

## 코로나바이러스 감염증 2019(COVID-19)

# 자가 격리: 간병인, 가구 구성인, 가까운 접촉자용 안내서

바이러스 감염자를 돌보거나 같이 사는 사람은 '밀접 접촉자'로 간주합니다.

거주지 보건소에서 본인의 건강을 모니터링하는 방법, 증상이 나타나면 해야 할 일, 연락 방법에 관한 특별 안내서를 드릴 것입니다. COVID-19 감염자와 가깝게 접촉하는 사람은 반드시 의료 제공자에게 알려주세요.

## 자주 손 씻기

- 감염자와 접촉 후 매번 비누와 물로 손을 씻으십시오.
- 비누와 물이 없으면 알코올 성분의 손 세정제를 사용하십시오.



## 마스크와 장갑 착용

- 감염자의 침이나 그외 체액(예: 혈액, 땀, 침, 구토물, 소변, 대변)과 접촉 시 마스크와 장갑을 착용하십시오.



## 사용한 장갑과 마스크 폐기

- 진료/간병 후 즉시 장갑과 마스크를 벗어 비닐봉지를 씌운 쓰레기통에 버리십시오.
- 마스크를 벗기 전에 우선 장갑을 벗고 비누와 물로 손을 씻으십시오.
- 얼굴을 만지거나 다른 일을 하기 전에 다시 비누와 물로 손을 씻으십시오.



## 자택 방문자 수 제한

- 반드시 만나야 하는 방문자만 짧게 보십시오.
- 노인과 만성 증세(예: 당뇨병, 폐 질환, 면역 결핍)가 있는 사람들은 감염자로부터 거리를 두십시오.



## 가정용품 같이 사용 금지

- 감염 여부 조사 대상자와 그릇이나 음료 잔, 컵, 식사 도구, 수건, 침구, 그외 물품을 같이 쓰지 마십시오.
- 사용 후, 이런 물품은 비누 또는 세제와 온수로 세척해야 합니다. 특수 비누는 필요하지 않습니다.
- 식기 세척기와 세탁기는 사용 가능합니다.
- 담배를 나눠 피지 마십시오.



## 청소

- 일반 가정용 세척제로 집을 청소하십시오.
- 변기, 싱크대 수도꼭지, 문 손잡이, 침대 옆 탁자 등 손으로 자주 만지는 물품은 매일 청소하십시오.



## 세탁은 철저히

- 세탁을 따로 할 필요는 없되 빨래 시 장갑을 착용하십시오.
- 장갑을 벗은 후 즉시 비누와 물로 손을 씻으십시오.



## 쓰레기 다룰 시 주의

- 모든 쓰레기는 일반 쓰레기통에 버리면 됩니다.
- 쓰레기통을 비울 시, 버려진 휴지를 손으로 만지지 않게 주의하십시오.  
쓰레기통에 비닐봉지를 씌우면 쓰레기 처리가 더 쉽고 안전합니다.
- 쓰레기통을 비운 후 비누와 물로 손을 씻으십시오.



## 거주지 보건소 연락:

## 바이러스 정보

COVID-19 는 신생 바이러스입니다. 한집에 사는 사람이나 진료 제공자/간병인 등 감염자와 가깝게 접촉하는 사람들에게 감염자의 호흡기 비말로 확산됩니다. COVID-19 에 관한 최신 정보는 다음 온타리오주 보건부 웹사이트에서도 보실 수 있습니다: [ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus)