



NE TRANSMETTEZ PAS VOTRE TOUX

Cessez la propagation de microorganismes qui peuvent vous rendre malade!



Couvrez-vous la bouche et le nez à l'aide d'un mouchoir et jetez les mouchoirs souillés à la poubelle.



Si vous n'avez pas de mouchoir, tousssez ou éternuez dans la partie supérieure de votre manche ou dans votre coude, et non dans vos mains.



On pourrait vous demander de porter un masque pour protéger les autres.



Lavez-vous souvent les mains avec du savon et de l'eau chaude pendant 15 secondes.

Si vous n'avez pas d'eau et de savon à portée de main, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec le Service de prévention et de contrôle des infections de Santé publique Ontario à l'adresse ipac@oahpp.ca ou consulter le site www.publichealthontario.ca/fr/health-topics/infection-prevention-control/clinical-office-practice.

Ceci est un extrait du document Prévention et contrôle des infections pour la pratique en cabinet et en clinique.