

## Malattia da Coronavirus 2019 (COVID-19)

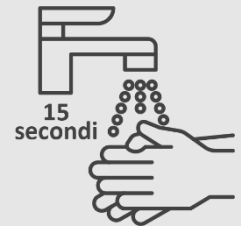
# Isolamento volontario: Guida a badanti, membri della famiglia, e contatti stretti

Qualora si prendesse cura di qualcuno o visse con qualcuno che abbia il virus, lei è un 'contatto stretto'.

La sua unità locale sanitaria le fornirà istruzioni speciali relative al monitoraggio del suo stato di salute, alle azioni da fare qualora iniziasse a sentirsi male, e come contattare l'unità. S'assicuri di dire al fornitore di servizi sanitari che lei è un contatto stretto di qualcuno con il COVID-19.

## Lavarsi spesso le mani

- Si lavi le mani con acqua e sapone dopo ogni contatto con una persona infetta.
- Usi un disinfettante a base di alcool quando l'acqua ed il sapone non sono disponibili.



## Porto di mascherina e guanti

- Porti una mascherina e i guanti in caso di contatto con la saliva o altri liquidi (sangue, sudore, vomito, urina, feci) della persona.



## Eliminazione di guanti e mascherine dopo l'uso

- Rimuovere guanti e mascherine subito dopo l'uso e gettarli in un cestino provvisto di sacchetto di plastica.
- Rimuovere prima i guanti, lavarsi le mani con acqua e sapone e quindi rimuovere la mascherina.
- Nuovamente lavarsi le mani con acqua e sapone prima di toccarsi il volto o fare qualunque altra cosa.



## Limitare il numero di visite a casa sua

- Solo visite necessarie, e per breve tempo.
- Tenere persone anziane e con condizioni croniche (diabete, problemi polmonari, immunodeficienze) lontane dalle persone infette.



## Evitare di condividere articoli in casa

- Mai condividere piatti, bicchieri, tazze, posate, asciugamani, lenzuoli o altri articoli con la persona possibilmente infetta.
- Dopo l'uso, gli articoli elencati vanno lavati con sapone o detergente in acqua calda. Nessun sapone speciale è necessario.
- Si possono usare lavastoviglie e macchine da lavare.
- Mai condividere le sigarette.



## Pulizia

- Pulire la casa con prodotti normali per le pulizie domestiche.
- Pulire regolarmente spazi ed articoli sempre in uso quali i bagni, i rubinetti, le maniglie e i tavolini vicini ai letti su base quotidiana.



## Lavare a fondo i vestiti

- Non occorre separare i panni, ma dovrebbe portare i guanti per lavare.
- Lavarsi le mani con acqua e sapone subito dopo aver rimosso i guanti.



## Stare attenti quando si toccano le immondizie

- Tutte le spazzature possono andare nei cestini normali.
- Nello svuotare le spazzature, mai toccare fazzoletti usati con le mani. Un sacchetto di plastica nel cestino facilita e rende più sicuro lo svuotamento.
- Lavarsi le mani con acqua e sapone dopo aver svuotato il cestino.



### Contatti la sua unità sanitaria:

---

---

---

---

### Saperne di più sul virus

Il COVID-19 è un virus nuovo. Si trasmette tramite gocce da una persona infetta a quanti gli sono in contatto stretto, per esempio chi vive nella stessa dimora o prodighi cure

Può trovare dati aggiornati sul COVID-19 sul sito internet del ministero della salute dell'Ontario:  
[ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus)