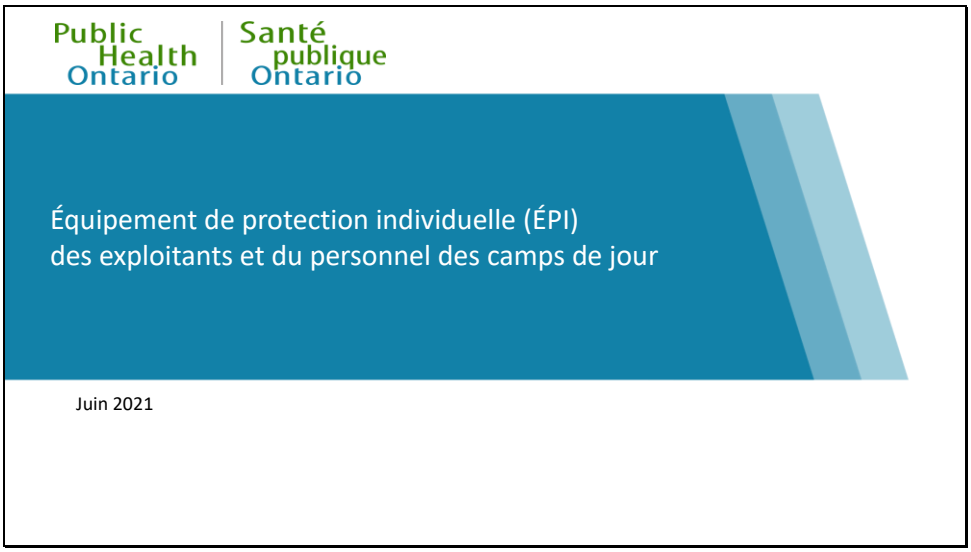
Public Health Ontario | Santé publique Ontario

Équipement de protection individuelle (ÉPI) des exploitants et du personnel des camps de jour

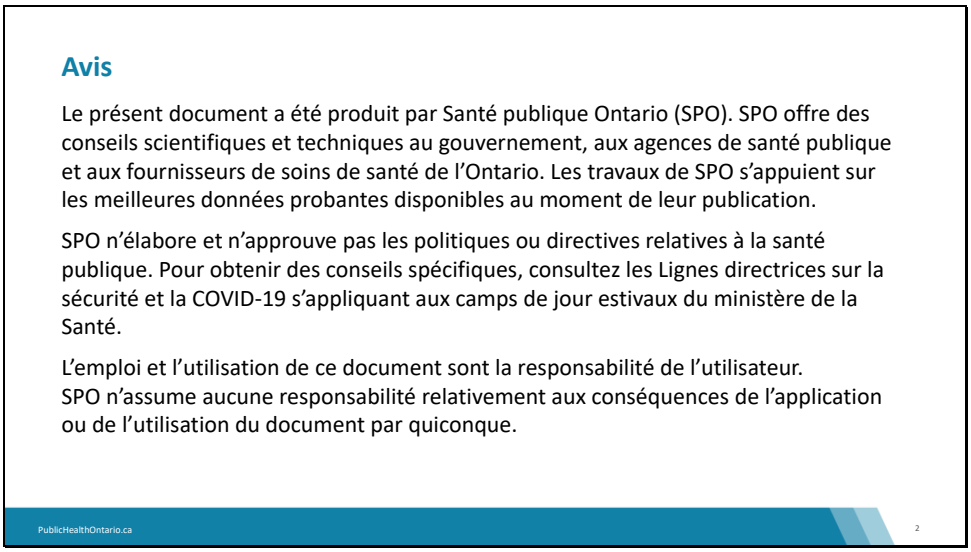
Transcription: Présentation 2 sur 5

Slide 1



Cette présentation a été conçue pour décrire comment utiliser l'équipement de protection individuelle afin de réduire le risque d'attraper et de propager la COVID-19.

Slide 2



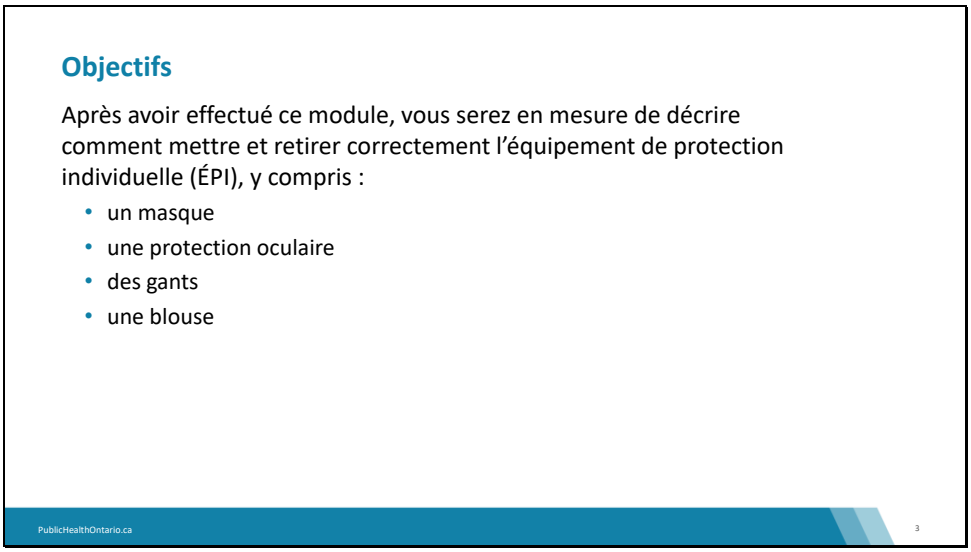
Avis

Le présent document a été produit par Santé publique Ontario (SPO). SPO offre des conseils scientifiques et techniques au gouvernement, aux agences de santé publique et aux fournisseurs de soins de santé de l'Ontario. Les travaux de SPO s'appuient sur les meilleures données probantes disponibles au moment de leur publication.

SPO n'élabore et n'approuve pas les politiques ou directives relatives à la santé publique. Pour obtenir des conseils spécifiques, consultez les *Lignes directrices sur la sécurité et la COVID-19 s'appliquant aux camps de jour estivaux* du ministère de la Santé.

L'emploi et l'utilisation de ce document sont la responsabilité de l'utilisateur. SPO n'assume aucune responsabilité relativement aux conséquences de l'application ou de l'utilisation du document par quiconque.

Slide 3



- Après avoir suivi ce module, vous pourrez :
- décrire comment mettre et retirer correctement l'équipement de protection individuelle (ÉPI), y compris :
    - un masque
    - une protection oculaire
    - des gants
    - une blouse.
- Le fait de ne pas mettre, porter ou retirer l'ÉPI de la façon appropriée peut accroître le risque d'exposition à la COVID-19 ou à d'autres infections.

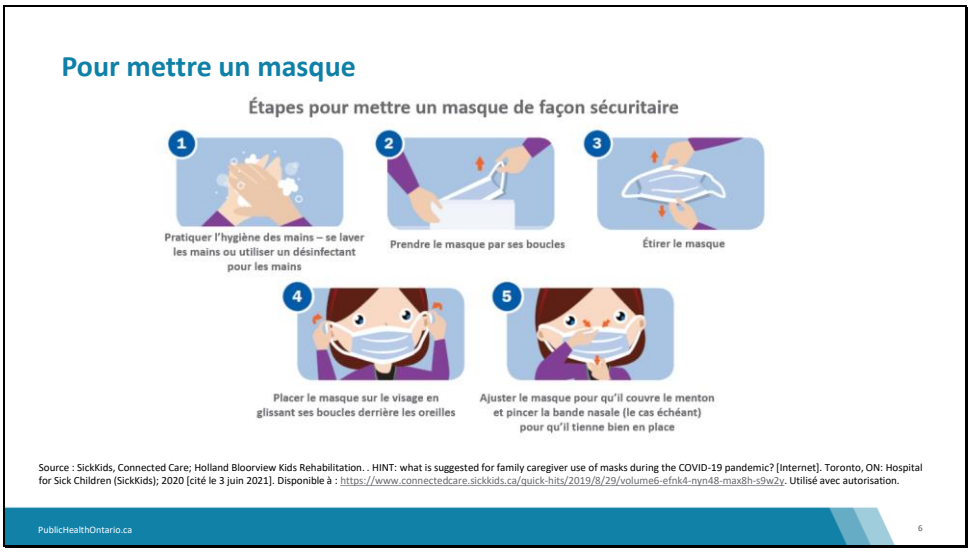
Slide 4

La prochaine section porte sur le port du masque.

Slide 5

- Le port d'un masque est une mesure permettant de prévenir la propagation de la COVID-19 et l'infection des personnes de l'entourage.
- Le port du masque a deux objectifs.
- Premièrement, il sert à ce qu'on qualifie de contrôle à la source. Lorsqu'on porte un masque à des fins de contrôle à la source, on protège les personnes avec lesquelles on entre en contact contre les gouttelettes respiratoires qu'on pourrait libérer par la bouche et le nez.
- Pour le contrôle à la source, il est possible de porter un masque non médical, c'est-à-dire fait de tissu, ou un masque médical.
- Les campeurs et les membres du personnel doivent porter un masque en tout temps dans les lieux intérieurs afin d'assurer le contrôle à la source.
- À l'extérieur, lorsqu'il n'est pas possible de pratiquer la distanciation physique, les campeurs doivent porter un masque et le personnel doit porter un masque et une protection oculaire.
- Le masque fait également partie de l'équipement de protection individuelle, ou ÉPI.
- Le port du masque comme ÉPI protège la personne qui le porte contre l'infection par une personne atteinte de la COVID-19 avec qui elle pourrait être en contact.
- Seuls les masques médicaux peuvent être utilisés comme ÉPI.

Slide 6

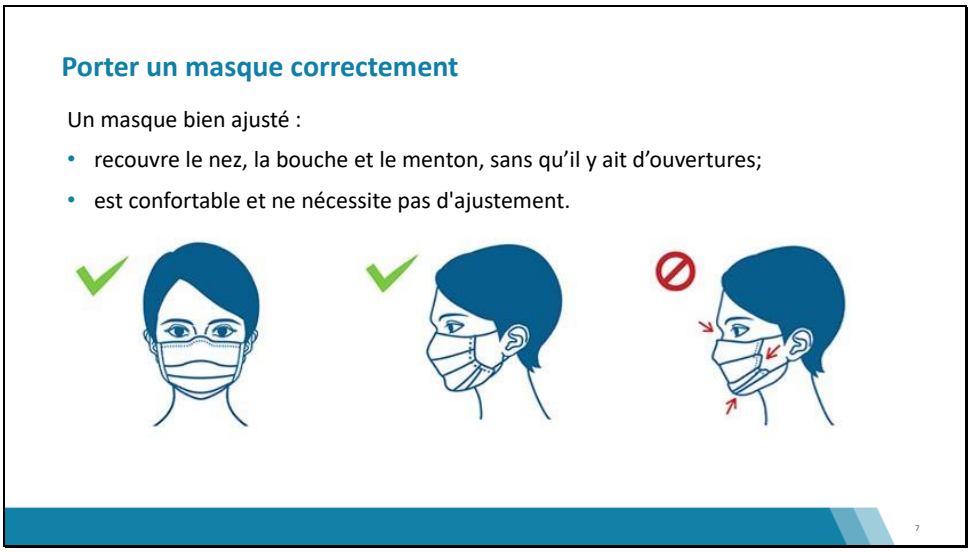


Ici, nous examinons comment mettre un masque. Il importe de respecter et de garder à l'esprit les étapes à suivre lorsque vous mettez vous-même un masque, mais également lorsque vous aidez un campeur à mettre un masque ou surveillez des campeurs qui mettent un masque. Donnez l'exemple aux autres membres du personnel et aux campeurs en suivant les étapes suivantes pour mettre votre masque :

Commencez par vous laver les mains avec de l'eau savonneuse ou du désinfectant pour les mains à base d'alcool.

- Prenez le masque PROPRE par les boucles latérales.
- Étirez le masque.
- Placez le masque sur votre visage en fixant les boucles élastiques ou cordons.
- Veillez à ce qu'il n'y ait aucun espace entre le visage et le masque.
- Ajustez le masque afin qu'il vous couvre le menton et pincez la bande nasale (le cas échéant) pour que le masque tienne bien en place.
- Ne touchez pas le devant du masque quand il est en place.
- Lavez-vous les mains si vous touchez le masque accidentellement étant donné que l'extérieur du masque est considéré comme sale.
- Les masques qui sont visiblement souillés, humides ou abîmés, ou qui nuisent à la respiration, doivent être jetés à la poubelle s'ils sont jetables ou mis de côté jusqu'à ce qu'ils puissent être lavés s'ils sont faits de tissu.

Slide 7

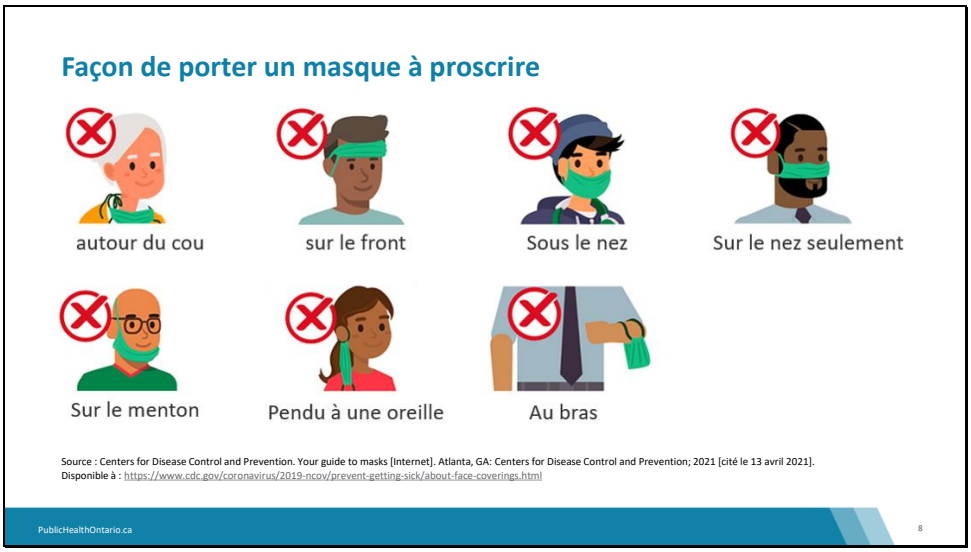


Tous les masques doivent en tout temps être bien ajustés et portés correctement, quelle que soit la raison pour laquelle on le porte.

À quoi ressemble un masque bien ajusté?

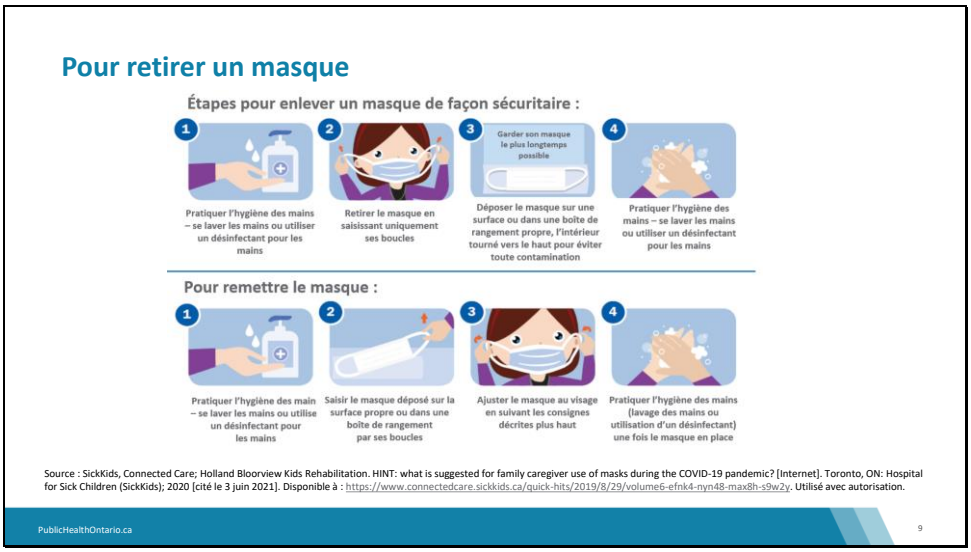
- Le masque devrait recouvrir le nez, la bouche et le menton, sans qu'il y ait d'ouvertures.
- Si le masque comporte une bande nasale, cette tige doit être pincée sur le nez pour veiller à ce que le masque tienne en place et éviter qu'il n'y ait d'ouvertures.
- Les cache-cou, guêtres et écrans faciaux ne peuvent pas être substitués au masque parce qu'ils ne peuvent être ajustés convenablement autour du nez et de la bouche, et pourraient ne pas être faits de matériel recommandé.
- Un masque bien ajusté sera confortable et ne nécessitera pas d'ajustement.
- Évitez de toucher ou de manipuler le masque. Lavez-vous les mains si vous touchez ou ajustez votre masque.

Slide 8



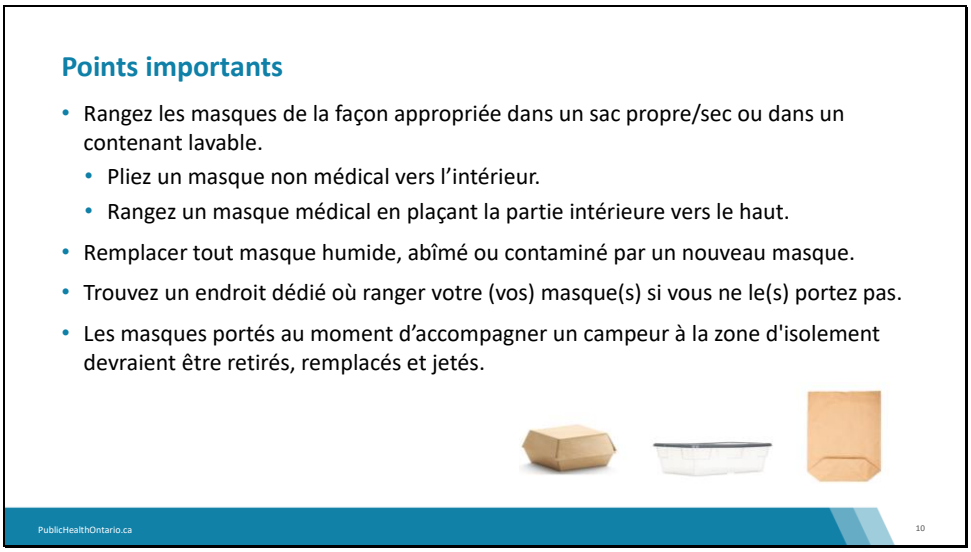
Voici quelques exemples de choses à NE PAS faire : ne portez pas votre masque autour du cou, sur le front, sous le nez; seulement sur le nez ou le menton; pendu à l'oreille ou au bras.

Slide 9



- Dans cette diapositive, nous examinons la façon de retirer un masque.
- Commencez par vous laver les mains avec de l'eau savonneuse ou du désinfectant pour les mains à base d'alcool.
- Ensuite, retirez le masque en ne touchant que les boucles latérales.
- Les masques fabriqués en vue d'être réutilisés devraient être rangés dans un sac en papier propre, une enveloppe, un contenant ou un autre étui similaire qui ne retient pas l'humidité. Les sacs devraient porter le nom du campeur ou du membre du personnel, et être jetés après leur utilisation. Les contenants devraient être lavés et désinfectés entre chaque utilisation. Il n'est généralement pas recommandé de ranger les masques dans des sacs de plastique (p. ex. sacs à sandwich) étant donné que ces sacs peuvent retenir l'humidité.
- Après avoir retiré votre masque, lavez-vous de nouveau les mains.
- Si vous devez remettre le masque :
- Pratiquez l'hygiène des mains ou utilisez un désinfectant pour les mains.
- Retirez le masque de la surface propre, du sac ou du contenant par les boucles latérales.
- Ajustez le masque sur votre visage en suivant les étapes susmentionnées.
- Pratiquez l'hygiène des mains en lavant vos mains avec de l'eau savonneuse ou du désinfectant pour les mains à base d'alcool après avoir terminé.

Slide 10



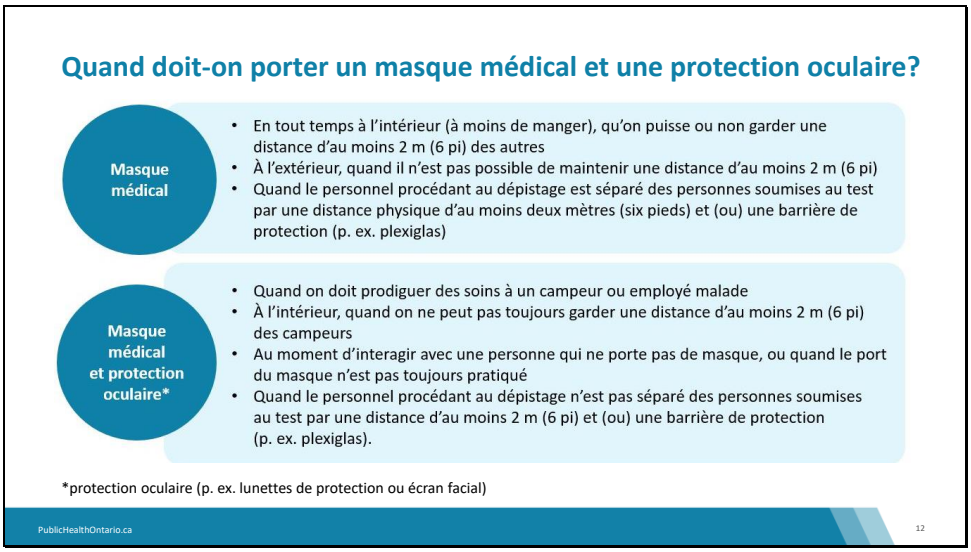
Voici quelques renseignements à garder à l'esprit à propos du port du masque :

- Rangez votre masque de la façon appropriée. Quand vous ne portez pas votre masque, comme lorsque vous mangez, vous pouvez ranger votre masque dans un sac en papier propre, une enveloppe ou un contenant nettoyable.
- Pour ranger un masque non médical, pliez le masque vers l'intérieur de façon à réduire les contacts avec les surfaces extérieures avant de l'insérer dans le contenant ou le sac.
- Pour ranger un masque médical, rangez-le dans un contenant ou un sac en plaçant la partie intérieure vers le haut pour prévenir sa contamination.
- Ne mettez pas le masque dans votre poche, ne le laissez pas pendre de l'oreille et ne l'enfilez pas sur votre bras.
- Rappelez-vous de vous laver les mains si vous touchez accidentellement le masque.
- Les campeurs et membres du personnel devraient avoir accès à une quantité de masques afin de pouvoir les retirer et les remplacer lorsqu'ils sont souillés, humides ou abîmés, ou lorsqu'ils rendent la respiration difficile.
- Il est recommandé de ne pas échanger des masques non médicaux, même s'ils ont été lavés ou lessivés.
- De plus, les membres du personnel doivent immédiatement retirer et jeter leur masque, se laver les mains et mettre un nouveau masque médical après avoir prêté assistance à une personne malade.

Slide 11

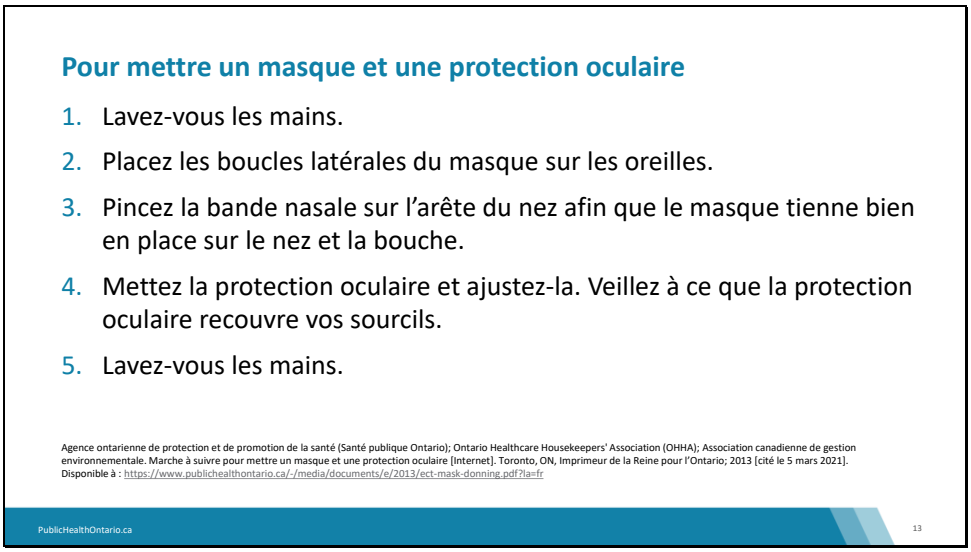
La prochaine section porte sur le port d'une protection oculaire. Les protections oculaires sont un exemple d'équipement de protection individuelle qui protège les yeux des éclaboussures, pulvérisations et gouttelettes, par exemple de la toux et des éternuements inattendus. La protection oculaire comprend les lunettes de sécurité et les écrans faciaux.

Slide 12



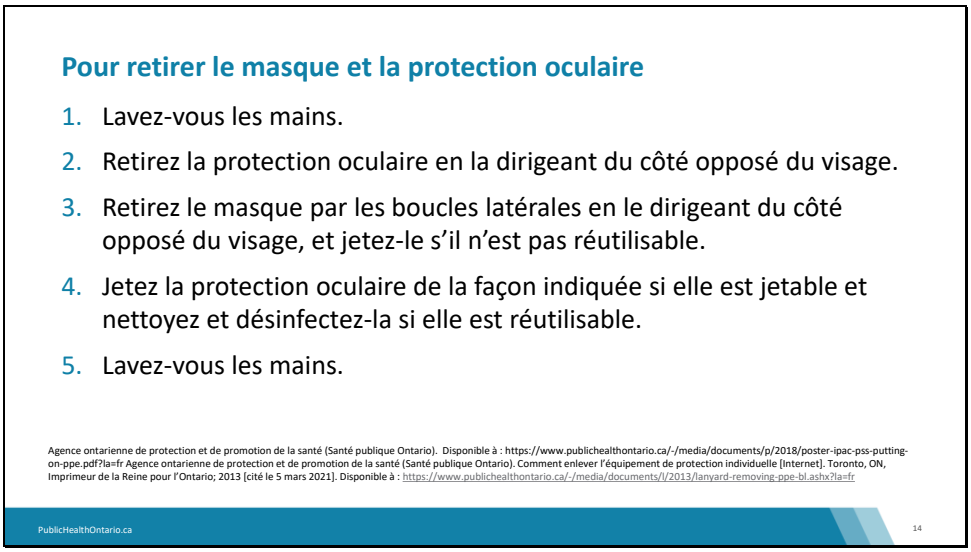
- Il sera parfois recommandable de porter un masque médical et parfois recommandable de porter un masque et une protection oculaire.
- Quand devrait-on porter un masque médical :
    - en tout temps à l'intérieur, qu'on puisse ou non garder une distance d'au moins deux mètres ou six pieds des autres
    - à l'extérieur, quand il n'est pas possible de maintenir une distance d'au moins deux mètres ou six pieds des autres
    - quand le personnel procédant au dépistage n'est pas séparé des personnes soumises au test par une distance d'au moins deux mètres ou six pieds ou une barrière de protection, comme une barrière en plexiglas.
- Quand devrait-on porter un masque médical et une protection oculaire :
    - quand on doit prodiguer des soins à un campeur ou employé malade
    - À l'intérieur, quand on ne peut pas toujours garder une distance d'au moins deux mètres ou six pieds des campeurs
    - au moment d'interagir avec une personne qui ne porte pas de masque, ou quand le port du masque n'est pas toujours pratiqué
    - quand le personnel procédant au dépistage n'est pas séparé des personnes soumises au test par une distance d'au moins deux mètres ou six pieds ou une barrière de protection, comme une barrière en plexiglas.

Slide 13



- Il est essentiel d'offrir aux membres du personnel une formation sur le port approprié de l'équipement de protection individuelle, ou ÉPI, y compris l'ordre à suivre pour mettre et retirer l'ÉPI.
- Le fait de ne pas mettre, porter ou retirer l'ÉPI de la façon appropriée peut accroître le risque d'exposition à la COVID-19 ou à d'autres infections.
- Cette diapositive décrit comment mettre le masque et la protection oculaire.
- La première étape consiste à se laver les mains pendant 15 secondes.
- Une fois que vous vous êtes lavé les mains, mettez le masque puis la protection oculaire. Lavez-vous encore les mains pendant 15 secondes.

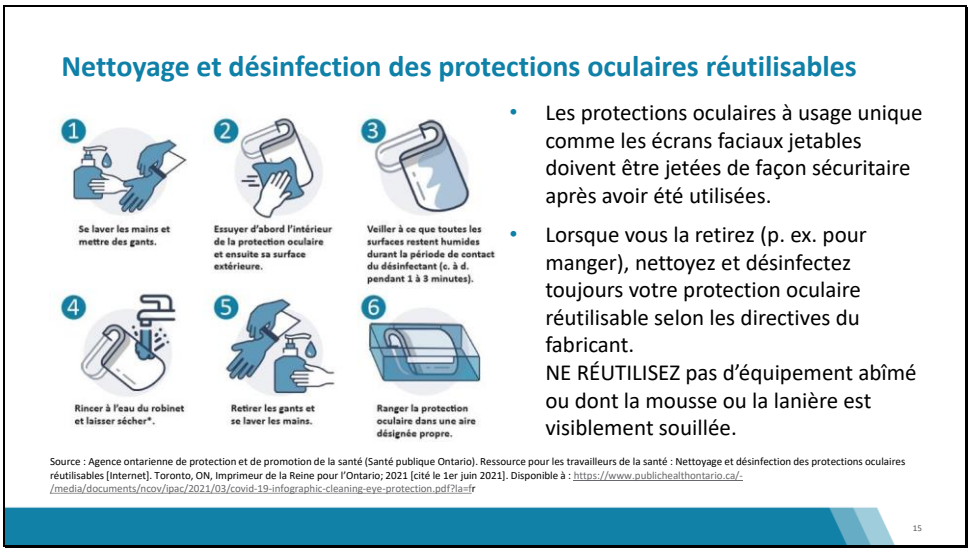
Slide 14



Les étapes de retrait du masque et de la protection oculaire sont les suivantes :

- Lavez-vous les mains pendant 15 secondes.
- Retirez la protection oculaire en la dirigeant du côté opposé du visage.
- Retirez le masque par les boucles latérales en le dirigeant du côté opposé du visage, et jetez-le s'il n'est pas réutilisable. On doit remplacer tout masque humide, abîmé, comportant de la saleté visible ou rendant la respiration difficile.
- Jetez la protection oculaire de la façon indiquée si elle est jetable et nettoyez et désinfectez-la si elle est réutilisable.
- Lavez-vous les mains pendant 15 secondes.

Slide 15

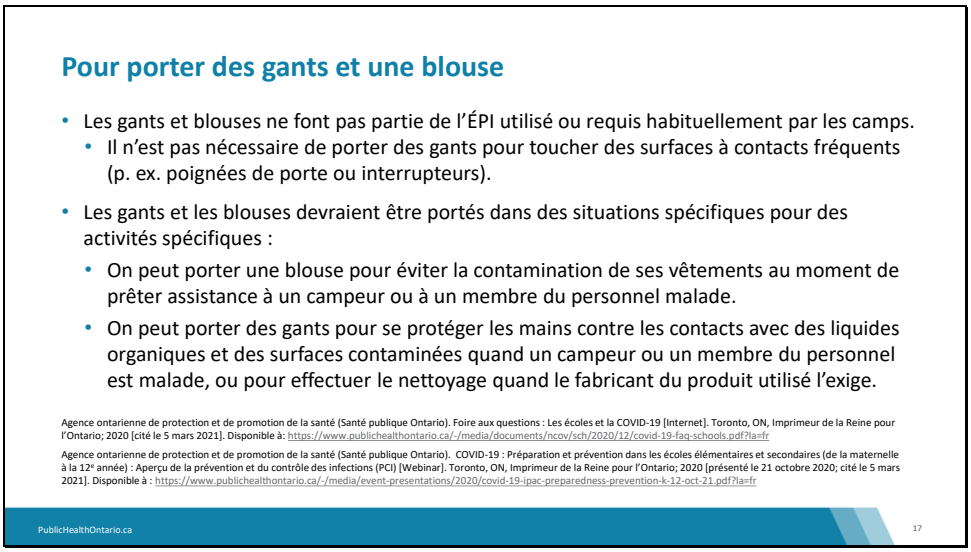


- Voici une illustration d'une façon de laver et de désinfecter une protection oculaire.
- Assurez-vous de savoir si la protection oculaire que vous utilisez a été conçue à des fins d'usage unique ou de réutilisation. Pour savoir si elle est jetable ou réutilisable, consultez les renseignements du fabricant sur le produit.
- Les protections oculaires à usage unique comme les écrans faciaux jetables doivent être jetées de façon sécuritaire après avoir été utilisées.
- Les protections oculaires réutilisables peuvent être nettoyées et désinfectées selon les directives du produit ou fabricant après les avoir retirées, par exemple si vous les enlevez pour manger.
- Il est important d'examiner la protection oculaire avant de l'utiliser pour s'assurer qu'elle n'est pas abîmée. Si la protection oculaire est abîmée ou si ses lanières sont visiblement souillées ou sales, ne la réutilisez pas.

Slide 16

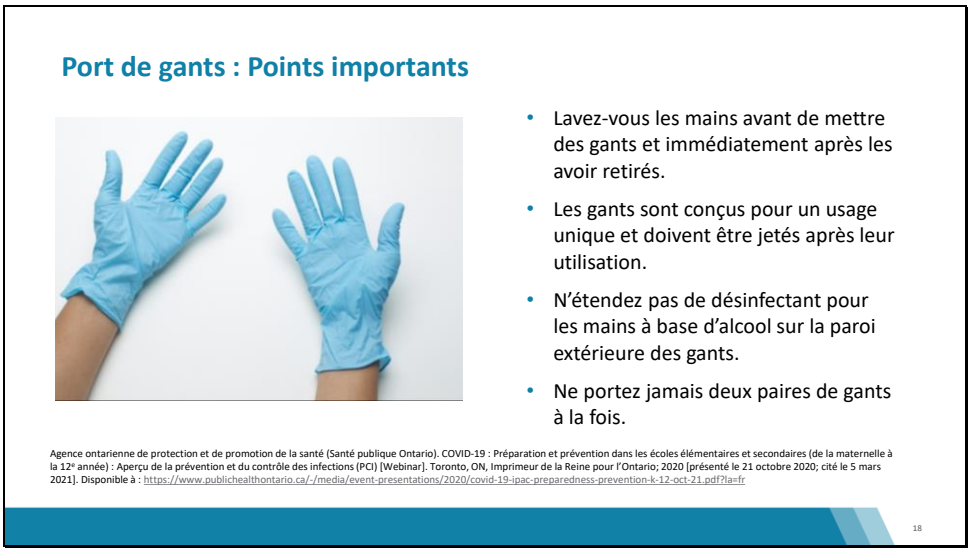
La prochaine section porte sur le port de gants et de blouses.

Slide 17



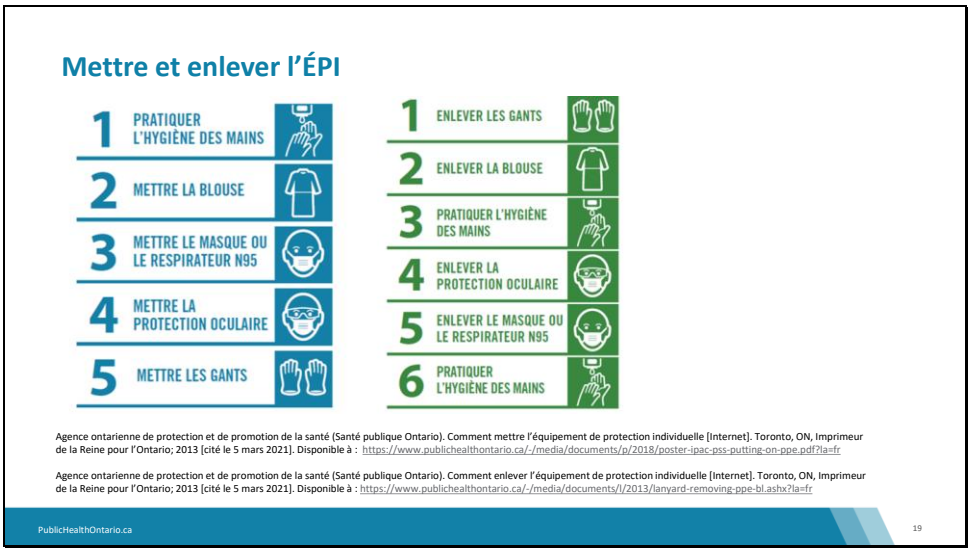
- En plus des masques médicaux et des protections oculaires, les gants et les blouses sont des types d'équipement de protection individuelle, ou ÉPI, qu'on porte pour se protéger.
- Les gants et les blouses ne font pas partie de l'ÉPI de base des camps.
- Il n'est pas nécessaire de porter des gants pour toucher des surfaces à contacts fréquents (p. ex. poignées de porte ou interrupteurs).
- Les gants et les blouses devraient être portés dans des situations spécifiques, afin d'exécuter des activités spécifiques seulement. Par exemple :
- On peut porter une blouse pour éviter la contamination de ses vêtements au moment de prêter assistance à un campeur malade ou à un membre du personnel, s'il existe un risque de contamination des vêtements.
- On peut porter des gants pour se protéger les mains contre les contacts avec des liquides organiques et des surfaces contaminées quand un campeur ou un membre du personnel est malade, ou pour effectuer le nettoyage lorsqu'un fabricant de produits de nettoyage l'exige.

Slide 18



- Voici quelques renseignements à garder à l'esprit à propos du port de gants :
- Lavez-vous les mains avant de mettre des gants et immédiatement après les avoir retirés.
- Les gants d'une personne sont souvent contaminés lorsqu'elle tente de les enlever. C'est pourquoi il est très important de se laver les mains après avoir retiré des gants.
- Jetez les gants après les avoir retirés.
- N'étendez pas de désinfectant pour les mains à base d'alcool sur la paroi extérieure des gants parce que cela pourrait les abîmer.
- Ne portez jamais deux paires de gants à la fois.
- Il est important de porter des gants le moins longtemps possible, pour réduire les risques d'irritation des mains.

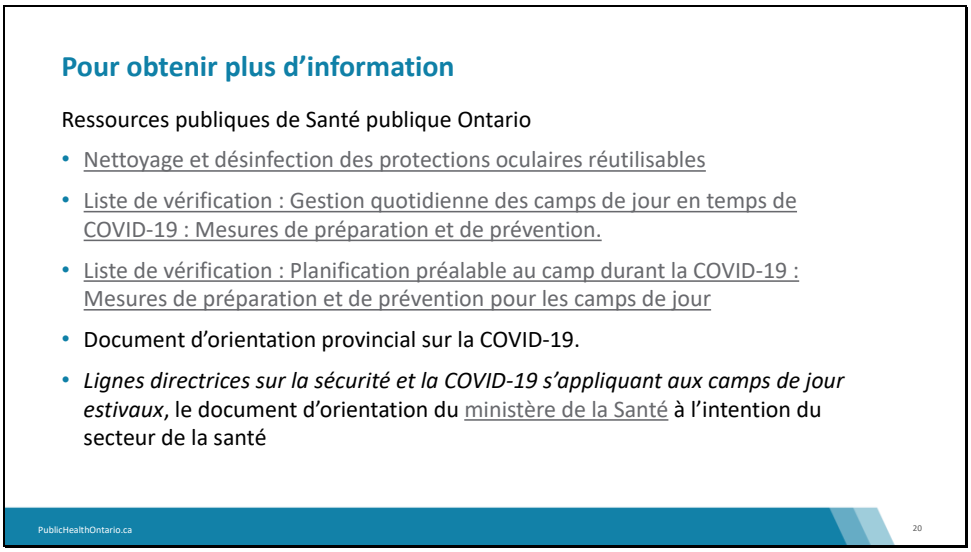
Slide 19



- Comme nous l'avons mentionné, le port de blouses et de gants par le personnel n'est pas généralement requis pour l'exécution des tâches quotidiennes.
- Cependant, au besoin, il est important que les membres du personnel et vous suiviez une formation sur l'usage approprié de l'équipement de protection individuelle comme les gants et les blouses.
- Cela inclut le fait de connaître l'ordre dans lequel mettre et enlever l'équipement.
- Le fait de ne pas mettre, porter ou retirer l'ÉPI de la façon appropriée peut accroître le risque d'exposition à la COVID-19 ou à d'autres infections.
- Vous devez mettre de l'ÉPI avant d'entrer dans une salle où s'isole un campeur ou membre du personnel malade auquel vous prêtez assistance.
- Nous avons précédemment examiné la façon de mettre et de retirer un masque médical et une protection oculaire.
- Cette diapositive présente les étapes à suivre pour mettre et enlever l'ÉPI lorsque celui-ci inclut le port de gants et d'une blouse.
- Lorsqu'on enfile de l'ÉPI, la première étape consiste à se laver les mains pendant 15 secondes.
- Une fois que vous vous êtes lavé les mains, enfilez la blouse suivie du masque et de la protection oculaire.
- Enfilez les gants en dernier en vous assurant de les passer au-dessus et non sous les poignets de la blouse.
- Pour enlever l'ÉPI, commencez par retirer et jeter les gants. Retirez ensuite la blouse et lavez-vous les mains pendant au moins 15 secondes.

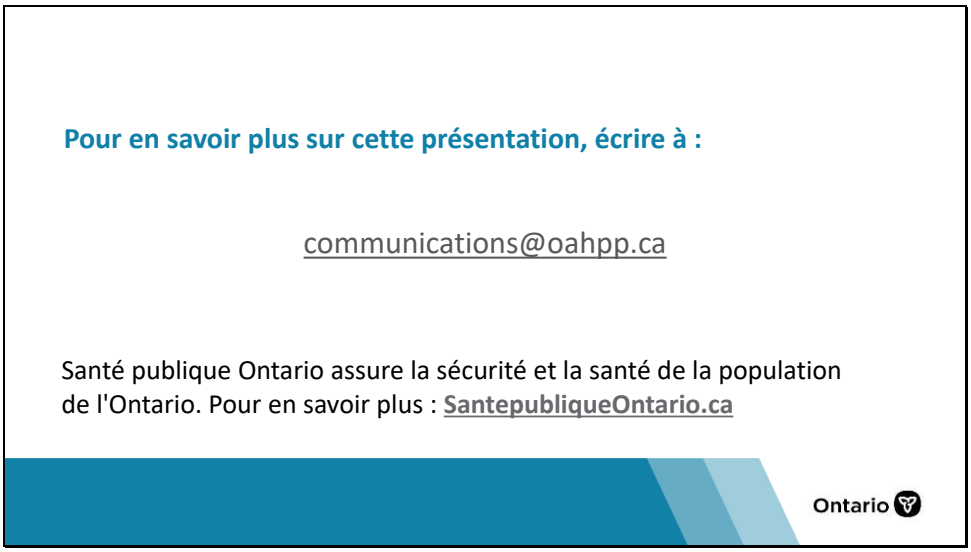
- Retirez la protection oculaire puis le masque. Jetez ou placez l'ÉPI enlevé dans le contenant approprié. Enfin, lavez-vous de nouveau les mains pendant au moins 15 secondes.
- Il pourrait être utile de poser des affiches là où le personnel mettra et enlèvera l'ÉPI, et plus particulièrement dans les aires d'isolement désignées, afin de rappeler au personnel les étapes à suivre pour mettre et enlever l'ÉPI.

Slide 20



Si vous désirez des renseignements additionnels, consultez cette liste de ressources.

Slide 21



Pour toutes questions, envoyer un courriel à communications@oahpp.ca. Merci!