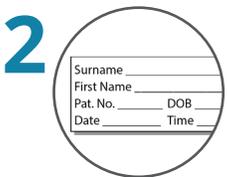


Consultez les directives de prélèvement de salive pour le test de la COVID-19 sur le site Web de Santé publique Ontario pour en savoir davantage sur la procédure à suivre avant et après le prélèvement de salive.

Note : Les trousse de prélèvement de salive peuvent contenir un entonnoir ou une paille, parfois accompagnés d'un sachet d'eau saline pour le rinçage ou d'un bouchon contenant un liquide bleu pour le transport.



- 1**
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou un désinfectant pour les mains.
 - Vérifiez le contenu de la trousse de prélèvement (illustré dans l'image du haut, à droite).



- 2**
- Assurez-vous que les renseignements suivants figurent sur le tube :
- Nom complet
 - Date du prélèvement
 - Un autre identifiant particulier (p. ex. date de naissance ou numéro de carte Santé).



- 3**
- Retirez le bouchon du tube et placez-le à l'envers sur une surface propre.
 - Placez la paille dans le tube.



- 4**
- Si vous portez un masque, retirez-le.
 - Ouvrez le sachet d'eau saline claire fourni dans la trousse.

NOTE : Utilisez uniquement le liquide contenu dans le sachet.

- Versez toute l'eau saline dans votre bouche.

NOTE : NE PAS AVALER.



- 5**
- Rincez-vous la bouche avec l'eau saline pendant 5 secondes.
 - Penchez-vous la tête vers l'arrière et gargarisez-vous pendant 5 secondes additionnelles.
 - Répétez A et B pendant 5 secondes.
 - Répétez encore A et B pendant 5 secondes.



- 6**
- À l'aide de la paille, crachez lentement et délicatement l'eau saline directement dans le tube.
- NOTE : Prenez votre temps en vous assurant d'éviter les éclaboussures et déversements.**
- Continuez jusqu'à ce que le niveau dans le tube atteigne la ligne de remplissage (approx. 2 à 3 ml) sans compter les bulles. Cela peut prendre de 2 à 5 minutes.



- 7**
- Retirez la paille et jetez-la.
 - Remplacez le bouchon sur le tube.
- Note : N'ouvrez PAS le tube de nouveau et NE retirez PAS son contenu.**



- 8**
- Assurez-vous que le bouchon soit bien fermé.
 - Essuyez l'extérieur du tube et du bouchon à l'aide d'un essuie-tout propre.
 - Assurez-vous que l'étiquette soit bien remplie (voir l'Étape 2).
 - Placez le tube dans le sac transparent pour matières contaminées et le formulaire de demande d'analyse dûment rempli dans la pochette extérieure du sac.



- 9**
- Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon ou un désinfectant pour les mains.
 - Si vous portiez un masque, remettez-le.