

PRÉSENTATION 4

Hygiène des mains : l'importance de se laver les mains

Mise à jour pour les écoles et les services de garde d'enfants

Santé publique Ontario

Septembre 2021

Avis de non-responsabilité

Ce document a été conçu par Santé publique Ontario (SPO). SPO fournit des conseils scientifiques et techniques au gouvernement, aux organisations de santé publique et aux fournisseurs de soins de santé en Ontario. Le travail de SPO est guidé par les plus récentes données probantes disponibles au moment de la publication.

L'application et l'utilisation du présent document relèvent de la responsabilité des utilisateurs. SPO n'assume aucune responsabilité relativement aux conséquences de l'application ou de l'utilisation du document par quiconque.

Le présent document peut être reproduit sans permission à des fins non commerciales seulement, sous réserve d'une mention appropriée de Santé publique Ontario. Aucun changement ni aucune modification ne peuvent être apportés à ce document sans la permission écrite explicite de Santé publique Ontario.

Objectifs

- Examiner le rôle du lavage des mains pour prévenir la transmission de la COVID-19
- Examiner la technique appropriée pour se laver les mains et fournir quelques conseils de soin des mains

Qu'est-ce que l'hygiène des mains? En quoi consiste-t-elle?

« Hygiène des mains » est un terme général désignant toute opération de nettoyage des mains. Elle peut s'effectuer avec :

- un désinfectant pour les mains à base d'alcool (DMBA), d'une concentration de 60 % à 90 %, qui tue les micro-organismes en quelques secondes s'il est utilisé correctement
- de l'eau et du savon qui éliminent les organismes des mains s'ils sont utilisés correctement. C'est la méthode privilégiée lorsque les mains sont visiblement sales.



Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Pratiques exemplaires d'hygiène des mains dans tous les établissements de soins de santé [En ligne]. 4^e éd. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2014 [cité le 16 mars 2021]. Source: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/b/2014/bp-hand-hygiene.pdf?la=fr>

Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Hygiène des mains dans les lieux de soins [En ligne]. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2013 [cité le 16 mars 2021]. Source: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/h/2013/hand-hygiene-hcs.pdf?la=fr>

Quand doit-on se laver les mains? (1/1)

- Avant de toucher au masque et après l'avoir touché; avant et après boire et manger
- Avant de mettre un ÉPI facial et après l'avoir enlevé
- Avant de mettre des gants et après leur utilisation
- Avant et après les jeux; avant et après l'utilisation d'équipement/jouets partagés
- Avant et après avoir fini d'utiliser l'aire de jeux; avant et après les activités à l'extérieur

Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Écoles et COVID-19 [En ligne]. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2020 [cité le 16 mars 2021]. Source: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/ncov/sch/2020/12/covid-19-faq-schools.pdf?la=fr>

Quand doit-on se laver les mains? (1/2)

- Après être allé à la toilette ou avoir donné des soins d'hygiène personnelle à un élève ou à un enfant
- Après s'être mouché ou avoir aidé un élève ou un enfant à se moucher
- Au retour d'une activité à l'extérieur (p. ex., la récréation ou l'éducation physique)
- Après avoir toussé ou éternué
- D'autres moments consacrés au lavage des mains peuvent être considérés au besoin

Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Écoles et COVID-19 [En ligne]. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2020 [cité le 16 mars 2021]. Source: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/ncov/sch/2020/12/covid-19-faq-schools.pdf?la=fr>

Comment doit-on se laver les mains lorsqu'on utilise un désinfectant pour les mains (DMBA)?



Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) : Comment se laver les mains et Comment se désinfecter les mains [En ligne]. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2020 [cité le 16 mars 2021]. Source: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/ncov/factsheet/factsheet-covid-19-hand-hygiene.pdf?la=fr>

Comment doit-on se laver les mains lorsqu'on utilise de l'eau et du savon?



Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19) : Comment se laver les mains et Comment se désinfecter les mains [En ligne]. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2020 [cité le 16 mars 2021]. Disponible à : <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/ncov/factsheet/factsheet-covid-19-hand-hygiene.pdf?la=fr>

Hygiène des mains et étiquette respiratoire : Points à retenir

Hygiène des mains

- Utiliser du savon liquide et de l'eau ou un DMBA (de 60 % à 90 % d'alcool)
- Avant de mettre l'ÉPI
- En enlevant l'ÉPI (notamment, entre chaque étape)
- Frotter ses mains rigoureusement pendant au moins 15 secondes
- Éviter de se toucher le visage, le nez et la bouche si ses mains n'ont pas été lavées

Étiquette respiratoire

- Tousser et éternuer dans un mouchoir, le coude ou la manche, puis se laver les mains
- Éviter de se toucher le visage, le nez et la bouche si les mains n'ont pas été lavées

Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Pratiques exemplaires d'hygiène des mains dans tous les établissements de soins de santé [En ligne]. 4^e éd. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2014 [cité le 16 mars 2021]. Source: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/b/2014/bp-hand-hygiene.pdf?la=fr>

Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Couvrez votre bouche pour tousser. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2013 [cité le 16 mars 2021]. Source : <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/C/2013/clincial-office-cough-signage.pdf>

Soin des mains : Points à retenir

- Une peau intacte est la première ligne de défense du corps contre les infections.
- Vérifier régulièrement que ses mains ne sont pas sèches ni gercées et appliquer des crèmes ou des produits hydratants pour garder sa peau saine.
- S'assurer d'avoir les mains parfaitement sèches avant de mettre des gants.



Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Pratiques exemplaires d'hygiène des mains dans tous les établissements de soins de santé [En ligne]. 4^e éd. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2014 [cité le 16 mars 2021]. Source : <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/b/2014/bp-hand-hygiene.pdf?la=fr>

Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Fiche de renseignements « Protégez vos mains » à l'intention des fournisseurs de soins de santé [En ligne]. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2009 [cité le 16 mars 2021]. Source: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/j/2009/jcyh-hand-care-assessment.pdf?la=fr>

Agence ontarienne de protection et de promotion de la santé (Santé publique Ontario). Recommandations pour la prévention, la détection et la gestion de la dermatite de contact professionnelle en milieu de soins. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario; 2019 [cité le 16 mars 2021]. Source: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/g/2019/guide-occupational-dermatitis.pdf?la=fr>

Pour en savoir plus...

Ressources de Santé publique Ontario :

- [Pratiques exemplaires d'hygiène des mains dans tous les établissements de soins de santé, 4^e édition](#)
- [Maladie à coronavirus 2019 \(COVID-19 - Comment se laver les mains/Comment se désinfecter les mains](#)
- [Recommandations pour la prévention, la détection et la gestion de la dermatite de contact professionnelle en milieu de soins de santé](#)
- [COVID-19 : Préparation et prévention dans les écoles élémentaires et secondaires \(de la maternelle à la 12^e année\) – Liste de vérification](#)

Autres ressources :

- [Fiche de renseignements « Protégez vos mains » à l'intention des fournisseurs de soins de santé](#)

Que pensez-vous de ce webinaire?



SPO voudrait connaître votre opinion sur cette série de présentations récapitulatives.

Veuillez consulter la page Web des ressources pour les écoles de SPO afin de répondre à un court sondage.

Pour en savoir plus sur cette présentation, écrire à :

communications@oahpp.ca

Santé publique Ontario assure la sécurité et la santé de la population de l'Ontario. Pour en savoir plus : [SantepubliqueOntario.ca](https://www.santepubliqueontario.ca)