

COMMOTIONS CÉRÉBRALES LIÉES AU SPORT CHEZ LES JEUNES DE L'ONTARIO

CE QUE LES PARENTS, LES ENTRAÎNEURS, LES ENSEIGNANTS ET LES ATHLÈTES DOIVENT SAVOIR

LES COMMOTIONS CÉRÉBRALES ENTRAÎNENT DE GRAVES CONSÉQUENCES

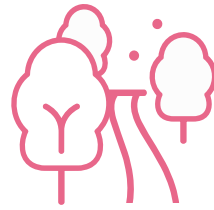
1 sur 4

Une hospitalisation sur quatre est attribuable à une commotion cérébrale liée au sport

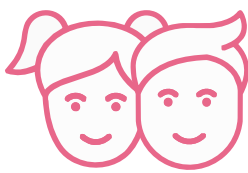
1 sur 3

Une visite aux services d'urgence sur trois est attribuable à une commotion cérébrale liée au sport

QUI EST LE PLUS TOUCHÉ



Les taux de commotions cérébrales sont plus élevés dans les régions rurales.



Les jeunes de 10 à 14 ans ont les taux de commotion cérébrale les plus élevés.



Les taux de commotions cérébrales sont plus élevés chez les hommes que chez les femmes.

CAUSES DE LA PLUPART DES VISITES AUX SERVICES D'URGENCE EN RAISON D'UNE COMMOTION CÉRÉBRALE



Frappé par un ballon, une balle ou un bâton



Hockey sur glace



Football et rugby



Équipement de protection
Exemple : casques et protège-dents bien ajustés



Séances d'entraînement
Exemple : programmes d'exercices particuliers (force et équilibre)



Politiques
Exemple : réduire les contacts entre les joueurs et soutenir les stratégies de retour à l'apprentissage et au jeu



La pratique sportive est à l'origine d'une grande partie des commotions cérébrales chez les jeunes en Ontario. La sensibilisation, le port d'équipement de protection, les pratiques d'entraînement et les politiques mises en place peuvent contribuer à réduire ce risque.

Pour en savoir plus sur les commotions cérébrales liées au sport, consultez le document de Santé publique Ontario [Incidence des commotions cérébrales en Ontario : 2023-2024](#) ou visitez le site [Ontario.ca/fr/page/loi-rowan-securite-en-matiere-de-commotions-cerebrales](#) pour obtenir d'autres ressources.