

코로나바이러스 감염증 2019(COVID-19)

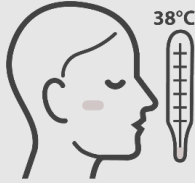
# 자가 모니터링 방법

담당 의료 제공자로부터 받으신 조언을 따르십시오.

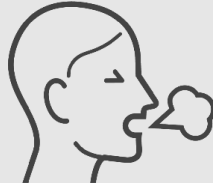
질문이 있으시거나 증상이 악화되기 시작하면 담당 의료 제공자나

Telehealth(1-866-797-0000), 거주지 보건소로 연락하십시오.

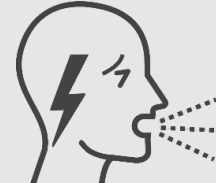
## 노출 후 14 일간 증상 모니터링



열



기침



호흡 곤란

## 공공장소 출입 삼가

- 증상이 있으시면 혼잡한 공공장소와 타인으로부터 쉽게 거리를 두기 힘든 장소를 피하십시오.

## 이런 증상이나 그외 증상이 나타나는 경우

- 즉시 자가 격리하고 거주지 보건소와 담당 의료 제공자에게 연락하십시오.
- 자가 격리에는 다음이 필요합니다.
  - 자가 격리 방법 안내서
  - 시술/수술용 마스크 공급(14 일간 충분한 분량)
  - 비누, 물 및/또는 알코올 성분의 손 세정제로 손을 씻으십시오.
- 담당 의료 제공자 방문 시, 대중교통(예: 전철, 택시, 카풀) 이용을 피하십시오. 부득이한 경우, 마스크를 착용하고 뒷자리에 앉으십시오.

## 거주지 보건소 연락:

---



---



---

## 바이러스 정보

COVID-19는 신생 바이러스입니다. 한집에 사는 사람이나 진료 제공자/간병인 등 감염자와 가깝게 접촉하는 사람들에게 감염자의 호흡기 비밀로 확산됩니다. COVID-19에 관한 최신 정보는 다음 온타리오주 보건부 웹사이트에서도 보실 수 있습니다: [ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus)

이 문서에 나와 있는 정보는 2020년 2월 14일부로 유효합니다