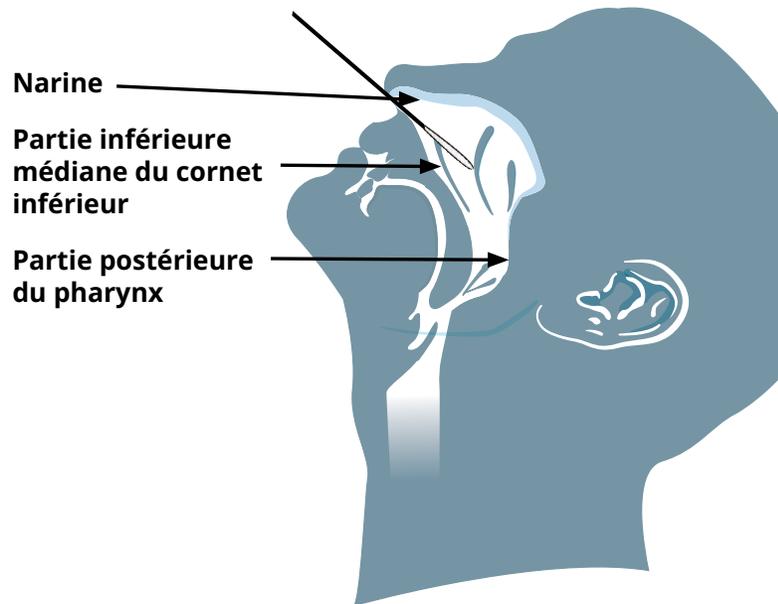


1. Si possible, mouchez-vous à l'aide d'un papier-mouchoir avant de faire le test.
2. Lavez-vous les mains et ne tenez que l'extrémité de l'écouvillon opposée à la pointe souple.
3. Inclinez votre tête vers l'arrière et insérez entièrement la pointe souple de l'écouvillon en ligne droite (et non vers le haut) dans votre narine jusqu'à ce que vous sentiez une résistance (jusqu'à 2,5 cm\*). Assurez-vous que la pointe souple est enfoncée entièrement dans votre narine.
4. Faites tourner l'écouvillon plusieurs fois contre la paroi nasale et maintenez-le en place quelques secondes pour absorber les sécrétions nasales.
5. Retirez l'écouvillon de votre narine et à l'aide du même écouvillon, répétez ces étapes dans l'autre narine.
6. Déposez immédiatement l'écouvillon dans le tube à essais en suivant les instructions qui figurent sur la trousse.



*\*La distance d'insertion de l'écouvillon peut être différente pour les enfants. Il est déconseillé de n'insérer l'écouvillon que dans la partie avant de la narine (moins de 1 cm).*