

## Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)

# Optimiser l'utilisation du masque contre la COVID-19

Le port du masque est l'un des moyens dont nous disposons pour maximiser notre protection contre la COVID-19. Les autres moyens incluent se faire vacciner, rester chez soi quand on est malade, pratiquer la distanciation physique, réduire les contacts étroits, se réunir à l'extérieur ou dans des endroits bien ventilés, respecter l'hygiène des mains et la propreté.

### Ralentir la propagation

- Les variants préoccupants de la COVID-19 (p. ex., Omicron) se propagent très facilement.
- Les masques constituent l'un des moyens de vous protéger et de protéger ceux qui vous entourent.
- Les masques préviennent ou réduisent la propagation des gouttelettes respiratoires.
- Choisissez un masque confortable qui s'ajuste parfaitement à votre visage.

### Porter un masque

- Dans les endroits achalandés, comme les grands magasins et les sites événementiels.
- Dans les lieux intérieurs clos autres que votre domicile.
- Quand vous êtes en contact étroit avec des personnes qui ne font pas partie de votre ménage.

### Qualités d'un bon masque

- S'ajuste bien à votre visage. Couvre entièrement votre nez, votre bouche et votre menton. Suit parfaitement les côtés de votre visage, sans laisser de parties découvertes ni laisser l'air passer par les extrémités. Est doté d'une pince flexible sur le nez pour empêcher l'air de s'échapper par le haut du masque.
- Filtre bien l'air. Lorsque vous respirez, l'air passe à travers le masque et non autour du masque.
- Compte plusieurs épaisseurs pour filtrer les particules contenant des virus.
- Est confortable et vous permet de respirer librement pendant de longues périodes.

## Respirateur



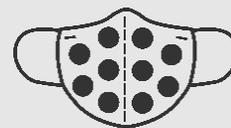
- Satisfait aux normes de filtration établies.
- Procure une couverture et une filtration supérieures s'il est bien ajusté.
- Inclut le N95 et le KN95.
- Les respirateurs dotés de soupapes d'expiration sont déconseillés.

## Masque médical



- Satisfait aux normes de filtration établies.
- Offre une couverture et une filtration convenables.
- Inclut les masques chirurgicaux ou d'intervention.

## Masque en tissu



- Peut être insuffisant pour assurer une couverture et une filtration adéquates.
- Sa fabrication varie, mais devrait comporter **3 couches** d'un tissu de grande qualité.

## Ressources

- Santé Canada : [Instruments médicaux autorisés pour les utilisations liées à la COVID-19.](#)
- Santé publique Ontario : [Comment se protéger de la COVID-19.](#)
- Santé Canada : [Utilisation du masque contre la COVID-19 : Conseils aux collectivités.](#)

## Renseignez-vous sur le virus

Vous pouvez en apprendre davantage et obtenir des renseignements à jour sur la COVID-19 sur le site Web du ministère de la Santé de l'Ontario : [ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus).

Les renseignements présentés dans ce document sont à jour en date du 9 février 2022.

© Imprimeur de la Reine pour l'Ontario, 2022

Ontario 