

TENDANCES EN MATIÈRE DE SANTÉ CHEZ LES JEUNES EN ONTARIO : VAPOTAGE



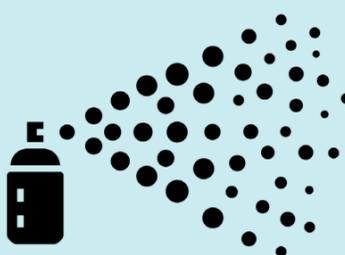
La présente infographie repose sur des données tirées de l'étude COMPASS. L'étude longitudinale qui a débuté en 2012-2013 a suivi pendant 9 ans des étudiants du secondaire au Canada pour comprendre comment améliorer efficacement leurs comportements liés à la santé. Pour de plus amples renseignements, consultez le site compass.uwaterloo.ca (en anglais seulement).



Le vapotage chez les jeunes (de la 9^e à la 12^e année)



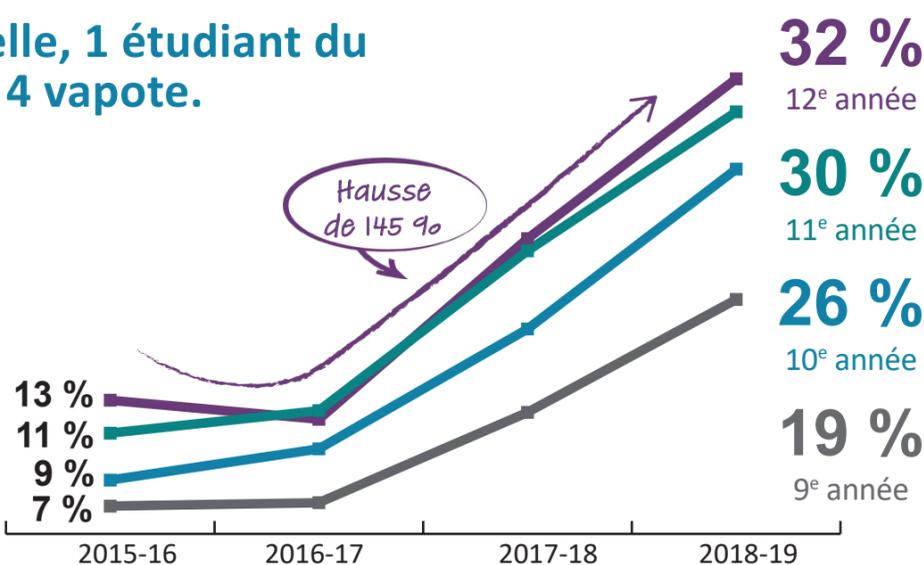
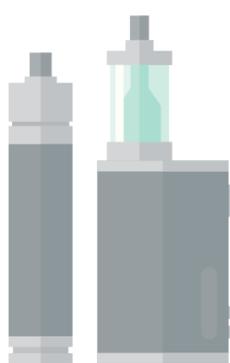
Qu'est-ce que le vapotage?



L'utilisation d'une cigarette électronique est ce qu'on appelle « vapoter », mais ce dispositif génère en fait un aérosol.

Un aérosol est constitué de fines particules solides en suspension, de gouttelettes liquides dans l'air ou de tout autre gaz pouvant contenir des produits chimiques.

À l'heure actuelle, 1 étudiant du secondaire sur 4 vapote.



Pourquoi les étudiants vapotent-ils?

Les étudiants disent avoir fait l'essai du vapotage parce qu'ils :

- étaient curieux
- voulaient essayer quelque chose de nouveau



À quelle fréquence les étudiants vapotent-ils?

8 % des étudiants disent avoir vapoté au moins 21 jours au cours du dernier mois.

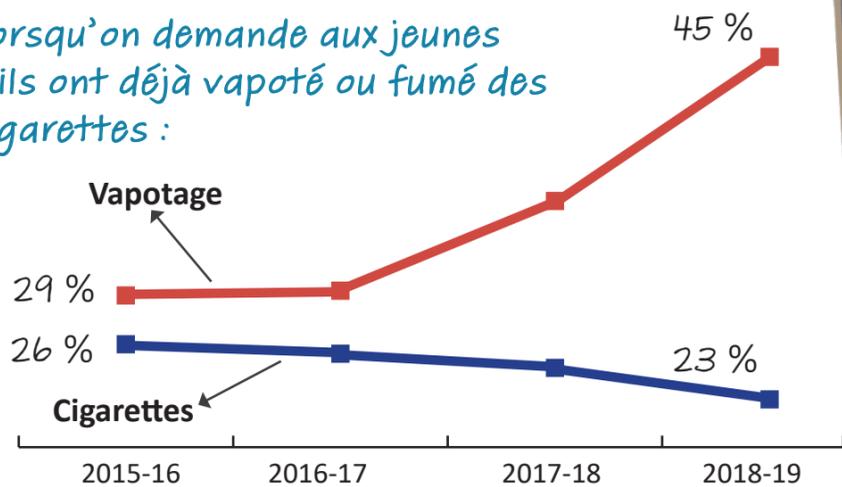
Par rapport à 2015-2016, c'est un pourcentage 5 fois plus élevé.



Le vapotage a augmenté chez les étudiants, sans égard à la catégorie (genre, ethnie, situation de l'usage du tabac), la plus forte hausse ayant été observée chez les filles, de 2017-2018 à 2018-2019.

Les tendances d'utilisation évoluent.

Lorsqu'on demande aux jeunes s'ils ont déjà vapoté ou fumé des cigarettes :



En 2018, des modifications apportées aux lois fédérales ont légalisé les dispositifs de vapotage contenant de la nicotine au Canada. Ces changements ont également permis de légaliser la vente et l'achat de capsules destinées au vapotage.

Le saviez-vous?



Le vapotage a été associé à la maladie pulmonaire grave liée au vapotage (MPAV). La MPAV est une réponse inflammatoire des poumons déclenchée par l'inhalation de substances.



De nombreux produits de vapotage contiennent de la nicotine, une substance toxicomanogène qui peut nuire au développement du cerveau de l'adolescent.



Les effets secondaires éventuels du vapotage sont :

- hausse du rythme cardiaque et de la pression artérielle
- pneumopathie
- bronchite chronique
- résistance à l'insuline menant au diabète de type 2



Les produits de vapotage attirent les jeunes qui ne seraient autrement pas portés à commencer à fumer la cigarette.



Au Canada, certaines capsules de vapotage contiennent autant de nicotine qu'un paquet de cigarettes.



Un certain nombre de produits chimiques qui se retrouvent dans l'aérosol généré par les dispositifs de vapotage sont toxiques (p. ex. le formaldéhyde).