

Croyez-vous que vous avez besoin d'antibiotiques? Parlons-en...

Êtes-vous préoccupé par une bronchite, un mal de gorge, une infection des sinus ou une infection de l'oreille? Prendre des antibiotiques pour ces conditions ne contribue pas habituellement à vous rétablir plus rapidement et peut vous causer des effets néfastes. Sachez à quoi vous attendre si vous prenez ou non des antibiotiques.

CINQ QUESTIONS À DISCUTER AVEC VOTRE MÉDECIN OU AVEC VOTRE FOURNISSEUR DE SOINS DE SANTÉ

QUESTION 1

Qu'est-ce qui vous inquiète le plus?

Déterminez les symptômes qui vous inquiètent ou vous perturbent le plus.

Votre médecin ou votre fournisseur de soins de santé peut vous aider à déterminer si vous avez une infection causée par une bactérie ou un virus.

QUESTION 2

À quoi vous attendez-vous de la consultation d'aujourd'hui?

Dites à votre médecin ou à votre fournisseur de soins de santé si vous attendez quelque chose de votre visite à la clinique aujourd'hui ou ce qui vous rassurerait.

QUESTION 3

Quelles sont les possibilités de traitement?

Demandez ce qui se passerait si vous attendez et surveillez votre état. **Souvent, les antibiotiques ne sont pas nécessaires. Demandez quand les antibiotiques peuvent s'avérer nécessaires.**

Renseignez-vous sur ce que vous pouvez faire à domicile pour améliorer votre état.

QUESTION 4

Quels sont les avantages et les méfaits des antibiotiques?

Voici les faits!

Consultez les infographies de SPO pour connaître les données probantes :

[Bronchite](#)

[Mal de gorge](#)

[Infection des sinus](#)

[Infection de l'oreille](#)

QUESTION 5

Que pensez-vous des possibilités?

Pensez aux avantages et aux méfaits des antibiotiques **sur ce qui vous importe le plus.**

Posez des questions jusqu'à ce que vous soyez familier avec le plan.