

Parlons.. MAL DE GORGE

FAITS



- La plupart des cas de mal de gorge (pharyngite) sont causés par des virus.
- Les antibiotiques ne fonctionnent pas contre les virus.

DANS LA PLUPART DES CAS, LES ANTIBIOTIQUES SONT INUTILES *

SANS ANTIBIOTIQUES

OU

AVEC ANTIBIOTIQUES



8 personnes sur 10 qui **NE PRENNENT PAS** d'antibiotiques se sentent mieux après une semaine



9 personnes sur 10 qui **PRENNENT** des antibiotiques se sentent mieux après une semaine

AUTRES CHOSES QUE VOUS POUVEZ FAIRE



Prendre des cubes de glace ou des pastilles



Laver vos mains



Prendre des médicaments contre la fièvre ou la douleur



Boire de l'eau



Vous reposer



Vous renseigner sur les autres options

EFFETS NÉFASTES DES ANTIBIOTIQUES



Nausées



Vomissements



Maux de tête



Diarrhée

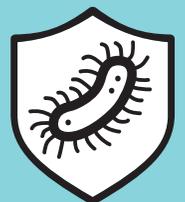
3 PERSONNES SUR 10 qui prennent des antibiotiques subiront des effets secondaires

QUAND DEMANDER DE L'AIDE

- Lorsque la toux ne s'apaise pas ou dure plus de trois semaines.
- Lorsque les symptômes se multiplient ou s'aggravent.
- Lorsque la fièvre apparaît ou est persistante

RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES

L'usage fréquent d'antibiotiques réduit leur efficacité lorsque vous en avez vraiment besoin.



Références :

Spinks A, Glasziou PP, Del Mar CB. Antibiotics for sore throat. Cochrane Database Syst Rev. 2013.

Venekamp RP, Sanders SL, Glasziou PP, Del Mar CB, Rovers MM. Antibiotics for acute otitis media in children. Cochrane Database Syst Rev. 2015.

Bisno AL, Kaplan EL. Appropriate use of antibiotics: pharyngitis. Annals of Internal Medicine. 2002;136(6):489-90.

* QUAND UN ANTIBIOTIQUE PEUT S'AVÉRER NÉCESSAIRE : Chez les patients atteints d'une infection streptococcique confirmée par un écouvillonnage de la gorge, d'immunosuppression, de maladie pulmonaire ou cardiaque ou d'autres conditions compliquant la maladie.

Novembre 2018