

Comment reconnaître la rougeole et que faire en cas de symptômes

La rougeole est une infection virale très contagieuse qui connaît une recrudescence à l'échelle mondiale. Veillez à ce que les précautions appropriées soient prises lors de la prise en charge de patients chez qui la rougeole est soupçonnée ou diagnostiquée. **La vaccination est le meilleur moyen de se protéger contre la rougeole.**

Quels sont les symptômes de la rougeole?

- **Fièvre, toux, coryza** (écoulement nasal) et conjonctivite non purulente (yeux rouges) sont les premiers symptômes, qui commencent généralement 10 à 12 jours après l'exposition.
- Les **taches de Koplik** (taches bleues et blanches sur la muqueuse buccale) peuvent apparaître de 2 à 3 jours après l'apparition des symptômes et sont pathognomoniques.
- L'**éruption maculopapulaire** se manifeste 3 à 7 jours après le début des symptômes, d'abord sur le visage, avant de se répandre vers le tronc, les bras et les jambes. L'éruption cutanée ne démange généralement pas et peut être plus difficile à voir sur une peau plus foncée.
- Les personnes atteintes de rougeole sont contagieuses 4 jours avant l'apparition de l'éruption cutanée et peuvent le demeurer jusqu'à 4 jours après son apparition (c.-à-d. 9 jours au total), ou pendant toute la durée de la maladie chez les personnes immunodéprimées.



Taches de Koplik¹



Conjonctivite²



Éruption cutanée³



Éruption cutanée⁴

Sources des images : 1. NHS; 2022. Disponible à : <https://www.nhs.uk/conditions/measles/>. 2. NHS; 2024. Disponible à : <https://www.nhs.uk/conditions/conjunctivitis/>. 3. CDC/James Goodson, maîtrise en santé publique; 2015. Disponible à : <https://phil.cdc.gov/Details.aspx?pid=19434>. 4. NHS; 2022. Disponible à : <https://www.nhs.uk/conditions/measles/>.

Que faire si vous soupçonnez qu'un patient a la rougeole?

1. Suivre les mesures de prévention et de contrôle des infections (PCI).

- S'assurer que le patient porte un masque médical s'il le tolère et a plus de deux ans.
- Placer immédiatement le patient dans une chambre d'isolement des infections par voie aérienne (AIIR), si possible, ou dans une chambre individuelle ou privée dont la porte est fermée.
- Les travailleurs de la santé qui s'occupent du patient doivent avoir des preuves d'immunité contre la rougeole et porter **une blouse, des gants, une protection oculaire et un masque respiratoire N95** dont l'ajustement et l'étanchéité ont été vérifiés.
- Après le départ du patient, s'assurer qu'au moins deux heures se sont écoulées pour permettre le renouvellement de l'air dans la salle d'examen avant de la nettoyer et de la réutiliser.

2. Communiquer avec le bureau de santé publique de votre région.

- Communiquer **immédiatement** avec le bureau de santé publique **de votre région** pour signaler le cas suspect et recevoir d'autres conseils (ne pas attendre la confirmation du laboratoire).

3. Prélever des échantillons pour le dépistage de la rougeole.

- Le test moléculaire (PCR) est le test diagnostique privilégié pour la rougeole. La collecte de plusieurs types d'échantillons, y compris un **écouvillon (c'est-à-dire nasopharyngé et/ou de la gorge) et un échantillon d'urine**, est recommandée pour augmenter la sensibilité du test. Le prélèvement d'un échantillon de sang total ou de sérum peut présenter un intérêt diagnostique et épidémiologique et devrait être envisagé à votre discrétion.
- Remplir le formulaire de demande d'analyse en laboratoire de SPO. Indiquer « Cas suspect de rougeole » comme indication du test.
- Emballer les échantillons prioritaires pour le dépistage de la rougeole séparément des échantillons en vue des tests de routine et inscrire « URGENT » sur l'emballage. Entreposer les échantillons à une température de 2 à 8 °C et les expédier au laboratoire de SPO sur des blocs réfrigérants.

4. Conseiller le patient pour réduire au minimum l'exposition à autrui.

- Demander au patient de s'isoler à la maison en attente des résultats ou jusqu'à ce qu'il ne soit plus contagieux (quatre jours après l'apparition de l'éruption cutanée).
- Éviter tout contact avec des personnes vulnérables présentant un risque élevé de complications liées à la rougeole (c.-à-d. nourrissons/enfants, personnes enceintes, personnes immunodéprimées).
- Communiquer avec les établissements de santé avant d'obtenir des soins afin que des précautions puissent être mises en place.

Pour nous joindre

Si vous avez des questions ou désirez des renseignements au sujet de la rougeole, veuillez communiquer avec le laboratoire de Santé publique Ontario

Tél. : 416 235-6556, sans frais : 1 877 604-4567, courriel : customerservicecentre@oahpp.ca

Agent de service après les heures normales de travail – Tél. : 416 605-3113

Pour obtenir plus de renseignements au sujet de SPO, veuillez consulter publichealthontario.ca/fr/measles.

Les renseignements contenus dans ce document sont à jour en date de juin 2026.

© Imprimeur du Roi pour l'Ontario, 2026