

FICHE D'INFORMATION

Conseils pour prévenir et contrôler les infections si vous allez dans un lieu de soins

Date de publication : février 2023

Si vous allez dans un lieu de soins, vous avez l'importante responsabilité de protéger la santé de toutes les personnes présentes en respectant les directives des responsables de ce lieu. Voici des conseils importants pour prévenir et contrôler les infections dans ce type de lieu.

S'évaluer pour dépister tout symptôme de maladie

Si vous ne vous sentez pas bien, vous ne devriez pas y aller.

Évaluez votre état de santé pour ne pas introduire des maladies dans les lieux de soins et d'hébergement collectif. Vous pouvez le faire en répondant à l'avance à des questions accessibles en ligne ou sur une affiche ou à celles posées par un membre du personnel à l'entrée du lieu (p. ex. avez-vous une toux, mal à la gorge, des nausées, de la diarrhée?). Le personnel pourrait aussi vous demander de passer un test (p. ex. à l'aide d'un écouvillon).

Garder ses mains propres

Vous laver les mains est l'un des meilleurs moyens d'arrêter la propagation des infections. Utilisez du gel à base d'alcool ou de l'eau et du savon dans le lieu de soins ou d'hébergement pour vous laver les mains. Mettez une crème hydratante pour ne pas assécher la peau des mains.

Lavez-vous les mains :

- à l'entrée et à la sortie de l'édifice
- à l'entrée et à la sortie de la chambre de la personne à qui vous rendez visite
- lors de la mise et de l'enlèvement d'un masque, de gants et d'une protection oculaire
- avant de manger, d'utiliser des toilettes et de vous moucher
- dès que vos mains sont visiblement sales
- avant de donner des soins et après en avoir donné

Voici des vidéos qui expliquent comment [se désinfecter les mains](#) et [se laver les mains](#)

Ne pas partager de nourriture ou d'autres articles

- Apportez seulement les articles dont vous avez besoin.
- N'offrez pas de nourriture, de boissons ou d'autres articles à des patients, à des résidents, à des visiteurs et à des membres du personnel.

Apprendre à utiliser l'équipement de protection individuelle

L'équipement de protection individuelle (ÉPI) peut inclure des gants, une chemise d'hôpital, un masque et une protection oculaire. Les membres du personnel et les visiteurs les portent pour protéger les mains, les vêtements, les yeux, le nez et la bouche contre les bactéries qui peuvent causer des infections.

Vous pourrez devoir porter de l'ÉPI s'il est possible que vous soyez en contact avec des liquides corporels comme du sang (p. ex. si vous donnez un bain, nourrissez, faites la toilette, videz un bassin de lit ou donnez des soins personnels). Si vous n'êtes pas certain de ce que vous devez mettre, cherchez des directives sur la porte de la chambre ou dans la chambre ou posez la question à un membre du personnel. Suivez les affiches montrant comment mettre et enlever correctement de l'ÉPI.

Des lunettes pour la vue ne protègent pas contre les infections. Il faut mettre des lunettes de sécurité ou une visière. Suivez les directives fournies dans le lieu où vous entrez.

Voici des vidéos qui montrent comment [mettre](#) et [enlever](#) de l'ÉPI (en anglais).

Maintenir un éloignement physique, porter un masque et avoir une bonne hygiène respiratoire

- Restez à deux mètres (six pieds) des autres personnes autant que possible.
- Donnez des soins seulement à la personne à qui vous rendez visite.
- Suivez les directives sur le port du masque du lieu où vous entrez.
- Toussez et éternuez dans le coude ou un mouchoir.
- Jetez ensuite le mouchoir et lavez-vous les mains.

Garder sa vaccination à jour

Gardez à jour votre vaccination, notamment celle contre la COVID-19 et la grippe.

Nous vous remercions de collaborer pour assurer la sécurité de tous.

Renseignements

Écrivez à ipac@oahpp.ca ou rendez-vous à www.publichealthontario.ca/fr.