L'application d'un produit pour les mains à base d'alcool après le lavage avec du savon et de l'eau pourrait causer une dermatite;
  - séchez bien vos mains avant de mettre des gants.
- c) Antisepsie/brossage chirurgical des mains
- Il est recommandé d'effectuer régulièrement l'antisepsie chirurgicale des mains à l'aide d'un savon antimicrobien ou *d'un désinfectant chirurgical pour les mains à base d'alcool* avant de mettre des gants stériles pour effectuer une chirurgie (1B)<sup>1</sup>.
  - Lorsque vous effectuez l'antisepsie chirurgicale des mains avec un savon antimicrobien, frottez vos mains et vos avant-bras pour la durée que recommande le fabricant (le plus souvent entre 2 et 6 minutes). Il n'est pas nécessaire de frotter pour une durée excessivement longue (p. ex., 10 minutes)<sup>(4)</sup>. [Voir également les recommandations de l'AORN et de l'AIISOC.]
  - Si vous utilisez régulièrement un désinfectant chirurgical pour les mains à base d'alcool, suivez les indications du fabricant.
  - Avant d'appliquer un désinfectant chirurgical pour les mains à base d'alcool, lavez vos mains et vos avant-bras avec un savon non antimicrobien et séchez-les complètement. Après avoir appliqué le désinfectant à base d'alcool en suivant les indications, laissez le temps à vos mains et avant-bras de sécher complètement avant de mettre des gants stériles (1B)<sup>1</sup>.
- d) Pour prévenir l'irritation de la peau lorsque vous utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool :
- enlevez tous vos bracelets et toutes vos bagues avant de vous laver les mains. Il est très difficile de laver les bijoux; les bactéries et les virus y sont protégés contre les effets antiseptiques de l'alcool;
  - assurez-vous que vos mains sont visiblement propres (si elles sont sales, suivez les étapes de lavage des mains);
  - mettez entre 1 et 2 jets du produit, ou une quantité représentant la taille d'une pièce d'un dollar, dans la paume;
  - étalez le produit sur toutes les surfaces de vos mains, en portant attention à l'extrémité des doigts, à l'espace entre les doigts, au dos des mains et à la base des pouces. Ce sont les endroits que l'on oublie le plus souvent de laver;
  - **continuez à frotter jusqu'à ce que le produit se soit évaporé. Si vous en avez utilisé une quantité suffisante, le produit mettra entre 15 et 20 secondes à s'évaporer;**
  - assurez-vous que vos mains sont sèches avant de mettre des gants.
- e) Pour prévenir l'irritation causée par les gants :
- portez des gants protecteurs lorsque c'est nécessaire, mais le moins longtemps possible;
  - assurez-vous que les gants protecteurs sont intacts, propres et secs à l'intérieur. Les mains doivent être propres et sèches avant de revêtir les gants.

## 5. Engagement à se protéger les mains en tout temps

Protégez vos mains contre les produits chimiques et les conditions extrêmes à la maison et au travail.

- Veillez à la protection de vos mains lorsque vous cuisinez, lorsque vous faites le ménage, lorsque vous prenez votre bain ou lorsque vous vous occupez d'enfants. Bien souvent, des produits utilisés à la maison peuvent causer ou aggraver un état pathologique.
- Évitez le contact sur votre peau de produits chimiques comme les glutaraldéhydes, le thiram et le nickel contenu dans les bijoux.
- Assurez-vous de porter des gants protecteurs lorsque vous effectuez des travaux à la maison et utilisez fréquemment des hydratants.
  - P. ex., lorsque vous lavez la vaisselle (lorsque vous sortez en hiver ou que l'humidité relative est faible)

### Références :

1. Boyce JM, Pittet D; Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee; HICPAC/SHEA/APIC/IDSA Hand Hygiene Task Force. Guideline for Hand Hygiene in Health-Care Settings. Recommendations of the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee and the HICPAC/SHEA/APIC/IDSA Hand Hygiene Task Force. Society for Healthcare Epidemiology of America/Association for Professionals in Infection Control/Infectious Diseases Society of America. *Rapport recommandé dans le MMWR* du 25 octobre 2002;51(RR-16):1-45, quiz CE1-4. Accessible en ligne à l'adresse : <http://www.cdc.gov/mmwr/PDF/rr/rr5116.pdf>.
2. Alliance mondiale pour la sécurité des patients. *WHO Guidelines on Hand Hygiene in Health Care (Advanced Draft)*, 2006.

### Voici d'autres articles qui pourraient vous intéresser :

« Atopics and alcohol-based hand rubs », *Acta Derm Venerol*, 2006; 86(2): 140-3. (Étude sur la tolérance des personnes atopiques et non atopiques à cinq désinfectants pour les mains à base d'alcool.)

« Alcohol-based hand hygiene solutions », *Antimicrob Agents Chemotherap*, oct. 2005; 49(10): 4405. (Une réaction cutanée indésirable par période de 72 ans d'exposition.)

« Regular use of hand cream can attenuate skin dryness and roughness caused by frequent hand washing », *BMC Derm*, fév. 2006 13; 6: 1.

« High fat petroleum-based moisturizers in wet-work occupations », *Contact Dermatitis*, janv. 2006; 54(1)35-41.



# Annexe A : Examen des mains des professionnels de la santé\*

## Examen des mains des professionnels de la santé\*

Le présent formulaire a pour objectif de cerner les problèmes liés à la peau des mains dans le but de protéger les mains contre les lésions cutanées.

Ce formulaire doit être rempli :

- a) lors du premier examen des mains de nouveaux professionnels de la santé;
- b) lors de l'examen des mains des professionnels de la santé employés (cet examen peut être effectué en même temps que les tests cutanés de dépistage de la tuberculose, les examens de conditionnement physique ou d'autres programmes obligatoires);
- c) lorsqu'un professionnel de la santé est atteint d'une lésion cutanée.

<b>Nom :</b>		<b>Date :</b>	
<b>Date de naissance :</b>	<b>Téléphone :</b>	<b>Titre du poste :</b>	<b>N° d'employé :</b>
<b>Service :</b>		<b>Années de service au poste actuel :</b>	

Les parties 1, 2 et 3 doivent être remplies par le professionnel de la santé† avant l'examen du service de santé au travail.

### Partie 1

Évaluation	Oui	Non
La peau de vos mains est-elle intacte et sans irritation en tout temps? <i>(Si vous avez répondu « non », poursuivez le questionnaire). Si vous avez répondu « oui », passez à la partie 2.</i>		
Quelles sont les conditions atmosphériques qui ont une influence négative sur vos mains? <input type="checkbox"/> temps sec <input type="checkbox"/> temps humide <input type="checkbox"/> temps froid <input type="checkbox"/> temps chaud		
Êtes-vous atteint d'une affection dermatologique chronique ou récurrente (p. ex., eczéma, psoriasis, urticaires)? <i>Si oui, veuillez préciser.</i>		
Avez-vous des antécédents d'allergies? <i>Si oui, veuillez préciser de quelles allergies il s'agit, les conditions dans lesquelles elles apparaissent et les symptômes.</i>		
Êtes-vous asthmatique?		
Énumérez tous les médicaments que vous prenez (oraux et topiques – p. ex., crème stéroïdique):		



\* Le Ministère de la Santé et des Soins de longue durée aimerait souligner la participation active de l'Hôpital St. Michael's et des hôpitaux du programme pilote d'hygiène des mains dans l'élaboration de ces documents et remercier l'Alliance mondiale pour la sécurité des patients de l'OMS d'avoir partagé leurs documents intitulés *Clean Care is Safer Care*.

† Toute personne offrant des soins à des patients ou œuvrant dans un milieu où se trouvent des patients ou qui participe à la manutention d'aliments (liste non exhaustive : médecins, infirmières, inhalothérapeutes et autres professionnels paramédicaux; personnel d'entretien; personnel des services alimentaires).



\* Le Ministère de la Santé et des Soins de longue durée aimerait souligner la participation active de l'Hôpital St. Michael's et des hôpitaux du programme pilote d'hygiène des mains dans l'élaboration de ces documents et remercier l'Alliance mondiale pour la sécurité des patients de l'OMS d'avoir partagé leurs documents intitulés *Clean Care is Safer Care*.

**Partie 1 (continué)**

Évaluation	Oui	Non
Participez-vous à l'extérieur de votre travail à des activités susceptibles d'endommager vos mains? Exemple :		
Jardinage (dans l'affirmative, veuillez préciser)		
Mécanique (dans l'affirmative, veuillez préciser)		
Prendre soin de jeunes enfants (dans l'affirmative, veuillez préciser)		
Mains souvent en contact avec l'eau ou des détergents (dans l'affirmative, veuillez préciser)		
Fumer à l'extérieur (dans l'affirmative, veuillez préciser)		
Ne porte pas normalement de gants en hiver (dans l'affirmative, veuillez préciser)		
Indiquez toute autre activité et précisez :		
Avez-vous déjà travaillé dans un milieu très humide ou dans un milieu où vous deviez porter des gants humides? Dans l'affirmative, veuillez préciser:		
Utilisez-vous une lotion/crème protectrice pour les mains?		
a) À la maison? <input type="checkbox"/> plus d'un 5 fois/jour <input type="checkbox"/> entre 2 et 5 fois/jour <input type="checkbox"/> 1 fois/jour <input type="checkbox"/> Rarement <input type="checkbox"/> Jamais		
b) Au travail? <input type="checkbox"/> plus d'un 5 fois/jour <input type="checkbox"/> entre 2 et 5 fois/jour <input type="checkbox"/> 1 fois/jour <input type="checkbox"/> Rarement <input type="checkbox"/> Jamais		

**Partie 2**

Évaluation de la fréquence des pratiques d'hygiène des mains
Nombre moyen d'heures travaillées par semaine:
Depuis combien de temps utilisez-vous un désinfectant pour les mains à base d'alcool au travail? <input type="checkbox"/> C'est la première fois <input type="checkbox"/> Moins d'un an <input type="checkbox"/> Plus d'un an/moins de cinq ans <input type="checkbox"/> Plus

Nettoyant pour les mains (veuillez indiquer tous les produits que vous utilisez)	Cochez la case correspondant au nombre de fois / jour	Nombre de mois d'utilisation
Désinfectant pour les mains à base d'alcool	<input type="checkbox"/> 0 à 5 <input type="checkbox"/> 6 à 10 <input type="checkbox"/> 11 à 20 <input type="checkbox"/> Plus de 20	
Eau et savon antimicrobien	<input type="checkbox"/> 0 à 5 <input type="checkbox"/> 6 à 10 <input type="checkbox"/> 11 à 20 <input type="checkbox"/> Plus de 20	
Eau et savon liquide/en mousse/en gel non antimicrobien	<input type="checkbox"/> 0 à 5 <input type="checkbox"/> 6 à 10 <input type="checkbox"/> 11 à 20 <input type="checkbox"/> Plus de 20	
Uniquement de l'eau	<input type="checkbox"/> 0 à 5 <input type="checkbox"/> 6 à 10 <input type="checkbox"/> 11 à 20 <input type="checkbox"/> Plus de 20	
Brosse	<input type="checkbox"/> 0 à 5 <input type="checkbox"/> 6 à 10 <input type="checkbox"/> 11 à 20 <input type="checkbox"/> Plus de 20	
Éponge contenant un agent antimicrobien	<input type="checkbox"/> 0 à 5 <input type="checkbox"/> 6 à 10 <input type="checkbox"/> 11 à 20 <input type="checkbox"/> Plus de 20	
Au cours d'une journée de travail, combien de fois vous lavez-vous les mains? <input type="checkbox"/> 0 à 5 <input type="checkbox"/> 6 à 10 <input type="checkbox"/> 11 à 20 <input type="checkbox"/> Plus de 20		
Avez-vous reçu une formation au travail sur les soins et la protection des mains? <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non		
Évaluation de l'exposition		
Gants (veuillez indiquer les types de gants que vous utilisez)		
<input type="checkbox"/> Gants en latex	<input type="checkbox"/> Poudrés <input type="checkbox"/> Non poudrés	
<input type="checkbox"/> Gants en vinyle	<input type="checkbox"/> Poudrés <input type="checkbox"/> Non poudrés	
<input type="checkbox"/> Gants en nitrile	<input type="checkbox"/> Poudrés <input type="checkbox"/> Non poudrés	
<input type="checkbox"/> Doublures de gants (plastique/vinyle)	<input type="checkbox"/> Poudrée <input type="checkbox"/> Non poudrée	
<input type="checkbox"/> Doublures de gants (coton)		
<input type="checkbox"/> Autre, veuillez préciser:		

**Partie 3**

Évaluation de l'état de la peau		
Auto-évaluation de la peau des mains		
Apparence (souple, rouge, couverte de taches, de plaques)	<input type="checkbox"/> Anormale	<input type="checkbox"/> Normale
Intégrité (fissures, crevasses)	<input type="checkbox"/> Anormale	<input type="checkbox"/> Normale
Teneur en eau (sécheresse)	<input type="checkbox"/> Anormale	<input type="checkbox"/> Normale
Sensation (démangeaison, brûlure, douleur)	<input type="checkbox"/> Anormale	<input type="checkbox"/> Normale
Comment évaluez-vous la santé générale de la peau de vos mains? <input type="checkbox"/> Très mauvaise <input type="checkbox"/> Bonne <input type="checkbox"/> Excellente		

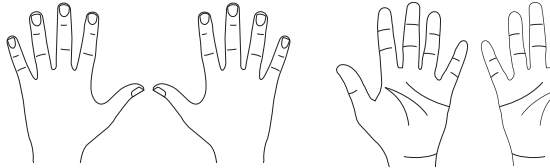
Les parties 4, 5, 6 et 7 doivent être remplies par une infirmière en santé au travail

#### Partie 4

Évaluation impartiale de l'état de la peau par l'infirmière en santé au travail  
(cochez la case qui correspond à l'état de la peau à la date de l'évaluation)

Dates				
Normal				
Sécheresse:				
Légère				
Modérée				
Grave				
Anormal				

Indiquez la superficie et l'emplacement de la zone irritée.



#### Partie 5

##### Technique de lavage des mains

Observez la technique de lavage des mains. Indiquez toute recommandation visant l'amélioration de la technique.

Vérifiez que le *Hand hygiene* est  
Ministère de la Santé et des Soins

#### Partie 7

##### Établir un plan d'action

Liste de recommandations:

a) Restrictions au travail

b) Consultation sur les soins des mains

c) Y a-t-il eu aiguillage? Dans l'affirmative, vers quel endroit?

Dans l'affirmative, veuillez prendre note que s'il s'agit d'une dermatite liée au travail, la CSPAAT doit en être avisée.  
L'avis a-t-il été émis? [www.wsib.on.ca](http://www.wsib.on.ca)

d) Autre – énumérez:

Date de la visite de suivi, le cas échéant:

#### Partie 6

Questions additionnelles à poser si la peau des mains est irritée.

Évaluation	Oui	Non
Indiquez toute exposition des mains à un produit chimique pouvant être irritant, y compris des produits cosmétiques:		
Êtes-vous exposé à de nouveaux produits au travail? (Il pourrait s'agir de produits chimiques ou de matières) Dans l'affirmative, quels sont ces produits?		
Votre travail ou les fonctions que vous accomplissez dans le cadre de votre travail ont-ils changé récemment? Dans l'affirmative, comment?		
Y a-t-il eu changement des produits utilisés pour l'hygiène des mains dans votre milieu de travail? Dans l'affirmative, quels ont été ces changements?		
La dermatite diminue-t-elle lorsque vous n'êtes pas au travail (c.-à-d. qu'elle diminue les jours de congé et s'aggrave lorsque vous travaillez)?		
Avez-vous changé de produits d'hygiène personnelle (savon, lotion, écran solaire, détergent à lessive/agent d'adoucissage, etc.) que vous utilisez à la maison? Dans l'affirmative, de quels produits s'agit-il?		
Avez-vous fait des choses inhabituelles à l'extérieur du travail récemment (p. ex., travail dans la cour, voyage, randonnée pédestre, contact avec l'herbe à la puce)?		

# Annexe B :

## Irritants de la peau les plus courants (liste non exhaustive)

- Détergents (savons) qui endommagent la peau
- Eau chaude
- Travail en milieu humide
- Faible humidité relative
- Omission d'utiliser de la lotion/crème
- Omission de sécher les mains avant de mettre des gants
- Gants poudrés
- Gants en caoutchouc et en latex
- Serviettes en papier de piètre qualité
- Force de cisaillement associée au retrait des gants
- Utilisation de la brosse chirurgicale traditionnelle et brossage chirurgical pour une période excédant la durée recommandée
- Sulfate de nickel (p. ex., contenu dans les bijoux)

# Annexe C :

## Exemple de directives générales pour les soins des mains

Il est important de maintenir l'intégrité de la peau des mains afin de vous protéger et de protéger les patients contre les infections.

### Il faut se préoccuper des soins des mains en tout temps

1. Au travail, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool (DMBA) lorsque vos mains ne sont pas visiblement salies. Bon nombre d'études ont démontré qu'un DMBA est plus efficace et mieux toléré que l'eau savonneuse.
2. Lavez-vous les mains avec de l'eau tiède et un savon inodore et non irritant ou du détergent pour les mains.
3. Enlevez toute bague lorsque vous vous lavez les mains puisque le produit de nettoyage peut rester pris sous la bague, ce qui peut faire exploser la dermite.
4. Rincez complètement vos mains et séchez-les en les tapotant avec une serviette.
5. Appliquez fréquemment à vos mains une crème hydratante inodore et non irritante dispensée à l'aide d'une bouteille.
6. Évitez le contact cutané avec des détergents, des produits de nettoyage forts, des shampooings, divers types de cires, des produits à polir, des solvants et des diluants.
7. N'appliquez pas de lotion capillaire, de crème, de gel ou de colorant avec vos mains nues.
8. Veillez à la protection de vos mains lorsque vous cuisinez, lorsque vous faites le ménage, lorsque vous prenez votre bain ou lorsque vous vous occupez d'enfants.
9. Protégez vos mains contre le froid. Portez des mitaines ou des gants chauds en tout temps lorsque vous êtes exposé au froid. Même une exposition d'une durée d'une minute seulement peut assécher les mains. Assurez-vous de porter des mitaines ou des gants chauds lorsque vous manipulez un volant froid.
10. Évitez les irritants et les allergènes.

Indiquez, au besoin, d'autres recommandations :

Inspiré du document intitulé *Contact Dermatitis Clinic General Hand Care Instructions*,  
Hôpital St. Michael's, Toronto.

# Annexe D :

## Classification des recommandations du CDC

25 octobre 2002<sup>1</sup>

### Catégories pour la force de chaque recommandation

- A. Preuves abondantes appuyant une recommandation en faveur de l'utilisation
- B. Preuves modérées appuyant une recommandation en faveur de l'utilisation
- C. Preuves insuffisantes pour appuyer une recommandation en faveur de l'utilisation ou contre celle-ci
- D. Preuves modérées appuyant une recommandation contre l'utilisation
- E. Preuves abondantes appuyant une recommandation contre l'utilisation

### Catégories pour la qualité de la preuve

- I. Preuves en provenance d'au moins un essai aléatoire comparatif
- II. Preuves en provenance d'au moins un essai clinique bien conçu sans randomisation
- III. Preuves basées sur les avis d'experts reconnus et corroborées par des expériences cliniques, par des études descriptives et par des rapports de comités d'experts



Pour obtenir de plus amples renseignements à ce sujet, consultez le site  
[www.justcleanyourhands.ca](http://www.justcleanyourhands.ca)