



Parlons.. BRONCHITE

FAITS



- La plupart des cas de bronchite ou de bronchiolite sont causés par des virus.
- Les antibiotiques ne fonctionnent pas contre les virus.
- Les mucosités vertes ou jaunes sont causées par l'inflammation. Elles sont présentes lors d'infections bactériennes et virales.

DANS LA PLUPART DES CAS, LES ANTIBIOTIQUES SONT INUTILES *

SANS ANTIBIOTIQUES

OU

AVEC ANTIBIOTIQUES



7 personnes sur 10 se sentent mieux après une semaine,
AVEC OU SANS antibiotiques.

AUTRES CHOSES QUE VOUS POUVEZ FAIRE



Manger du miel **



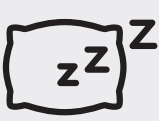
Laver vos mains



Prendre des médicaments contre la fièvre ou la douleur



Boire de l'eau



Vous reposer



Vous renseigner sur les autres options

EFFETS NÉFASTES DES ANTIBIOTIQUES



Nausées



Vomissements



Maux de tête



Diarrhée

2 PERSONNES SUR 10
qui prennent des antibiotiques subiront des effets secondaires

QUAND DEMANDER DE L'AIDE

- Lorsque la toux ne s'apaise pas ou dure plus de trois semaines.
- Lorsque les symptômes se multiplient ou s'aggravent.
- Lorsque la fièvre apparaît ou est persistante

RÉSISTANCE AUX ANTIBIOTIQUES

L'usage fréquent d'antibiotiques réduit leur efficacité lorsque vous en avez vraiment besoin.



Référence :

Smith SM, Fahey T, Smucny J, Becker L. Antibiotics for acute bronchitis. Cochrane Database Syst Rev. 2017;(6):CD000245. Worrall G. Acute bronchitis. Can Fam Physician. 2008;54(2):238-9. Disponible à : <http://www.cfp.ca/content/54/2/238.long>

* QUAND UN ANTIBIOTIQUE PEUT S'AVÉRER NÉCESSAIRE : Chez les patients souffrant de pneumonie, d'immunosuppression, de maladie pulmonaire ou cardiaque ou d'autres conditions compliquant la maladie.

** Le miel ne doit pas être donné aux nourrissons de moins de 12 mois, ni aux diabétiques.

Novembre 2018