

Trousse pédagogique relative à la matière de nettoyage de l'environnement

Script vidéo :

Les scripts suivants vous sont fournis comme ressource supplémentaire aux vidéos des procédures de nettoyage. Pour plus d'information au sujet de ces matériaux ou de la trousse pédagogique relative aux pratiques exemplaires en matière de nettoyage de l'environnement, veuillez visiter notre site Web à www.oahpp.ca ou contactez votre réseau de contrôle des infections.

- Script 1 : Préparation du lit et nettoyage en cas de congé ou d'inoccupation
- Script 2 : Le nettoyage quotidien des salles de bains des patients/résidents
- Script 3 : Le nettoyage quotidien d'une chambre – Chambre ordinaire (sans précautions)
- Script 4 : Le nettoyage d'une chambre – Chambre où s'appliquent les précautions contre le contact
- Script 5 : Le nettoyage d'un écoulement de sang ou de liquides corporels
- Script 6 : Le nettoyage d'une chambre en cas de congé ou d'inoccupation –
.....Chambre ou espace de lit d'un patient/résident ordinaire
- Script 7: Le nettoyage d'une chambre en cas de congé ou d'inoccupation –
Chambre où s'appliquent les précautions contre le contact



Automne
2010



Script de la Vidéo n°1 : Préparation du lit et nettoyage en cas de congé ou d'inoccupation

Notez bien : toutes les scènes de cette vidéo sont des exemples de procédures qui se fondent sur les pratiques exemplaires en matière de nettoyage de l'environnement publiées par le CCPMI. Cependant, vos procédures pourraient varier en fonction des outils, de l'équipement et des produits de nettoyage utilisés dans votre établissement. De plus, l'utilisation de logos ou de produits dans cette vidéo ne constitue pas une recommandation.

Après que le matelas et les oreillers ont eu le temps de sécher, vous pouvez refaire le lit conformément aux normes de votre établissement.

Dans le cadre du processus pour préparer un lit et assurer le nettoyage dans un établissement de soins de santé, utilisez les procédures suivantes.

Premièrement, lavez-vous les mains et mettez des gants avant d'enlever la literie souillée. Retirez les draps et les taies oreillers et placez-les dans le sac à linge souillé. Roulez les draps en boule avec soin pour éviter de répandre des aérosols dans l'air.

Ensuite, enlevez vos gants et lavez-vous les mains avec une solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, vous devez utiliser du savon et de l'eau pour les laver.

Mettez une paire de gants propres.

Quand vous nettoyez le lit, procédez toujours de façon systématique en passant des endroits propres aux endroits sales et du pied du lit à la tête du lit. Nettoyez le dessus et les côtés du matelas, ensuite tournez le matelas et nettoyez le dessous.

Assurez-vous de nettoyer aussi les ressorts exposés et le cadre du lit. Vérifiez s'il y a des fentes ou des trous dans le matelas et faites-le remplacer au besoin. Vous devez aussi nettoyer les oreillers. De plus, vous devez vérifier si des parasites sont présents.

Nettoyez aussi la planchette de pied, le dossier de lit, les côtés de lit, la sonnette d'appel et la commande du réglage du lit. C'est essentiel de porter une attention particulière aux endroits qui sont visiblement souillés et aux surfaces souvent touchées par le personnel, les patients ou les résidents.

Nettoyez toutes les parties inférieures du cadre de lit, y inclus les roulettes.

Enlevez vos gants et lavez-vous les mains.

Script de la vidéo n° 2 : Le nettoyage quotidien des salles de bains des patients/résidents

Notez bien : toutes les scènes de cette vidéo sont des exemples de procédures qui se fondent sur les pratiques exemplaires en matière de nettoyage de l'environnement publiées par le CCPMI. Cependant, vos procédures pourraient varier en fonction des outils, de l'équipement et des produits de nettoyage utilisés dans votre établissement. Par ailleurs, l'utilisation de logos ou de produits dans cette vidéo ne constitue pas une recommandation.

À noter : si vous utilisez deux produits différents pour le nettoyage et la désinfection, répétez les étapes 1 à 11 avec le désinfectant après le nettoyage.

Les salles de bains doivent atteindre le niveau de propreté hospitalière, qui comprend une composante de surveillance/vérification périodique assurée par un superviseur.

On doit nettoyer les salles de bains en dernier, après avoir terminé le nettoyage de la chambre.

Avant de nettoyer les salles de bains dans la chambre d'un patient/résident ordinaire, il faut d'abord compléter les procédures suivantes :

Rassemblez tout le matériel requis pour le nettoyage avant d'entrer dans la chambre, y inclus :

- Une quantité suffisante de torchons propres
- De la solution de nettoyage fraîche et un désinfectant de niveau hôpital (qui peuvent être combinés en un seul produit)
- Une vadrouille sèche
- Une vadrouille mouillée et un seau **ou** une vadrouille en microfibres.

Lavez-vous les mains avec une solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, vous devez les laver avec du savon et de l'eau. Mettez des gants, entrez dans les toilettes, prenez le linge sale sur le plancher et placez-le dans le sac à linge.

Ramassez les débris au sol et placez-les dans la poubelle. Séchez les endroits humides à l'aide de serviettes en papier et jetez celles-ci à la poubelle.

Enlevez toute souillure importante, comme le sang et les selles, avant le nettoyage. Videz les déchets en

manipulant le haut des sacs en plastique, mais ne compressez pas les sacs avec vos mains.

Soyez vigilants pour remarquer la présence d'aiguilles et d'autres objets pointus ou tranchants et ramassez-les à l'aide d'un outil mécanique. Placez-les ensuite dans un contenant conçu pour les recevoir et signalez l'incident à votre superviseur. Ceci fait, enlevez vos gants et jetez-les. Lavez-vous les mains de nouveau avec une solution à base d'alcool pour les mains, ou de savon et d'eau si vos mains sont visiblement souillées, et mettez une paire de gants propres.

Commencez la procédure de nettoyage en utilisant un torchon propre saturé de solution nettoyante/désinfectante.

Nettoyez en n'utilisant qu'un torchon à la fois. Quand vous avez fini de nettoyer un endroit, mettez le torchon usagé à l'écart pour l'envoyer à la lessive et prenez un torchon propre pour continuer. Si vous utilisez un seau, n'y trempez pas le torchon plus d'une fois.

Ne secouez pas les torchons. Prenez un torchon propre quand celui que vous utilisez n'est plus saturé de solution et après que vous avez nettoyé des endroits fortement souillés comme la cuvette. Placez les torchons souillés dans un contenant désigné ou un sac à lessive.

En progressant à partir des endroits les moins souillés jusqu'aux endroits les plus souillés et des surfaces hautes aux surfaces basses, suivez les procédures suivantes :

1. Nettoyez la porte, les poignées de porte, la plaque de porte et les endroits souvent touchés du cadre de porte.
2. Inspectez les murs et nettoyez-les s'ils présentent une souillure visible.
3. Nettoyez l'interrupteur d'éclairage.
4. Nettoyez les accessoires muraux en chrome.
5. Nettoyez tous les distributeurs muraux et les cadres.
6. Inspectez le miroir et à l'aide d'un nettoyant pour verre, enlevez les traces de doigts et la souillure qui s'y trouvent.
7. Nettoyez la sonnette d'appel et sa corde.
8. Nettoyez les barres d'appui, les rebords et les tablettes.
9. Appliquez le désinfectant de cuvette dans la toilette et laissez-le agir pendant que vous nettoyez le

lavabo et la douche/le bain, de manière à assurer une durée de contact suffisante au désinfectant.

10. Pour nettoyer le lavabo, nettoyez toutes les surfaces autour du lavabo, du meuble-lavabo ou du comptoir. Nettoyez l'intérieur et l'extérieur du lavabo, les robinets et le miroir.
11. Essuyez les tuyaux sous le lavabo. Appliquez le désinfectant sur l'intérieur du lavabo, en donnant une durée de contact suffisante au désinfectant. Rincez le lavabo et les robinets et séchez-les en les essuyant.

Quand vous nettoyez la douche/le bain, nettoyez aussi les surfaces environnantes. Nettoyez les robinets, les murs et la barre d'appui, en frottant suffisamment pour enlever le résidu de savon. Inspectez le coulis pour y détecter toute moisissure et appliquez le désinfectant aux surfaces intérieures de la douche/du bain, y inclus le porte-savon, les robinets et la pomme de douche. Assurez-vous que la durée de contact du désinfectant est suffisante. Rincez la douche/le bain et les robinets et séchez-les en les essuyant.

Inspectez et remplacez les rideaux de douche une fois par mois et au besoin.

Finissez en nettoyant la toilette, nettoyez la manette de la chasse d'eau, nettoyez toutes les surfaces extérieures de la toilette, nettoyez le dessous de la toilette. Nettoyez l'intérieur de la toilette et chassez l'eau.

Quand vous avez fait tout cela, enlevez soigneusement les gants et lavez-vous les mains avec la solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, lavez-les avec du savon et de l'eau.

Fournissez des serviettes en papier, du papier hygiénique et un sac à déchets au besoin. Remplacez aussi les contenants de savon, de lotion et de solution à base d'alcool pour les mains avec des contenants nouveaux au besoin, mais ne faites pas le plein des contenants de liquide.

Mettez des gants propres.

Quand vous passez la vadrouille sèche sur le plancher, commencez au fond de la chambre et avancez graduellement vers la porte. La vadrouille sèche doit toujours demeurer en contact avec le plancher après que vous avez commencé à vadrouiller. Faites pivoter la tête de vadrouille et votre poignet pour changer de direction. Prenez votre temps pour minimiser la turbulence et éviter de soulever la poussière. Ensuite, jetez les débris avec précaution pour ne pas projeter la poussière. Ne secouez jamais la vadrouille.

Notez qu'il n'est pas nécessaire d'utiliser un désinfectant sur le plancher quand vous le lavez à la vadrouille mouillée.

Si vous utilisez une vadrouille à franges et un seau, placez une affiche « Attention – plancher mouillé » à l'extérieur de la chambre ou de la salle où vous travaillez. Plongez la vadrouille dans la solution de nettoyage et essorez-la. Commencez au fond de la pièce et avancez graduellement vers la porte. Passez la vadrouille contre les plinthes pour commencer, et portez une attention particulière aux coins, car vous devez y enlever la saleté sans éclabousser les murs.

Retournez la tête de la vadrouille à tous les cinq ou six coups et rincez la vadrouille si la surface du plancher fait plus de 3 mètres par 3 mètres ou 9 pieds par 9 pieds. Répétez la procédure jusqu'à ce que vous ayez lavé tout le plancher, puis enlevez la tête de la vadrouille et mettez-la de côté pour l'envoyer à la lessive.

Si vous utilisez une vadrouille en microfibres, remplissez le seau en plastique de solution nettoyante. Mettez les tampons en microfibres à tremper dans le seau. Retirez un tampon propre du seau, essorez-le et fixez-le à la tête de vadrouille à l'aide des bandes en Velcro. Placez une affiche « Attention – plancher mouillé » à l'extérieur de la chambre ou de la salle où vous travaillez. Commencez au fond de la pièce et avancez graduellement vers la porte.

Enlevez le tampon en microfibres quand il est souillé et quand vous avez fini de nettoyer la chambre, puis mettez-le de côté pour l'envoyer à la lessive. Utilisez un tampon en microfibres propre pour chaque chambre. Envoyez les tampons en microfibres souillés à la lessive à la fin de votre journée de travail.

Enlevez vos gants et lavez-vous les mains avec la solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, vous devez les laver avec du savon et de l'eau.

Ne quittez pas la chambre en portant des gants souillés. Rassemblez tout le matériel qui a servi au nettoyage et quittez la salle de bains.

De plus, quand il s'agit du nettoyage en cas de congé ou d'inoccupation, changez tous les sacs à déchets, nettoyez les poubelles si elles sont sales et lavez les murs de la douche.

Quand le nettoyage est terminé, vous devez signaler à votre superviseur la présence de moisissure ou de fentes aux murs, ainsi que les endroits où il y a des fuites ou des dommages qu'il faudra réparer.

Tous les outils qui ont servi au nettoyage et à la désinfection doivent être nettoyés et séchés entre deux utilisations, y inclus toutes les têtes de vadrouille et les torchons. Les têtes de vadrouille doivent aller à la lessive quotidiennement et toutes les têtes de vadrouille lavées doivent sécher à fond avant d'être réutilisées. De plus, assurez-vous que tous les chariots d'entretien et les chariots servant au transport des déchets sont nettoyés au moins une fois par jour.

Script de la vidéo n° 3 : Le nettoyage quotidien d'une chambre – Chambre ordinaire (sans précautions)

Notez bien : toutes les scènes de cette vidéo sont des exemples de procédures qui se fondent sur les pratiques exemplaires en matière de nettoyage de l'environnement publiées par le CCPMI. Cependant, vos procédures pourraient varier en fonction des outils, de l'équipement et des produits de nettoyage utilisés dans votre établissement. Par ailleurs, l'utilisation de logos ou de produits dans cette vidéo ne constitue pas une recommandation.

À noter : si vous utilisez deux produits différents pour le nettoyage et la désinfection, répétez les étapes 1 à 10 avec le désinfectant après avoir terminé l'étape 10, et répétez les étapes a à k avec le désinfectant après avoir terminé l'étape k.

Avant de nettoyer une chambre ordinaire, vérifiez si l'on a affiché les précautions contre le contact, les gouttelettes ou la transmission aérienne. Si des précautions sont affichées, suivez le protocole qui s'applique pour nettoyer la chambre.

Rassemblez tout le matériel requis pour le nettoyage avant d'entrer dans la chambre, y inclus une quantité suffisante de torchons propres, de solution de nettoyage fraîche et d'un désinfectant de niveau hôpital (qui sont parfois combinés en un produit), une vadrouille sèche, une vadrouille à mouiller et un seau, ou une vadrouille en microfibres.

Lavez-vous les mains avec une solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, vous devez utiliser du savon et de l'eau pour les laver.

Mettez vos gants et entrez dans la chambre.

Prenez le linge sale sur le plancher et placez-le dans le sac à linge; enlevez ce sac à linge souillé lorsqu'il est plein aux trois quarts – ne le remplissez pas trop. Ramassez tout débris au sol et placez-les dans la poubelle. Videz les déchets, en manipulant le haut des sacs en plastique. Ne comprimez pas les sacs avec vos mains.

Soyez vigilants pour remarquer la présence d'aiguilles et d'autres objets pointus et tranchants, et si vous en voyez, ramassez-les à l'aide d'un outil mécanique, placez-les dans un contenant conçu pour les recevoir et signalez l'incident à votre superviseur. Enlevez vos gants et jetez-les. Lavez-vous les mains avec une solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, vous devez les laver avec du savon et de l'eau.

Mettez des gants propres.

Au début de la procédure de nettoyage, utilisez un torchon propre saturé de solution nettoyante/désinfectante.

Faites le nettoyage en utilisant seulement un torchon à la fois. Quand vous avez fini de nettoyer un endroit, mettez le torchon dans le sac à lessive et prenez un torchon frais pour continuer. Si vous utilisez un seau, n'y plongez pas le torchon une deuxième fois.

Ne secouez pas les torchons. Changez le torchon lorsqu'il n'est plus saturé de solution et après avoir nettoyé des endroits fortement souillés. Quand vous avez fini d'utiliser les torchons, jetez les torchons souillés dans un contenant désigné ou un sac pour les envoyer à la lessive.

Si la chambre contient plus d'un espace de lit de patient/résident, utilisez un torchon propre pour chacun et finissez de nettoyer un espace de lit avant de passer à l'autre.

En commençant par les endroits les moins souillés (ou les moins touchés) et en passant ensuite aux endroits les plus souillés (ou souvent touchés), et en vous occupant des surfaces hautes d'abord, des surfaces basses ensuite, accomplissez cette série d'étapes :

1. Nettoyez les portes, les poignées de porte, la plaque de porte et les endroits souvent touchés du cadre de porte.
2. Inspectez les murs et nettoyez-les s'ils présentent une souillure visible.
3. Nettoyez l'interrupteur d'éclairage et le thermostat.
4. Nettoyez les accessoires muraux, comme le distributeur de solution à base d'alcool pour les mains, le support de la boîte de gants, le dessus du bocal d'aspiration, l'interphone et le cadran du sphygmanomètre.
5. Si les services environnementaux sont responsables d'inspecter et de remplacer le contenant à objets pointus et tranchants, vérifiez-le et remplacez-le quand le contenu s'approche de la marque du plein; nettoyez les côtés et le dessous du contenant à objets pointus et tranchants, mais n'époussetez pas le dessus.
6. Inspectez les cloisons vitrées basses, les portes en verre, les miroirs et les fenêtres et nettoyez les marques de doigts à l'aide d'un nettoyant pour verre.

7. Inspectez les rideaux de partition et s'ils sont visiblement souillés, remplacez-les.
8. Nettoyez tous les meubles et toutes les surfaces horizontales dans la chambre, y compris les chaises, l'appui de la fenêtre, la table de chevet et les autres tables ou bureaux, les barres d'appui, les rebords et les tablettes. Soulevez les objets sur les tables pour nettoyer la surface sous eux et prêtez une attention particulière aux surfaces souvent touchées.
9. Nettoyez l'équipement des patients/résidents que le personnel des soins infirmiers ne nettoie pas, comme les potences pour intraveineuses, les marchettes et les fauteuils roulants. Nettoyez les côtés de lit, les commandes du lit, la sonnette d'appel et son fil. À noter : si le patient/résident utilisait une chaise d'aisance, il faudrait la nettoyer dans le cadre du nettoyage ordinaire de la chambre en suivant la procédure en vigueur dans l'établissement.
10. S'il y a un lavabo dans la chambre, nettoyez l'intérieur et l'extérieur du lavabo, les robinets et le miroir. Essuyez les tuyaux sous le lavabo. Appliquez le désinfectant à l'intérieur du lavabo et assurez une durée de contact suffisante. Rincez le lavabo et les robinets et séchez-les en essuyant.

Commencez la procédure de nettoyage des salles de bains en utilisant un torchon propre saturé de solution nettoyante/désinfectante.

Nettoyez à l'aide d'un seul torchon à la fois. Quand vous avez fini de nettoyer un endroit, placez le torchon souillé dans un contenant désigné ou un sac pour l'envoyer à la lessive.

Prenez un torchon propre pour continuer. Si vous utilisez un seau, n'y trempez pas le torchon plus d'une fois.

Ne secouez pas les torchons. Prenez un autre torchon propre quand celui que vous utilisez n'est plus saturé de solution et après que vous avez nettoyé des surfaces fortement souillées comme la toilette. Placez les torchons souillés dans un contenant ou un sac désigné pour l'envoyer à la lessive.

En progressant à partir des endroits moins souillés jusqu'aux endroits plus souillés et des surfaces hautes aux surfaces basses, suivez les procédures suivantes :

- a) Nettoyez la porte, les poignées de porte, la plaque de porte et les endroits souvent touchés du cadre de porte.
- b) Inspectez les murs et nettoyez-les s'ils présentent une souillure visible.
- c) Nettoyez l'interrupteur d'éclairage.

- d) Nettoyez les accessoires muraux en chrome.
- e) Nettoyez tous les distributeurs attachés aux murs et les cadres.
- f) Inspectez le miroir et à l'aide d'un nettoyant pour verre, enlevez les traces de doigts et la souillure qui s'y trouvent.
- g) Nettoyez la sonnette d'appel et son fil.
- h) Nettoyez les barres d'appui, les rebords et les tablettes.
- i) Appliquez le désinfectant de cuvette dans la toilette et laissez-le agir pendant que vous nettoyez le lavabo et la douche/le bain, de manière à assurer une durée de contact suffisante au désinfectant.
- j) Pour nettoyer le lavabo, nettoyez toutes les surfaces autour du lavabo, du meuble-lavabo ou du comptoir. Nettoyez l'intérieur et l'extérieur du lavabo, les robinets et le miroir.
- k) Essuyez les tuyaux sous le lavabo. Appliquez le désinfectant sur l'intérieur du lavabo, en donnant une durée de contact suffisante au désinfectant. Rincez le lavabo et les robinets et séchez-les en les essuyant.

Quand vous nettoyez la douche/le bain, nettoyez aussi les surfaces environnantes. Nettoyez les robinets, les murs et la barre d'appui, en frottant suffisamment pour enlever le résidu de savon. Inspectez le coulis pour y détecter toute moisissure et appliquez le désinfectant aux surfaces intérieures de la douche/du bain, y inclus le porte-savon, les robinets et la pomme de douche. Assurez-vous que la durée de contact du désinfectant est suffisante. Rincez la douche/le bain et les robinets et séchez-les en les essuyant.

Inspectez et remplacez les rideaux de douche une fois par mois et au besoin.

Finissez en nettoyant la toilette, nettoyez la manette de la chasse d'eau, nettoyez toutes les surfaces extérieures de la toilette, nettoyez le dessous de la toilette. Nettoyez l'intérieur de la toilette et chassez l'eau.

Quand vous avez fait tout cela, enlevez soigneusement vos gants et lavez-vous les mains avec la solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, lavez-les avec du savon et de l'eau.

Fournissez des serviettes en papier, du papier hygiénique et un sac à déchets au besoin. Remplacez aussi les contenants de savon, de lotion et de solution à base d'alcool pour les mains avec des contenants nouveaux au besoin, mais ne faites pas le plein des contenants de liquide.

Mettez des gants propres.

Quand vous passez la vadrouille sèche sur le plancher, commencez au fond de la chambre et avancez graduellement vers la porte. La vadrouille sèche doit toujours demeurer en contact avec le plancher après que vous avez commencé à vadrouiller. Faites pivoter la tête de vadrouille et votre poignet pour changer de direction. Prenez votre temps pour minimiser la turbulence et éviter de soulever la poussière. Ensuite, jetez les débris avec précaution pour ne pas projeter la poussière. Ne secouez jamais la vadrouille. Retirez la tête de vadrouille et destinez-la à la lessive.

Quand vous lavez le plancher à la vadrouille mouillée, notez qu'il n'est pas nécessaire d'utiliser un désinfectant sur le plancher.

Si vous utilisez une vadrouille à franges et un seau, placez une affiche « Attention – plancher mouillé » à l'extérieur de la chambre ou de la salle où vous travaillez. Plongez la vadrouille dans la solution de nettoyage et essorez-la. Commencez au fond de la pièce et avancez graduellement vers la porte. Passez la vadrouille contre les plinthes pour commencer, et portez une attention particulière aux coins, car vous devez y enlever la saleté sans éclabousser les murs.

Retournez la tête de la vadrouille à tous les cinq ou six coups et rincez la vadrouille si la surface du plancher fait plus de 3 mètres par 3 mètres ou 9 pieds par 9 pieds. Répétez la procédure jusqu'à ce que vous ayez lavé tout le plancher, puis enlevez la tête de la vadrouille et mettez-la de côté pour l'envoyer à la lessive. Videz le seau et rincez-le.

Si vous utilisez une vadrouille en microfibres, remplissez le seau en plastique de solution nettoyante. Mettez les tampons en microfibres à tremper dans le seau. Retirez un tampon propre du seau, essorez-le et fixez-le à la tête de vadrouille à l'aide des bandes en Velcro. Placez une affiche « Attention – plancher mouillé » à l'extérieur de la chambre ou de la salle où vous travaillez. Commencez au fond de la pièce et avancez graduellement vers la porte.

Enlevez le tampon en microfibres quand il est souillé et quand vous avez fini de nettoyer la chambre, puis mettez-le de côté pour l'envoyer à la lessive. Envoyez les tampons en microfibres souillés à la lessive à la fin de votre journée de travail. Rassemblez tout le matériel qui a servi au nettoyage et quittez la salle de bains.

Enlevez vos gants et lavez-vous les mains avec la solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, vous devez les laver avec du savon et de l'eau. Mettez une paire de gants propres.

Fournissez au besoin des serviettes en papier, un sac à linge et un sac à déchets, mais en quantité appropriée seulement. Remplacez aussi les contenants de savon, de lotion et de solution à base d'alcool pour les mains avec des contenants nouveaux au besoin, mais ne faites pas le plein des contenants de liquide.

S'il y a des tapis dans la chambre que vous nettoyez, passez sur les tapis un aspirateur muni d'un filtre HEPA.

S'il n'y a pas de tapis, nettoyez le plancher à la vadrouille sèche. Commencez au fond de la chambre et avancez graduellement vers la porte. La vadrouille sèche doit toujours demeurer en contact avec le plancher après que vous avez commencé à vadrouiller. Faites pivoter la tête de vadrouille et votre poignet pour changer de direction. Prenez votre temps pour minimiser la turbulence et éviter de soulever la poussière.

Déplacez les meubles pour nettoyer le plancher sous eux, y inclus sous le lit et derrière le lit. Jetez les débris avec précaution pour ne pas projeter de la poussière. Ne secouez pas la vadrouille.

Si la chambre est sans tapis et que vous utilisez une vadrouille mouillée pour nettoyer le plancher, notez qu'il n'est pas nécessaire d'utiliser un désinfectant sur les planchers.

Si vous utilisez une vadrouille à franges et un seau, placez une affiche « Attention – plancher mouillé » à l'extérieur de la chambre ou de la salle où vous travaillez. Plongez la vadrouille dans la solution de nettoyage et essorez-la. Commencez au fond de la pièce et avancez graduellement vers la porte. Passez la vadrouille contre les plinthes pour commencer, et portez une attention particulière aux coins, car vous devez y enlever la saleté sans éclabousser les murs.

Là où il n'y a pas d'obstruction, faites faire à la vadrouille un mouvement en forme de 8 en empiétant sur la surface déjà mouillée. Retournez la tête de la vadrouille à tous les cinq ou six coups et rincez la vadrouille si la surface du plancher fait plus de 3 mètres par 3 mètres ou 9 pieds par 9 pieds. Répétez la procédure jusqu'à ce que vous ayez lavé tout le plancher.

Enlevez la tête de la vadrouille et mettez-la de côté pour l'envoyer à la lessive.

Si vous utilisez une vadrouille en microfibres, remplissez le seau en plastique de solution nettoyante, mettez les tampons en microfibres à tremper dans le seau, retirez un tampon propre du seau, essorez-le et fixez-le à la tête de vadrouille à l'aide des bandes en Velcro.

Placez une affiche « Attention – plancher mouillé » à l'extérieur de la chambre ou de la salle où vous travaillez. Commencez au fond de la pièce et avancez graduellement vers la porte. Enlevez le tampon en microfibres quand il est souillé et quand vous avez fini de nettoyer la chambre, puis mettez-le de côté pour l'envoyer à la lessive.

Avant de quitter la chambre, enlevez vos gants et lavez-vous les mains à l'aide d'une solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, vous devez les laver avec du savon et de l'eau. Ne quittez pas la chambre en portant des gants souillés.

Rassemblez tout le matériel qui a servi au nettoyage et quittez la chambre.

Quand le nettoyage est terminé, signalez à votre superviseur la présence de moisissure ou de fentes aux murs, ainsi que les endroits où il y a des fuites ou des dommages qu'il faudra réparer.

Les outils qui ont servi au nettoyage et à la désinfection doivent être nettoyés et séchés entre deux utilisations, y inclus toutes les têtes de vadrouille et les torchons. Les têtes de vadrouille doivent aller à la lessive quotidiennement et toutes les têtes de vadrouille lavées doivent sécher à fond avant d'être réutilisées.

Il faut nettoyer à fond quotidiennement tous les chariots d'entretien et les chariots qui servent au transport des déchets.

Script de la vidéo n° 4 : Le nettoyage d'une chambre – Chambre où s'appliquent les précautions contre le contact

Notez bien : toutes les scènes de cette vidéo sont des exemples de procédures qui se fondent sur les pratiques exemplaires en matière de nettoyage de l'environnement publiées par le CCPMI. Cependant, vos procédures pourraient varier en fonction des outils, de l'équipement et des produits de nettoyage utilisés dans votre établissement. Par ailleurs, l'utilisation de logos ou de produits dans cette vidéo ne constitue pas une recommandation.

À NOTER:

- 1. Si vous utilisez deux produits différents pour le nettoyage et la désinfection, répétez les étapes 1 à 11 avec le désinfectant après avoir terminé l'étape 11, et répétez les étapes a à k avec le désinfectant après avoir terminé l'étape k.**
- 2. Si les précautions contre le contact avec *C. difficile* s'appliquent à ce patient, il faut nettoyer la chambre deux fois par jour.**

Avant de nettoyer une chambre où s'appliquent les précautions contre le contact, rassemblez tout le matériel dont vous aurez besoin, y inclus une quantité suffisante de torchons propres, de solution de nettoyage fraîche et de désinfectant de niveau hôpital, qui peuvent être combinés en un produit. Votre superviseur vous indiquera s'il faut utiliser deux produits. Apportez aussi une vadrouille sèche, une vadrouille à mouiller et un seau ou une vadrouille en microfibres.

C'est important de noter que le seau et la vadrouille devraient être assignés à chaque chambre où il y a présence d'ERV et de *C. difficile* et servir seulement dans cette chambre jusqu'à ce que prennent fin les précautions contre le contact.

Lavez-vous les mains avec une solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, vous devez utiliser du savon et de l'eau pour les laver. Mettez des gants et une blouse avant d'entrer dans la chambre.

Prenez le linge sale sur le plancher et placez-le dans le sac à linge; enlevez ce sac à linge souillé lorsqu'il est plein aux trois quarts – ne le remplissez pas trop. Ramassez les débris au sol et placez-les dans la poubelle. Videz les déchets, en manipulant le haut des sacs en plastique. Ne comprimez pas les sacs avec vos mains.

Soyez vigilants pour remarquer la présence d'aiguilles et d'autres objets pointus et tranchants, et ramassez-les à l'aide d'un outil mécanique seulement. Placez-les dans un contenant conçu pour les recevoir et signalez l'incident à votre superviseur.

Enlevez vos gants et jetez-les. Lavez-vous les mains avec une solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, vous devez les laver avec du savon et de l'eau. Mettez ensuite une nouvelle paire de gants.

Au début de la procédure de nettoyage, utilisez un torchon propre saturé de solution nettoyante/désinfectante. Faites le nettoyage en utilisant seulement un torchon à la fois. Quand vous avez fini de nettoyer un endroit, mettez le torchon dans le sac à lessive et prenez un torchon frais pour continuer. Si vous utilisez un seau, n'y plongez pas le torchon une deuxième fois. De plus, ne secouez pas les torchons.

Changez le torchon lorsqu'il n'est plus saturé de solution et après avoir nettoyé des endroits fortement souillés. Jetez les torchons souillés dans un contenant désigné ou un sac pour les envoyer à la lessive.

Si la chambre contient plus d'un espace de lit de patient/résident, utilisez un torchon propre pour chacun et finissez de nettoyer un espace de lit avant de passer à l'autre.

En commençant par les endroits les moins souillés (ou moins touchés) et en passant ensuite aux endroits les plus souillés (ou souvent touchés), et en vous occupant des surfaces hautes d'abord, des surfaces basses ensuite, accomplissez cette série d'étapes :

1. Nettoyez les portes, les poignées de porte, la plaque de porte et les endroits souvent touchés du cadre de porte.
2. Inspectez les murs et nettoyez-les s'ils présentent une souillure visible.
3. Nettoyez les interrupteurs d'éclairage et les thermostats.
4. Nettoyez les accessoires muraux, comme le distributeur de solution à base d'alcool pour les mains, le support de la boîte de gants, le dessus du bocal d'aspiration, l'interphone et le cadran du sphgmomanomètre.

5. Si les services environnementaux sont responsables d'inspecter et de remplacer le contenant à objets pointus et tranchants, vérifiez-le et remplacez-le quand le contenu s'approche de la marque du plein; nettoyez les côtés et le dessous du contenant à objets pointus et tranchants, mais n'époussetez pas le dessus.
6. Inspectez les cloisons vitrées basses, les portes en verre, les miroirs et les fenêtres et nettoyez les marques de doigts à l'aide d'un nettoyant pour verre.
7. Inspectez les rideaux de partition et s'ils sont visiblement souillés, remplacez-les.
8. Nettoyez tous les meubles et les surfaces horizontales dans la chambre, y compris les chaises, l'appui de la fenêtre, la table de chevet et les autres tables ou bureaux, les barres d'appui, les rebords et les tablettes. Soulevez les objets sur les tables pour nettoyer la surface sous eux et prêtez une attention particulière aux surfaces souvent touchées.
9. Nettoyez l'équipement des patients/résidents que le personnel des soins infirmiers ne nettoie pas, comme les supports pour intraveineuses, les marchettes et les fauteuils roulants.
10. Nettoyez les côtés de lit, les commandes du lit, la sonnette d'appel et le fil.
11. S'il y a un lavabo dans la chambre, nettoyez l'intérieur et l'extérieur du lavabo, les robinets et le miroir. Essuyez les tuyaux sous le lavabo. Appliquez le désinfectant à l'intérieur du lavabo et assurez une durée de contact suffisante. Rincez le lavabo et les robinets et séchez-les en essuyant.

Commencez la procédure de nettoyage de la salle de bains en utilisant un torchon propre saturé de solution nettoyante/désinfectante.

- a) Nettoyez la porte, les poignées de porte, la plaque de porte et les endroits souvent touchés du cadre de porte.
- b) Inspectez les murs et nettoyez-les s'ils présentent une souillure visible.
- c) Nettoyez l'interrupteur d'éclairage.
- d) Nettoyez les accessoires muraux chromés.
- e) Nettoyez tous les distributeurs muraux et les cadres.
- f) Inspectez le miroir et à l'aide d'un nettoyant pour verre, enlevez les traces de doigts et la souillure qui s'y trouvent.
- g) Nettoyez la sonnette d'appel et son fil.
- h) Nettoyez les barres d'appui, les rebords et les tablettes.

- i) Appliquez le désinfectant de cuvette dans la toilette et laissez-le agir pendant que vous nettoyez le lavabo et la douche/le bain, de manière à assurer une durée de contact suffisante au désinfectant.
- j) Pour nettoyer le lavabo, nettoyez toutes les surfaces autour du lavabo, du meuble-lavabo ou du comptoir. Nettoyez l'intérieur et l'extérieur du lavabo, les robinets et le miroir.
- k) Essuyez les tuyaux sous le lavabo. Appliquez le désinfectant sur l'intérieur du lavabo, en donnant une durée de contact suffisante au désinfectant. Rincez le lavabo et les robinets et séchez-les en les essuyant.

Quand vous nettoyez la douche/le bain, nettoyez aussi les surfaces environnantes. Nettoyez les robinets, les murs et la barre d'appui, en frottant suffisamment pour enlever le résidu de savon. Inspectez le coulis pour y détecter toute moisissure et appliquez le désinfectant aux surfaces intérieures de la douche/du bain, y inclus le porte-savon, les robinets et la pomme de douche. Assurez-vous que la durée de contact du désinfectant est suffisante. Rincez la douche/le bain et les robinets et séchez-les en les essuyant.

Inspectez et remplacez les rideaux de douche une fois par mois et au besoin.

Finissez en nettoyant la toilette, nettoyez la manette de la chasse d'eau, nettoyez toutes les surfaces extérieures de la toilette, nettoyez le dessous de la toilette. Nettoyez l'intérieur de la toilette et chassez l'eau.

Quand vous avez fait tout cela, enlevez soigneusement vos gants et lavez-vous les mains avec la solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, lavez-les avec du savon et de l'eau.

Mettez des gants propres.

Fournissez des serviettes en papier, du papier hygiénique et un sac à déchets au besoin. Remplacez aussi les contenants de savon, de lotion et de solution à base d'alcool pour les mains avec des contenants nouveaux au besoin, mais ne faites pas le plein des contenants de liquide.

Quand vous passez la vadrouille sèche sur le plancher, commencez au fond de la chambre et avancez graduellement vers la porte. La vadrouille sèche doit toujours demeurer en contact avec le plancher après que vous avez commencé à vadrouiller. Faites pivoter la tête de vadrouille et votre poignet pour changer de direction. Prenez votre temps pour minimiser la turbulence et éviter de soulever la poussière. Ensuite, jetez les débris avec précaution pour ne pas projeter la

poussière. Ne secouez jamais la vadrouille. Retirez la tête de vadrouille et destinez-la à la lessive.

Notez qu'il n'est pas nécessaire d'utiliser un désinfectant sur le plancher quand vous lavez le plancher à la vadrouille mouillée.

Si vous utilisez une vadrouille à franges et un seau, placez une affiche « Attention – plancher mouillé » à l'extérieur de la chambre ou de la salle où vous travaillez. Plongez la vadrouille dans la solution de nettoyage et essorez-la. Commencez au fond de la pièce et avancez graduellement vers la porte. Passez la vadrouille contre les plinthes pour commencer, et portez une attention particulière aux coins, car vous devez y enlever la saleté sans éclabousser les murs.

Retournez la tête de la vadrouille à tous les cinq ou six coups et rincez la vadrouille si la surface du plancher fait plus de 3 mètres par 3 mètres ou 9 pieds par 9 pieds. Répétez la procédure jusqu'à ce que vous ayez lavé tout le plancher, puis enlevez la tête de la vadrouille et mettez-la de côté pour l'envoyer à la lessive. Videz le seau et rincez-le.

Si vous utilisez une vadrouille en microfibres, remplissez le seau en plastique de solution nettoyante. Mettez les tampons en microfibres à tremper dans le seau. Retirez un tampon propre du seau, essorez-le et fixez-le à la tête de vadrouille à l'aide des bandes en Velcro. Placez une affiche « Attention – plancher mouillé » à l'extérieur de la chambre ou de la salle où vous travaillez. Commencez au fond de la pièce et avancez graduellement vers la porte. Suivez les procédures en vigueur dans l'établissement.

Enlevez le tampon en microfibres quand il est souillé et quand vous avez fini de nettoyer la chambre, puis mettez-le de côté pour l'envoyer à la lessive. Envoyez les tampons en microfibres souillés à la lessive à la fin de votre journée de travail. Rassemblez tout le matériel qui a servi au nettoyage et quittez les toilettes.

Enlevez vos gants et lavez-vous les mains avec la solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, vous devez les laver avec du savon et de l'eau.

Mettez des gants propres et fournissez au besoin des serviettes en papier, un sac à linge et un sac à déchets, mais en quantité appropriée seulement. Remplacez aussi les contenants de savon, de lotion et de solution à base d'alcool pour les mains avec des contenants nouveaux au besoin, mais ne faites pas le plein des contenants de liquide.

S'il y a des tapis dans la chambre que vous nettoyez, passez sur les tapis un aspirateur muni d'un filtre HEPA.

S'il n'y a pas de tapis, nettoyez le plancher à la vadrouille sèche. Commencez au fond de la chambre et avancez graduellement vers la porte. La vadrouille sèche doit toujours demeurer en contact avec le plancher après que vous avez commencé à vadrouiller. Faites pivoter la tête de vadrouille et votre poignet pour changer de direction. Prenez votre temps pour minimiser la turbulence et éviter de soulever la poussière.

Déplacez les meubles pour nettoyer le plancher sous eux, y inclus sous le lit et derrière le lit. Jetez les débris avec précaution pour ne pas projeter de la poussière. Ne secouez pas la vadrouille.

Si la chambre est sans tapis, lavez le plancher à la vadrouille mouillée. Le désinfectant n'est pas requis pour les planchers. Si vous utilisez une vadrouille à franges et un seau, placez une affiche « Attention – plancher mouillé » à l'extérieur de la chambre ou de la salle où vous travaillez. Plongez la vadrouille dans la solution de nettoyage et essorez-la. Commencez au fond de la pièce et avancez graduellement vers la porte. Passez la vadrouille contre les plinthes pour commencer, en portant une attention particulière à la saleté qui se trouve dans les coins. Évitez d'éclabousser les murs ou les meubles.

Là où il n'y a pas d'obstruction, faites faire à la vadrouille un mouvement en forme de 8 en empiétant sur la surface déjà mouillée. Retournez la tête de la vadrouille à tous les cinq ou six coups. Passez la vadrouille sur une surface de 3 mètres par 3 mètres (9 pieds par 9 pieds), puis rincez et essorez la vadrouille. Répétez la procédure jusqu'à ce que vous ayez lavé tout le plancher. Enlevez la tête de la vadrouille et mettez-la de côté pour l'envoyer à la lessive.

Si vous utilisez une vadrouille en microfibres, remplissez le seau en plastique de solution nettoyante et mettez les tampons en microfibres à tremper dans le seau. Retirez un tampon propre du seau, essorez-le et fixez-le à la tête de vadrouille à l'aide des bandes en Velcro.

Placez une affiche « Attention – plancher mouillé » à l'extérieur de la chambre ou de la salle où vous travaillez. Commencez au fond de la pièce et avancez graduellement vers la porte. Enlevez le tampon en microfibres quand il est souillé et quand vous avez fini de nettoyer la chambre, puis mettez-le de côté pour l'envoyer à la lessive.

Enlevez vos gants.

Enlevez la blouse avec précaution pour éviter de vous contaminer la peau ou les vêtements. Pour enlever la blouse, détachez d'abord les cordons. En commençant par les attaches autour du cou, tirez le côté extérieur contaminé de la blouse vers l'avant en roulant la blouse sur elle-même. Retirez vos bras de la blouse, qui devrait alors former un paquet et se retrouver sans dessus dessous. Jetez immédiatement la blouse dans un sac à linge souillé ou une poubelle en évitant de produire un courant d'air; autrement dit, ne la lancez pas dans le sac.

Lavez-vous les mains avec une solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, vous devez les laver au savon et à l'eau. Rassemblez le matériel qui a servi au nettoyage et quittez la chambre.

Quand vous avez terminé le nettoyage, signalez les endroits où il y a de la moisissure, des fissures, des fuites ou des dommages à réparer. Les outils qui ont servi au nettoyage et à la désinfection doivent être nettoyés et séchés entre deux utilisations, y inclus les têtes de vadrouille et les torchons. Les têtes de vadrouille doivent aller à la lessive quotidiennement et toutes les têtes de vadrouille lavées doivent sécher à fond avant d'être réutilisées.

Il faut nettoyer à fond quotidiennement tous les chariots d'entretien et les chariots qui servent au transport des déchets.

Script de la vidéo n° 5 : Le nettoyage d'un écoulement de sang ou de liquides corporels

Notez bien : toutes les scènes de cette vidéo sont des exemples de procédures qui se fondent sur les pratiques exemplaires en matière de nettoyage de l'environnement publiées par le CCPMI. Cependant, vos procédures pourraient varier en fonction des outils, de l'équipement et des produits de nettoyage utilisés dans votre établissement. Par ailleurs, l'utilisation de logos ou de produits dans cette vidéo ne constitue pas une recommandation.

Avant de nettoyer un écoulement de sang ou de liquide corporel, rassemblez le matériel qu'il vous faudra pour vous en occuper.

Inspectez attentivement la zone autour de l'écoulement pour vérifier la présence d'éclaboussures. Limitez toute activité autour de l'écoulement tant que le lieu n'a pas été nettoyé et désinfecté et jusqu'à ce qu'il soit tout à fait sec.

Mettez des gants et, s'il y a un risque d'éclaboussure, portez une blouse et une protection faciale, comme un masque et des lunettes de sécurité ou un écran facial.

En nettoyant l'écoulement, confinez-le et contenez-le en le couvrant de matière absorbante, comme des serviettes en papier ou une poudre absorbante. Essayez l'écoulement à l'aide de serviettes jetables. Cette étape est importante, car le désinfectant n'est pas efficace s'il était appliqué directement au sang ou aux liquides corporels.

Éliminez ces matières en les plaçant dans une poubelle à déchets ordinaires. Si les matières souillées sont si mouillées que vous pouvez en extraire le liquide en les comprimant, alors elles doivent être jetées dans le contenant à déchets biomédicaux, qui est un sac jaune.

Inondez d'un désinfectant de niveau hôpital tout l'endroit touché par l'écoulement et laissez-le reposer pour la durée de contact recommandée par le fabricant. Essayez l'endroit de nouveau à l'aide de serviettes jetables et jetez-les dans une poubelle à déchets ordinaires.

Faites très attention pour éviter de produire des éclaboussures ou des aérosols pendant le nettoyage. Enlevez les gants et, si vous en portez, le reste de l'équipement de protection et jetez-les dans la poubelle.

Enlevez la blouse, si vous en portez une, et jetez-la dans le sac à linge ou la poubelle. Lavez-vous les mains avec une solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, vous devez les laver au savon et à l'eau.

Quand le nettoyage est terminé, sortez les déchets en manipulant le haut des sacs en plastique et ne comprimez pas les sacs avec vos mains.

Documentez l'incident d'écoulement.

Script de la vidéo n° 6 : Le nettoyage d'une chambre en cas de congé ou d'inoccupation –
Chambre ou espace de lit d'un patient/résident ordinaire

Notez bien : toutes les scènes de cette vidéo sont des exemples de procédures qui se fondent sur les pratiques exemplaires en matière de nettoyage de l'environnement publiées par le CCPMI. Cependant, vos procédures pourraient varier en fonction des outils, de l'équipement et des produits de nettoyage utilisés dans votre établissement. Par ailleurs, l'utilisation de logos ou de produits dans cette vidéo ne constitue pas une recommandation.

À noter : si vous utilisez deux produits différents pour le nettoyage et la désinfection, répétez les étapes 1 à 11 avec le désinfectant après avoir terminé l'étape 11, et répétez les étapes a à k avec le désinfectant après avoir terminé l'étape k.

Avant de nettoyer une chambre ordinaire en cas de congé ou d'inoccupation, vérifiez si l'on a affiché les précautions contre le contact, les gouttelettes ou la transmission aérienne et si elles sont affichées, suivez le protocole qui s'applique pour nettoyer la chambre.

Rassemblez tout le matériel requis pour le nettoyage avant d'entrer dans la chambre, y inclus une quantité suffisante de torchons propres, de solution de nettoyage fraîche et d'un désinfectant de niveau hôpital (qui sont parfois combinés en un produit), une vadrouille sèche, une vadrouille à mouiller et un seau, ou une vadrouille en microfibres.

Lavez-vous les mains avec une solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, vous devez utiliser du savon et de l'eau pour les laver. Mettez des gants et entrez dans la chambre.

Retirez les draps et les oreillers et mettez le linge de lit dans un sac à linge souillé en roulant d'abord les draps avec soin pour éviter de répandre des aérosols dans l'air. Inspectez les rideaux de partition et les couvre-fenêtres et s'ils sont visiblement souillés, nettoyez-les ou remplacez-les.

Jeter les articles de toilette personnelle que le patient/résident a laissés sur place, comme les lotions, les crèmes, les peignes et les revues.

Prenez le linge souillé sur le plancher et placez-le dans le sac à linge, puis emportez le sac de linge souillé.

Ramassez les débris au sol et jetez-les dans une poubelle. Sortez les déchets en manipulant le haut des

sacs de plastique sans les comprimer avec vos mains. Nettoyez la poubelle et son support s'ils sont souillés.

Soyez vigilants pour remarquer la présence d'aiguilles et d'autres objets pointus et tranchants, et si vous en voyez, ramassez-les à l'aide d'un outil mécanique, placez-les dans un contenant conçu pour les recevoir et signalez l'incident à votre superviseur. Enlevez vos gants et jetez-les.

Lavez-vous les mains avec une solution à base d'alcool. Si vos mains sont visiblement souillées, vous devez utiliser du savon et de l'eau pour les laver.

Mettez des gants propres.

Nettoyez à l'aide d'un torchon propre saturé de solution nettoyante/désinfectante. N'utilisez qu'un seul torchon à la fois. Ne trempez pas le torchon dans la solution de nettoyage plus d'une fois et ne secouez pas le torchon. Prenez un nouveau torchon quand il n'est plus saturé de solution et après avoir nettoyé des endroits fortement souillés. Mettez le torchon de côté pour la lessive et continuez avec un nouveau torchon propre. Placez les torchons souillés dans un contenant désigné ou un sac pour les envoyer à la lessive.

Si la chambre contient plus d'un espace de lit de patient/résident, utilisez un torchon propre pour chacun et finissez de nettoyer un espace de lit avant de passer à l'autre.

En commençant par les endroits les moins souillés (ou les moins touchés) et en passant ensuite aux endroits les plus souillés (ou souvent touchés), et en vous occupant des surfaces hautes d'abord, des surfaces basses ensuite, accomplissez cette série d'étapes :

1. Nettoyez les portes, les poignées de porte, la plaque de porte et les endroits souvent touchés du cadre de porte.
2. Inspectez les murs et nettoyez-les s'ils présentent une souillure visible. Enlevez le ruban gommé des murs et nettoyez les taches.
3. Nettoyez l'interrupteur d'éclairage et les thermostats.
4. Nettoyez les accessoires muraux, comme le distributeur de solution à base d'alcool pour les mains, le support de la boîte de gants, le dessus

du bocal d'aspiration, l'interphone et le cadran du sphygmomanomètre.

5. Si les services environnementaux sont responsables d'inspecter et de remplacer le contenant à objets pointus et tranchants, vérifiez-le et remplacez-le quand le contenu s'approche de la marque du plein; nettoyez les côtés et le dessous du contenant à objets pointus et tranchants, mais n'époussetez pas le dessus.
6. Inspectez les cloisons vitrées basses, les portes en verre, les miroirs et les fenêtres et nettoyez les marques de doigts et la saleté à l'aide d'un nettoyant pour verre.
7. Nettoyez tous les meubles et les surfaces horizontales dans la chambre, y compris les chaises, l'appui de la fenêtre, la table de chevet et les autres tables ou bureaux, les barres d'appui, les rebords et les tablettes. Soulevez les objets sur les tables pour nettoyer la surface sous eux et prêtez une attention particulière aux surfaces souvent touchées.
8. Nettoyez l'équipement des patients/résidents que le personnel des soins infirmiers ne nettoie pas, comme les potences pour intraveineuses, les marchettes et les fauteuils roulants. À noter : si le patient/résident utilisait une chaise percée, il faudrait la nettoyer dans le cadre du nettoyage ordinaire de la chambre en suivant la procédure en vigueur dans l'établissement.
9. Nettoyez l'intérieur et l'extérieur du placard ou du casier du patient/résident.
10. Nettoyez le lit de façon systématique en passant du pied du lit à la tête du lit. Nettoyez le dessus et les côtés du matelas, ensuite tournez le matelas et nettoyez le dessous.

Assurez-vous de nettoyer aussi les ressorts exposés et le cadre du lit. Vérifiez s'il y a des fentes ou des trous dans le matelas et faites-le remplacer au besoin. Vous devez aussi nettoyer les oreillers. De plus, vous devez vérifier si des parasites sont présents.

Nettoyez aussi la planchette de pied, le dossier de lit, les côtés de lit, la sonnette d'appel et la commande du réglage du lit. C'est essentiel de porter une attention particulière aux endroits qui sont visiblement souillés et aux surfaces souvent touchées par le personnel, les patients ou les résidents.

Nettoyez toutes les parties inférieures du cadre de lit, y inclus les roulettes.

11. S'il y a un lavabo dans la chambre, nettoyez l'intérieur et l'extérieur du lavabo, les robinets et le

miroir. Essayez les tuyaux sous le lavabo. Appliquez le désinfectant à l'intérieur du lavabo et assurez une durée de contact suffisante. Rincez le lavabo et les robinets et séchez-les en essuyant.

NETTOYEZ LES SALLES DE BAINS

Commencez la procédure de nettoyage des salles de bains en utilisant un torchon propre saturé de solution nettoyante/désinfectante.

- a) Nettoyez la porte, les poignées de porte, la plaque de porte et les endroits souvent touchés du cadre de porte.
- b) Inspectez les murs et nettoyez-les s'ils présentent une souillure visible.
- c) Nettoyez l'interrupteur d'éclairage.
- d) Nettoyez les accessoires muraux en chrome.
- e) Nettoyez tous les distributeurs muraux et les cadres chromés.
- f) Inspectez le miroir et à l'aide d'un nettoyant pour verre, enlevez les traces de doigts et la souillure qui s'y trouvent.
- g) Nettoyez la sonnette d'appel et son fil.
- h) Nettoyez les barres d'appui, les rebords et les tablettes.
- i) Appliquez le désinfectant de cuvette dans la toilette et laissez-le agir pendant que vous nettoyez le lavabo et la douche/le bain, de manière à assurer une durée de contact suffisante au désinfectant.
- j) Pour nettoyer le lavabo, nettoyez toutes les surfaces autour du lavabo, du meuble-lavabo ou du comptoir. Nettoyez l'intérieur et l'extérieur du lavabo, les robinets et le miroir.
- k) Essayez les tuyaux sous le lavabo. Appliquez le désinfectant sur l'intérieur du lavabo, en donnant une durée de contact suffisante au désinfectant. Rincez le lavabo et les robinets et séchez-les en les essuyant.

Quand vous nettoyez la douche/le bain, nettoyez aussi les surfaces environnantes. Nettoyez les robinets, les murs et la barre d'appui, en frottant suffisamment pour enlever le résidu de savon. Inspectez le coulis pour y détecter toute moisissure et appliquez le désinfectant aux surfaces intérieures de la douche/du bain, y inclus le porte-savon, les robinets et la pomme de douche. Assurez-vous que la durée de contact du désinfectant est suffisante. Rincez la douche/le bain et les robinets et séchez-les en les essuyant.

Inspectez et remplacez les rideaux de douche une fois par mois et au besoin.

Achevez de nettoyer la toilette, nettoyez la manette de la chasse d'eau, nettoyez toutes les surfaces extérieures de la toilette, nettoyez le dessous de la toilette. Nettoyez l'intérieur de la toilette et chassez l'eau.

Quand vous avez fait tout cela, enlevez soigneusement les gants et lavez-vous les mains avec la solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, lavez-les avec du savon et de l'eau.

Fournissez des serviettes en papier, du papier hygiénique et un sac à déchets au besoin. Remplacez aussi les contenants de savon, de lotion et de solution à base d'alcool pour les mains avec des contenants nouveaux au besoin, mais ne faites pas le plein des contenants de liquide.

Mettez des gants propres.

Quand vous passez la vadrouille sèche sur le plancher, commencez au fond de la chambre et avancez graduellement vers la porte. La vadrouille sèche doit toujours demeurer en contact avec le plancher après que vous avez commencé à vadrouiller. Faites pivoter la tête de vadrouille et votre poignet pour changer de direction. Prenez votre temps pour minimiser la turbulence et éviter de soulever la poussière. Ensuite, jetez les débris avec précaution pour ne pas projeter la poussière. Ne secouez jamais la vadrouille. Retirez la tête de vadrouille et destinez-la à la lessive.

Notez qu'il n'est pas nécessaire d'utiliser un désinfectant sur le plancher quand vous lavez le plancher à la vadrouille mouillée.

Si vous utilisez une vadrouille à franges et un seau, placez une affiche « Attention – plancher mouillé » à l'extérieur de la chambre ou de la salle où vous travaillez. Plongez la vadrouille dans la solution de nettoyage et essorez-la. Commencez au fond de la pièce et avancez graduellement vers la porte. Passez la vadrouille contre les plinthes pour commencer, et portez une attention particulière aux coins, car vous devez y enlever la saleté sans éclabousser les murs.

Retournez la tête de la vadrouille à tous les cinq ou six coups et rincez la vadrouille si la surface du plancher fait plus de 3 mètres par 3 mètres ou 9 pieds par 9 pieds. Répétez la procédure jusqu'à ce que vous ayez lavé tout le plancher, puis enlevez la tête de la vadrouille et mettez-la de côté pour l'envoyer à la lessive. Videz le seau et rincez-le.

Si vous utilisez une vadrouille en microfibres, remplissez le seau en plastique de solution nettoyante. Mettez les tampons en microfibres à tremper dans le

seau. Retirez un tampon propre du seau, essorez-le et fixez-le à la tête de vadrouille à l'aide des bandes en Velcro. Placez une affiche « Attention – plancher mouillé » à l'extérieur de la chambre ou de la salle où vous travaillez. Commencez au fond de la pièce et avancez graduellement vers la porte.

Enlevez le tampon en microfibres quand il est souillé et quand vous avez fini de nettoyer la chambre, puis mettez-le de côté pour l'envoyer à la lessive. Envoyez les tampons en microfibres souillés à la lessive à la fin de votre journée de travail.

Rassemblez tout le matériel qui a servi au nettoyage et quittez la salle de bains.

Enlevez vos gants et lavez-vous les mains avec la solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, vous devez les laver avec du savon et de l'eau.

Fournissez au besoin des serviettes en papier, un sac à linge et un sac à déchets, mais en quantité appropriée seulement. Remplacez aussi les contenants de savon, de lotion et de solution à base d'alcool pour les mains avec des contenants nouveaux au besoin, mais ne faites pas le plein des contenants de liquide.

Faites le lit conformément aux normes de votre établissement.

S'il y a des tapis dans la chambre que vous nettoyez, passez sur les tapis un aspirateur muni d'un filtre HEPA.

Mettez des gants propres.

S'il n'y a pas de tapis, nettoyez le plancher à la vadrouille sèche. Commencez au fond de la chambre et avancez graduellement vers la porte. La vadrouille sèche doit toujours demeurer en contact avec le plancher après que vous avez commencé à vadrouiller. Faites pivoter la tête de vadrouille et votre poignet pour changer de direction. Prenez votre temps pour minimiser la turbulence et éviter de soulever la poussière.

Déplacez les meubles pour nettoyer le plancher sous eux, y inclus sous le lit et derrière le lit. Jetez les débris avec précaution pour ne pas projeter de la poussière. Ne secouez pas la vadrouille.

Si la chambre est sans tapis, utilisez une vadrouille mouillée pour nettoyer le plancher. Veuillez noter qu'il n'est pas nécessaire d'utiliser un désinfectant sur les planchers. Nettoyez toujours en avançant à partir des endroits propres vers les endroits sales.

Si vous utilisez une vadrouille à franges et un seau, placez une affiche « Attention – plancher mouillé » à l'extérieur de la chambre ou de la salle où vous travaillez. Plongez la vadrouille dans la solution de nettoyage et essorez-la. Passez la vadrouille contre les plinthes pour commencer, et portez une attention particulière aux coins, car vous devez y enlever la saleté sans éclabousser les murs. Là où il n'y a pas d'obstruction, faites faire à la vadrouille un mouvement en forme de 8 en empiétant sur la surface déjà mouillée. Retournez la tête de la vadrouille à tous les cinq ou six coups et rincez la vadrouille si la surface du plancher fait plus de 3 mètres par 3 mètres ou 9 pieds par 9 pieds. Répétez la procédure jusqu'à ce que vous ayez lavé tout le plancher. Enlevez alors la tête de la vadrouille et mettez-la de côté pour l'envoyer à la lessive.

Si vous utilisez une vadrouille en microfibres, remplissez le seau en plastique de solution nettoyante, mettez les tampons en microfibres à tremper dans le seau, retirez un tampon propre du seau, essorez-le et fixez-le à la tête de vadrouille à l'aide des bandes en Velcro. Placez une affiche « Attention – plancher mouillé » à l'extérieur de la chambre ou de la salle où vous travaillez. Enlevez le tampon en microfibres quand il est souillé et quand vous avez fini de nettoyer la chambre, puis mettez-le de côté pour l'envoyer à la lessive. Envoyez les tampons en microfibres souillés à la lessive à la fin de votre journée de travail.

Enlevez vos gants et lavez-vous les mains avec une solution avec une solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, vous devez les laver au savon et à l'eau. Ne quittez pas la chambre en portant des gants souillés. Rassemblez tout le matériel qui a servi au nettoyage et quittez la chambre.

Quand le nettoyage est terminé, signalez à votre superviseur la présence de moisissure ou de fentes, de fuites ou des dommages à réparer. Rappelez l'équipement nettoyé, comme les potences et les pompes d'intraveineuses, les marchettes et les commodes au local de rangement propre.

Les outils qui ont servi au nettoyage et à la désinfection doivent être nettoyés et séchés entre deux utilisations, y inclus toutes les têtes de vadrouille et les torchons.

Les têtes de vadrouille doivent aller à la lessive quotidiennement et toutes les têtes de vadrouille lavées doivent sécher à fond avant d'être réutilisées. Nettoyez quotidiennement tous les chariots d'entretien et les chariots qui servent au transport des déchets.

Script de la vidéo n° 7 : Le nettoyage d'une chambre en cas de congé ou d'inoccupation –
Chambre où s'appliquent les précautions contre le contact

Notez bien : toutes les scènes de cette vidéo sont des exemples de procédures qui se fondent sur les pratiques exemplaires en matière de nettoyage de l'environnement publiées par le CCPMI. Cependant, vos procédures pourraient varier en fonction des outils, de l'équipement et des produits de nettoyage utilisés dans votre établissement. Par ailleurs, l'utilisation de logos ou de produits dans cette vidéo ne constitue pas une recommandation.

Note:

- 1. Si vous utilisez deux produits différents pour le nettoyage et la désinfection, répétez les étapes 1 à 11 avec le désinfectant après le nettoyage.**
- 2. S'il s'agit d'une chambre où C. difficile est présent, répétez les étapes 1 à 11 avec le désinfectant après avoir terminé l'étape 11 et répétez les étapes a à k avec le désinfectant après avoir terminé l'étape k.**

Avant de nettoyer en cas de congé ou d'inoccupation une chambre où s'appliquent les précautions contre le contact, vous devez rassembler tout le matériel nécessaire au nettoyage avant d'entrer dans la chambre, y inclus une quantité suffisante de torchons propres, de solution de nettoyage fraîche et de désinfectant de niveau hôpital, qui peuvent être combinés en un produit, de même qu'une vadrouille sèche, une vadrouille à mouiller et un seau **ou** une vadrouille en microfibres.

Lavez-vous les mains avec une solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, vous devez utiliser du savon et de l'eau pour les laver. Mettez des gants et une blouse avant d'entrer dans la chambre.

Retirez les draps et les oreillers et mettez le linge de lit dans un sac à linge souillé en roulant d'abord les draps avec soin pour éviter de répandre des aérosols dans l'air.

Jeter les articles de toilette personnelle que le patient/résident a laissés sur place, comme les lotions, les crèmes, les peignes et les revues.

Enlevez tous les rideaux de partition, les couvre-fenêtres et les rideaux de douche et mettez-les de côté pour les envoyer à la lessive et au nettoyage.

Éliminez tous les articles jetables comme les bords d'aspiration, le savon, le papier hygiénique, les serviettes en papier et la boîte à gants.

Prenez le linge de lit sale sur le plancher et placez-le dans un sac à linge. Apportez le sac de linge souillé à la porte ou remettez-le à quelqu'un d'autre à l'extérieur de la chambre.

Ramassez les débris au sol et placez-les dans une poubelle. Apportez les déchets à la porte en manipulant le haut des sacs en plastique. Ne comprimez pas les sacs avec vos mains. Vous pouvez remettre les déchets à une personne qui attend à l'extérieur de la chambre.

Nettoyez la poubelle.

Soyez vigilants pour remarquer la présence d'aiguilles et d'autres objets pointus et tranchants, et si vous en voyez, ramassez-les à l'aide d'un outil mécanique, placez-les dans un contenant conçu pour les recevoir et signalez l'incident à votre superviseur. Enlevez vos gants et jetez-les.

Lavez-vous les mains avec une solution à base d'alcool. Si vos mains sont visiblement souillées, vous devez utiliser du savon et de l'eau pour les laver. Mettez des gants propres.

PROCÉDURE DE NETTOYAGE

Nettoyez à l'aide d'un torchon propre saturé de solution de nettoyage et de désinfectant. Assurez-vous de n'utiliser qu'un seul torchon à la fois, puis mettez-le de côté pour l'envoyer à la lessive et utilisez un torchon propre pour continuer. Si vous utilisez un seau, n'y trempez pas le torchon plus d'une fois. Ne secouez jamais le torchon.

Prenez un autre torchon propre quand le torchon que vous utilisez n'est plus saturé de solution et après que vous avez nettoyé des endroits fortement souillés. Placez les torchons souillés dans un contenant ou un sac désigné pour l'envoyer à la lessive.

En commençant par les endroits les moins souillés (ou les moins touchés) et en passant ensuite aux endroits les plus souillés (ou souvent touchés), et en vous

occupant des surfaces hautes d'abord, des surfaces basses ensuite, accomplissez cette série d'étapes :

1. Nettoyez les portes, les poignées de porte, la plaque de porte et les endroits souvent touchés du cadre de porte.
2. Inspectez les murs et nettoyez-les s'ils présentent une souillure visible. Enlevez le ruban gommé des murs et nettoyez les taches.
3. Nettoyez l'interrupteur d'éclairage et les thermostats.
4. Nettoyez les accessoires muraux, comme le distributeur de solution à base d'alcool pour les mains, le support de la boîte de gants, le dessus du bocal d'aspiration, l'interphone et le cadran du sphygmomanomètre.
5. Si les services environnementaux sont responsables d'inspecter et de remplacer le contenant à objets pointus et tranchants, vérifiez-le et remplacez-le quand le contenu s'approche de la marque du plein; nettoyez les côtés et le dessous du contenant à objets pointus et tranchants, mais n'époussetez pas le dessus.
6. Inspectez les cloisons vitrées basses, les portes en verre, les miroirs et les fenêtres et nettoyez les marques de doigts et la saleté à l'aide d'un nettoyant pour verre.
7. Nettoyez tous les meubles et les surfaces horizontales dans la chambre, y compris les chaises, l'appui de la fenêtre, la table de chevet et les autres tables ou bureaux, les barres d'appui, les rebords et les tablettes. Soulevez les objets sur les tables pour nettoyer la surface sous eux et prêtez une attention particulière aux surfaces souvent touchées.
8. Nettoyez l'équipement des patients/résidents que le personnel des soins infirmiers ne nettoie pas, comme les supports pour intraveineuses, les marchettes et les fauteuils roulants et approchez-les de la porte pour les sortir de la chambre ou remettez-les à quelqu'un à l'extérieur de la chambre.
9. Nettoyez l'intérieur et l'extérieur du placard ou du casier du patient/résident.
10. Nettoyez le lit de façon systématique en passant du pied du lit à la tête du lit. Nettoyez le dessus et les côtés du matelas, ensuite tournez le matelas et nettoyez le dessous.

Assurez-vous de nettoyer aussi les ressorts exposés et le cadre du lit. Vérifiez s'il y a des fentes ou des trous dans le matelas et faites-le

remplacer au besoin. Vous devez aussi nettoyer les oreillers. De plus, vous devez vérifier si des parasites sont présents.

Nettoyez aussi la planchette de pied, le dossier de lit, les côtés de lit, la sonnette d'appel et la commande du réglage du lit. C'est essentiel de porter une attention particulière aux endroits qui sont visiblement souillés et aux surfaces souvent touchées par le personnel, les patients ou les résidents.

Nettoyez toutes les parties inférieures du cadre de lit, y inclus les roulettes.

11. S'il y a un lavabo dans la chambre, nettoyez l'intérieur et l'extérieur du lavabo, les robinets et le miroir. Essuyez les tuyaux sous le lavabo. Appliquez le désinfectant à l'intérieur du lavabo et assurez une durée de contact suffisante. Rincez le lavabo et les robinets et séchez-les en essuyant.

Pour le nettoyage des salles de bains utilisez un torchon propre saturé de solution nettoyante/désinfectante.

- a) Nettoyez la porte, les poignées de porte, la plaque de porte et les endroits souvent touchés du cadre de porte.
- b) Inspectez les murs et nettoyez-les s'ils présentent une souillure visible.
- c) Nettoyez l'interrupteur d'éclairage.
- d) Nettoyez les accessoires muraux chromés.
- e) Nettoyez tous les distributeurs muraux et les cadres.
- f) Inspectez le miroir et à l'aide d'un nettoyant pour verre, enlevez les traces de doigts et la souillure qui s'y trouvent.
- g) Nettoyez la sonnette d'appel et son fil.
- h) Nettoyez les barres d'appui, les rebords et les tablettes.
- i) Appliquez le désinfectant de cuvette dans la toilette et laissez-le agir pendant que vous nettoyez le lavabo et la douche/le bain, de manière à assurer une durée de contact suffisante au désinfectant.
- j) Pour nettoyer le lavabo, nettoyez toutes les surfaces autour du lavabo, du meuble-lavabo ou du comptoir. Nettoyez l'intérieur et l'extérieur du lavabo, les robinets et le miroir.
- k) Essuyez les tuyaux sous le lavabo. Appliquez le désinfectant sur l'intérieur du lavabo, en donnant une durée de contact suffisante au désinfectant. Rincez le lavabo et les robinets et séchez-les en les essuyant.

Quand vous nettoyez la douche/le bain, nettoyez aussi les surfaces environnantes. Nettoyez les robinets, les murs et la barre d'appui, en frottant suffisamment pour

enlever le résidu de savon. Inspectez le coulis pour y détecter toute moisissure et appliquez le désinfectant aux surfaces intérieures de la douche/du bain, y inclus le porte-savon, les robinets et la pomme de douche. Assurez-vous que la durée de contact du désinfectant est suffisante. Rincez la douche/le bain et les robinets et séchez-les en les essuyant.

Achevez de nettoyer la toilette, nettoyez la manette de la chasse d'eau, nettoyez toutes les surfaces extérieures de la toilette, nettoyez le dessous de la toilette. Nettoyez l'intérieur de la toilette et chassez l'eau.

Quand vous avez fait tout cela, enlevez soigneusement vos gants et lavez-vous les mains avec la solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, lavez-les avec du savon et de l'eau.

Mettez des gants propres.

Fournissez des serviettes en papier, du papier hygiénique et un sac à déchets au besoin. Remplacez aussi les contenants de savon, de lotion et de solution à base d'alcool pour les mains avec des contenants nouveaux au besoin, mais ne faites pas le plein des contenants de liquide.

Quand vous passez la vadrouille sèche sur le plancher, commencez au fond de la chambre et avancez graduellement vers la porte. La vadrouille sèche doit toujours demeurer en contact avec le plancher après que vous avez commencé à vadrouiller. Faites pivoter la tête de vadrouille et votre poignet pour changer de direction. Prenez votre temps pour minimiser la turbulence et éviter de soulever la poussière. Ensuite, jetez les débris avec précaution pour ne pas projeter la poussière. Ne secouez jamais la vadrouille. Retirez la tête de vadrouille et destinez-la à la lessive.

Notez qu'il n'est pas nécessaire d'utiliser un désinfectant sur le plancher quand vous lavez le plancher à la vadrouille mouillée

Si vous utilisez une vadrouille à franges et un seau, placez une affiche « Attention – plancher mouillé » à l'extérieur de la chambre ou de la salle où vous travaillez. Plongez la vadrouille dans la solution de nettoyage et essorez-la. Commencez au fond de la pièce et avancez graduellement vers la porte. Passez la vadrouille contre les plinthes pour commencer, et portez une attention particulière aux coins, car vous devez y enlever la saleté sans éclabousser les murs.

Retournez la tête de la vadrouille à tous les cinq ou six coups et rincez la vadrouille si la surface du plancher fait plus de 3 mètres par 3 mètres ou 9 pieds par

9 pieds. Répétez la procédure jusqu'à ce que vous ayez lavé tout le plancher, puis enlevez la tête de la vadrouille et mettez-la de côté pour l'envoyer à la lessive. Videz le seau et rincez-le.

Si vous utilisez une vadrouille en microfibres, remplissez le seau en plastique de solution nettoyante. Mettez les tampons en microfibres à tremper dans le seau. Retirez un tampon propre du seau, essorez-le et fixez-le à la tête de vadrouille à l'aide des bandes en Velcro. Placez une affiche « Attention – plancher mouillé » à l'extérieur de la chambre ou de la salle où vous travaillez. Commencez au fond de la pièce et avancez graduellement vers la porte.

Enlevez le tampon en microfibres quand il est souillé et quand vous avez fini de nettoyer la chambre, puis mettez-le de côté pour l'envoyer à la lessive. Envoyez les tampons en microfibres souillés à la lessive à la fin de votre journée de travail.

Enlevez vos gants et lavez-vous les mains avec la solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, vous devez les laver avec du savon et de l'eau. Mettez une paire de gants propres.

Remplacez les rideaux, le sac à linge et le sac à déchets avec des articles propres.

Remplacez les fournitures, comme la solution à base d'alcool pour les mains, le savon, la lotion et les serviettes en papier.

S'il s'agit d'une chambre contaminée par *C. difficile*, répétez les étapes 1 à 11 après avoir terminé l'étape 11.

À cette étape du processus, faites le lit conformément aux normes de votre établissement.

S'il y a un tapis dans la chambre, nettoyez-le à la vapeur, de même que les meubles capitonnés.

Si la chambre n'a pas de tapis et que vous nettoyez le plancher à la vadrouille sèche, poursuivez le nettoyage en suivant ces étapes :

Pour passer la vadrouille sèche, commencez au fond de la chambre et avancez graduellement vers la porte. La vadrouille sèche doit toujours demeurer en contact avec le plancher après que vous avez commencé à vadrouiller. Faites pivoter la tête de vadrouille et votre poignet pour changer de direction. Prenez votre temps pour minimiser la turbulence et éviter de soulever la poussière.

Déplacez les meubles pour nettoyer le plancher sous eux, y inclus sous le lit et derrière le lit. Jetez les débris avec précaution pour ne pas projeter de la poussière. Ne secouez pas la vadrouille.

Si la chambre est sans tapis, utilisez une vadrouille mouillée pour nettoyer le plancher. Veuillez noter qu'il n'est pas nécessaire d'utiliser un désinfectant sur les planchers.

Si vous utilisez une vadrouille à franges et un seau, placez une affiche « Attention – plancher mouillé » à l'extérieur de la chambre ou de la salle où vous travaillez. Plongez la vadrouille dans la solution de nettoyage et essorez-la. Passez la vadrouille contre les plinthes pour commencer, et portez une attention particulière aux coins, car vous devez y enlever la saleté sans éclabousser les murs. Là où il n'y a pas d'obstruction, faites faire à la vadrouille un mouvement en forme de 8 en empiétant sur la surface déjà mouillée. Retournez la tête de la vadrouille à tous les cinq ou six coups. Lavez une surface de 3 mètres par 3 mètres ou 9 pieds par 9 pieds, puis rincez et essorez la vadrouille. Répétez la procédure jusqu'à ce que vous ayez lavé tout le plancher. Enlevez alors la tête de la vadrouille et mettez-la de côté pour l'envoyer à la lessive.

Si vous utilisez une vadrouille à microfibres, remplissez le seau en plastique de solution nettoyante et mettez les tampons en microfibres à tremper dans le seau. Retirez un tampon propre du seau, essorez-le et fixez-le à la tête de vadrouille à l'aide des bandes en Velcro. Placez une affiche « Attention – plancher mouillé » à l'extérieur de la chambre ou du lieu où vous travaillez. Enlevez le tampon en microfibres quand il est souillé et quand vous avez fini de nettoyer la chambre, puis mettez-le de côté pour l'envoyer à la lessive. Envoyez les tampons en microfibres souillés à la lessive à la fin de votre journée de travail.

Enlevez vos gants. Enlevez la blouse avec précaution pour éviter de vous contaminer la peau ou les vêtements. Pour enlever la blouse, détachez d'abord les cordons, puis en commençant par les attaches autour du cou, tirez le côté extérieur contaminé de la blouse vers l'avant en roulant la blouse sur elle-même. Retirez vos bras de la blouse, qui devrait alors former un paquet et se retrouver sans dessus dessous. Jetez immédiatement la blouse dans un sac à linge souillé ou une poubelle en évitant de produire un courant d'air; autrement dit, ne la lancez pas dans le sac.

Lavez-vous les mains avec une solution à base d'alcool pour les mains. Si vos mains sont visiblement souillées, vous devez les laver au savon et à l'eau. Rassemblez le matériel qui a servi au nettoyage et quittez la chambre.

Quand le nettoyage est terminé, enlevez l'affiche des précautions contre le contact. Signalez à votre superviseur les endroits où il y a de la moisissure, des fissures, des fuites ou des dommages à réparer.

Rapportez l'équipement nettoyé, comme les potences et les pompes d'intraveineuse, les marchettes et les chaises percées au local de rangement propre.

Les outils qui ont servi au nettoyage et à la désinfection doivent être nettoyés et séchés entre deux utilisations, y inclus toutes les têtes de vadrouille et les torchons.

Les têtes de vadrouille doivent aller à la lessive quotidiennement et toutes les têtes de vadrouille lavées doivent sécher à fond avant d'être réutilisées. Envoyez aussi les rideaux à la lessive. Nettoyez quotidiennement tous les chariots d'entretien et les chariots qui servent au transport des déchets.