

SYNOPSIS

Que sait-on de l'expérience des préjugés et/ou de la stigmatisation liés au poids, et quelle est leur influence sur les résultats cliniques?

Date de publication : juin 2025

Modèle proposé pour citer l'article : Neil-Sztramko SE, Burnett T, Clark EC, Sala N, Dobbins M. *Que sait-on de l'expérience des préjugés et/ou de la stigmatisation liés au poids, et quelle est leur influence sur les résultats cliniques?* Hamilton (Ontario) : Centre de collaboration nationale des méthodes et outils; 2024. <https://www.nccmt.ca/pdfs/res/weight-stigma-fr>.

Résumé d'une minute

- L'article ici concerné est un examen rapide réalisé par le Centre de collaboration nationale des méthodes et outils (CCNMO), par l'intermédiaire de son Service rapide de données probantes. Il cherche à répondre à deux questions concernant la stigmatisation du poids.
- La première question abordée dans l'examen rapide est la suivante : **Que sait-on de l'expérience de la stigmatisation et/ou des préjugés liés au poids sur les résultats cliniques des personnes dont la taille corporelle est plus forte?** Cette question se limite aux contextes de prestation de services sociaux ou de santé, y compris la santé publique. Les études incluses sont de type qualitatif ou mixte.
- Le degré de confiance à l'égard des conclusions suivantes est **élevé** :
 - La stigmatisation et les préjugés liés au poids entraînent la honte, une faible estime de soi, la dépression et l'anxiété chez les patients dans les établissements de santé et de services sociaux.
 - Les patients indiquent que leurs problèmes de santé sont souvent mis sur le compte du poids ou par ailleurs négligés, en particulier dans le cadre des soins préventifs, de sorte que d'autres causes ne sont pas recherchées, ce qui retarde le diagnostic ou le traitement.
- Le degré de confiance à l'égard des conclusions suivantes est **modéré** :
 - La stigmatisation et les préjugés liés au poids dans divers établissements de soins de santé sont préjudiciables aux patients. Les patients ont déclaré avoir reçu des soins de moindre qualité en raison de la stigmatisation du poids. Cette situation est liée à de multiples facteurs, notamment le fait d'éviter, de retarder ou d'annuler des rendez-vous médicaux, des tests inutiles, des tests/enquêtes insuffisants, un droit de regard et des options limitées en matière d'interventions sanitaires, et le sentiment de devoir « se battre » pour obtenir des soins adéquats.

- Les établissements de soins de santé manquent d'équipements médicaux appropriés.
- L'examen ne cite aucune étude portant sur les préjugés ou la stigmatisation liés au poids dans les messages de santé publique ou la mise en œuvre de programmes.
- La deuxième question abordée par l'examen rapide est la suivante : **Quels sont les effets (c.-à-d. médiation, modération, confusion, etc.) de la stigmatisation ou des préjugés associés au poids sur la relation épidémiologique entre la taille corporelle et les résultats cliniques?** Les études ont été limitées aux études de cohortes longitudinales.
- Il existe un **faible** degré de certitude à l'égard de l'énoncé suivant :
 - Les préjugés ou la stigmatisation liés au poids peuvent jouer un rôle de médiateur dans la relation entre la taille et les résultats physiologiques.
- Il existe un **très faible degré** de certitude à l'égard de l'énoncé suivant :
 - Les préjugés liés au poids ou la stigmatisation peuvent jouer un rôle médiateur dans la relation entre la taille corporelle et les résultats sur la santé psychologique et la qualité de vie, en particulier chez les adultes d'âge moyen et plus âgés, pour lesquels les données probantes sont légèrement plus solides, bien qu'encore classées dans la catégorie « faible certitude ».
- Toutes les études quantitatives incluses utilisent l'indice de masse corporelle (IMC) comme mesure de la taille; une seule prend également en compte le rapport taille-hanche (RTH), et la plupart ne prennent pas en compte la composition corporelle ou d'autres mesures de la taille. De nombreux résultats sur la santé physique ne sont pas examinés dans ces études.
- La plupart des études quantitatives incluses dans cet examen rapide tiennent compte de l'origine ethnique, du sexe et de certains facteurs socioéconomiques. Cependant, elles n'examinent pas l'impact de la stigmatisation du poids sur les communautés qui subissent des iniquités sociales et structurelles. La plupart des études ont été menées dans des pays à revenu élevé avec des participants majoritairement blancs et non racisés.

Renseignements supplémentaires

Les préjugés liés au poids, qui découlent de croyances, d'attitudes ou de stéréotypes négatifs fondés sur la taille corporelle, peuvent entraîner une stigmatisation et une discrimination à l'égard de personnes de toutes tailles, mais en particulier de celles qui sont plus corpulentes. La stigmatisation du poids peut avoir un impact négatif sur la santé sociale, psychologique et physique.

L'examen rapide emploie des méthodes rigoureuses et transparentes pour l'évaluation rapide d'un ensemble de données probantes. La recherche porte sur les données publiées entre 2014 et le 23 février 2024. Des outils d'évaluation critique ont été utilisés pour évaluer la qualité des données probantes incluses, ce qui a permis de classer les données probantes en fonction de leur degré de certitude ou de confiance, comme indiqué dans le résumé d'une minute présenté dans ce synopsis.

L'examen rapide porte sur six études qualitatives. La qualité des études était généralement bonne et les conclusions étaient cohérentes dans les six analyses, ce qui indique que les préjugés ou la stigmatisation liés au poids et leurs conséquences sont largement répandus dans le système de soins de santé. Huit études qualitatives uniques de qualité moyenne à élevée sont incluses. Nombre d'entre elles portent sur les expériences des enfants, des adolescents et de leurs familles.

Synopsis : Que sait-on de l'expérience des préjugés et/ou de la stigmatisation liés au poids, et quelle est leur influence sur les résultats cliniques?

L'examen rapide porte sur une analyse systématique d'études quantitatives de qualité moyenne et sur 10 études de cohortes uniques de qualité moyenne à élevée. L'examen systématique et les études de cohortes uniques portent sur des adultes et, dans trois études, sur des adolescents/enfants.

Commentaires de l'évaluateur de SPO

L'examen rapide est une analyse complète des données probantes sur l'impact de la stigmatisation du poids dans les établissements de soins de santé et sur les effets médiateurs de la stigmatisation du poids sur les problèmes de santé attribués à un poids élevé. Pour la question portant sur l'expérience de la stigmatisation du poids, les contextes sont limités aux soins de santé, à la prestation de services sociaux et à la santé publique. Aucune étude sur la stigmatisation du poids dans les messages de santé publique ou la mise en œuvre de programmes n'est citée, ce qui souligne le manque de recherche dans ce domaine.

Première question

La première question abordée dans le cadre de l'examen rapide porte sur l'expérience de la stigmatisation et/ou des préjugés liés au poids pour les personnes corpulentes. Un solide corpus de données qualitatives a été identifié, dont de nombreuses analyses de haute qualité et des études individuelles. Compte tenu de ces données, l'examen rapide conclut avec un degré de certitude élevé que la stigmatisation et les préjugés liés au poids entraînent la honte, une faible estime de soi, la dépression ou l'anxiété, et que les problèmes de santé sont imputés au poids et retardent le traitement. L'examen rapide conclut avec un degré de certitude modéré que la stigmatisation du poids entraîne une baisse de la qualité des soins et qu'il y a un manque d'équipements médicaux appropriés pour les patients de forte corpulence. Au vu de ces résultats, nous pouvons conclure avec certitude que les préjugés et/ou la stigmatisation liés au poids existent dans les établissements de soins de santé et qu'ils ont des conséquences négatives pour les personnes de forte corpulence.

Les résultats de l'examen rapide correspondent à d'autres études sur la nature répandue de la stigmatisation du poids dans la société. Bien qu'aucune étude n'ait été identifiée dans le domaine de la santé publique, nous pouvons raisonnablement en déduire que les messages de santé publique ou les programmes axés sur le poids en tant que problème ou sur la perte de poids entraîneraient des préjudices similaires pour les personnes de forte corpulence.

Deuxième question

La deuxième question abordée dans l'examen rapide porte sur l'impact de la stigmatisation du poids et/ou des préjugés liés au poids sur la relation épidémiologique entre la corpulence et les résultats sur la santé. Les données probantes identifiées pour cette question sont moins nombreuses que pour la première question abordée dans le cadre de l'examen rapide, et de nombreux résultats sur la santé physique associés à la corpulence et aux résultats négatifs sur la santé n'ont pas été examinés. Lorsqu'il existe des données probantes, l'examen rapide conclut, en fonction du résultat sur la santé, que la certitude à l'égard des résultats est faible ou très faible. L'examen rapide emploie la méthode GRADE (Grading of Recommendations, Assessment, Development and Evaluations) pour évaluer les données quantitatives et, dans ce contexte, une certitude faible ou très faible signifie que les résultats peuvent changer au fur et à mesure que de nouvelles données sont disponibles. En gardant cette réserve à l'esprit, les données disponibles suggèrent que la stigmatisation du poids explique en partie, mais pas entièrement, les relations entre la taille corporelle et les résultats négatifs sur la santé physique et mentale.

Synopsis : Que sait-on de l'expérience des préjugés et/ou de la stigmatisation liés au poids, et quelle est leur influence sur les résultats cliniques?

Conclusions pour la santé publique

Il existe des preuves solides de l'omniprésence et des méfaits de la stigmatisation du poids dans le domaine de la santé. Bien qu'il n'existe pas de données publiées et examinées par des pairs sur les effets néfastes de la stigmatisation du poids dans le domaine de la santé publique, il est raisonnable de conclure que les programmes ou les messages de santé publique qui considèrent les personnes de forte corpulence comme problématiques sont néfastes. Il existe des preuves émergentes d'un effet modérateur partiel de la stigmatisation du poids sur la relation entre les corpulences plus importantes et les résultats négatifs en matière de santé, mais la certitude globale des résultats est faible dans ce domaine à l'heure actuelle. Les données résumées dans cet examen rapide suggèrent qu'un travail de santé publique visant à réduire la stigmatisation du poids améliorerait les résultats sur la santé physique et mentale de la population.

Modèle proposé pour citer le document

Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). *Synopsis : Que sait-on de l'expérience des préjugés et/ou de la stigmatisation liés au poids, et quelle est leur influence sur les résultats cliniques?* Toronto (Ontario) : Imprimeur du Roi pour l'Ontario; 2025.

Avis de non-responsabilité

Santé publique Ontario (SPO) a conçu le présent document. SPO offre des conseils scientifiques et techniques au gouvernement, aux agences de santé publique et aux fournisseurs de soins de santé de l'Ontario. Les travaux de SPO s'appuient sur les meilleures données probantes disponibles au moment de leur publication. L'application et l'utilisation du présent document relèvent de la responsabilité des utilisateurs. SPO n'assume aucune responsabilité relativement aux conséquences de l'application ou de l'utilisation du document par quiconque. Le présent document peut être reproduit sans permission à des fins non commerciales seulement, sous réserve d'une mention appropriée de Santé publique Ontario. Aucun changement ni aucune modification ne peuvent être apportés à ce document sans la permission écrite explicite de Santé publique Ontario.

Santé publique Ontario

Santé publique Ontario est un organisme du gouvernement de l'Ontario voué à la protection et à la promotion de la santé de l'ensemble de la population ontarienne, ainsi qu'à la réduction des iniquités en matière de santé. Santé publique Ontario met les connaissances et les renseignements scientifiques les plus pointus du monde entier à la portée des professionnels de la santé publique, des travailleurs de la santé de première ligne et des chercheurs.

Pour obtenir plus de renseignements au sujet de SPO, veuillez consulter santepubliqueontario.ca.

Imprimeur du Roi pour l'Ontario, 2025

