

## Coronavirus 2019 (COVID-19)

# Come evitare danni alla pelle derivanti dai prodotti per la pulizia

Si raccomanda di lavare o igienizzare le mani e di pulire gli oggetti e le superfici nell'ambiente per ridurre la diffusione del COVID-19. Tuttavia, una pulizia frequente può avere effetti sulla pelle. Questa scheda informativa fornisce considerazioni su come proteggere la pelle per evitare potenziali danni causati dai prodotti per la pulizia.

## Principi generali

- Utilizzare un disinfettante per le mani a base di alcol, se possibile, che contenga sostanze idratanti. Gli idratanti sono aggiunti a molti disinfettanti per mani a base di alcol per nutrire la pelle.
- Le mani devono essere lavate frequentemente con acqua e sapone o possono essere pulite con una salviettina umidificata e poi con un disinfettante per le mani, se non sono disponibili acqua e sapone. Il disinfettante per mani a base di alcol non deve essere usato se le mani sono visibilmente sporche.
- I detergenti e i disinfettanti comunemente usati sono efficaci contro il COVID-19.
  - Non miscelare mai diversi tipi di prodotti chimici insieme.
  - Seguire sempre le istruzioni riportate sull'etichetta dei prodotti chimici.

## Come proteggere le mani e allo stesso tempo tenerle pulite

### Cose da fare

- Lavare le mani con sapone e acqua tiepida e sciacquare accuratamente.
- Tamponare le mani con un asciugamano di carta di buona qualità o un asciugamano pulito dopo averle lavate a mano fino a quando non sono asciutte.
- Utilizzare spesso lozioni idratanti. Scegliere un disinfettante per le mani a base di alcol formulato con idratanti o balsami per la pelle, se possibile.

### Cose da non fare

- Non utilizzare disinfettante per mani a base di alcol subito dopo aver lavato le mani con acqua e sapone, perché secca la pelle.
- Non applicare il sapone senza aver prima bagnato le mani.
- Non indossare i guanti finché le mani non sono pulite e completamente asciutte.

## Come proteggersi dai prodotti per la pulizia

### Scelta dei prodotti per l'igiene delle mani

- Utilizzare un disinfettante per le mani con il 60-90% di alcol.
- Per ridurre l'irritazione, provare a scegliere prodotti che contengono sostanze idratanti, emollienti/balsami per la pelle.
- Utilizzare saponi per le mani, detergenti e lozioni non profumate.



### Utilizzo sicuro dei prodotti per la pulizia

- Preparare correttamente le soluzioni di pulizia. Seguire sempre le informazioni di sicurezza fornite dal fabbricante.
  - Prima dell'uso di qualsiasi detergente, rivedere l'etichetta per comprenderne l'uso appropriato, le precauzioni da prendere durante l'uso e cosa fare in caso di esposizioni accidentali.
  - Ove possibile, utilizzare soluzioni premiscelate; in caso contrario, diluire le soluzioni concentrate secondo le istruzioni riportate sull'etichetta del prodotto.  
Indossare guanti e protezioni per gli occhi quando si mescolano o si versano prodotti chimici.
  - Diluire la candeggina solo aggiungendo acqua (non sostanze chimiche supplementari).
  - Preparare le soluzioni a base di candeggina in un'area ben ventilata.
- Evitare l'uso di spray a grilletto per applicare i prodotti sulle superfici; girare l'ugello in modalità flusso o spruzzare direttamente in un panno per la pulizia.
- Disinfettanti, detergenti per la casa e candeggina sono per superfici inanimate nell'ambiente. Non usare mai questi prodotti sulla pelle, né ingerirli o iniettarli.
- Indossare guanti ed eventuali dispositivi di protezione individuale (DPI) (come raccomandato dal produttore) durante la manipolazione, l'uso e lo smaltimento dei prodotti per la pulizia.

### Per saperne di più sul virus

Per saperne di più e accedere a informazioni aggiornate su COVID-19, visitare il sito web del Ministero della Salute dell'Ontario: [ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus).

Per maggiori informazioni contatta: \_\_\_\_\_

Le informazioni in questo documento sono aggiornate al 30 ottobre 2020