

# Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)

## Comment s'auto-surveiller

Cette fiche d'information fournit des informations générales sur la façon de s'auto-surveiller pour reconnaître les symptômes de la COVID-19

### Auto-surveillez-vous pour reconnaître les symptômes de la COVID-19

- Les symptômes de la COVID-19 peuvent être similaires à d'autres maladies, y compris des maladies respiratoires telles que la grippe (influenza) et le rhume.
- Les symptômes de la COVID-19 varient et peuvent inclure de la fièvre ou des frissons, de la toux, des difficultés respiratoires, une perte de goût ou d'odorat, un écoulement nasal, des maux de gorge, des maux de tête, une fatigue extrême et des nausées, des vomissements ou de la diarrhée. Surveillez les symptômes qui sont nouveaux, qui s'aggravent ou qui ne vous sont pas habituels.
- Consultez l'[outil d'auto-évaluation pour la COVID-19](#) du ministère de la Santé pour plus de détails.

### Que faire si vous développez les symptômes :

- Restez à la maison si vous développez les symptômes ou si vous ne vous sentez pas bien, et utilisez l'[outil d'auto-évaluation pour la COVID-19](#) pour avoir plus de conseils.
- S'il vous est conseillé de vous auto-isoler, veuillez consulter la fiche d'information de Santé publique Ontario sur [comment s'auto-isoler](#). Elle contient des conseils pour vous guider si vous devez sortir de la maison (par exemple, pour aller voir un fournisseur de soins de santé) tout en vous isolant.
- Remplissez les outils de dépistage pour les autres lieux, au besoin (par exemple, école ou service de garde).
- Si vous avez des questions ou des inquiétudes au sujet de vos symptômes, ou si votre état s'aggrave, communiquer avec votre fournisseur de soins de santé, Télésanté (1 866 797-0000), et/ou remplissez l'[outil d'auto-évaluation pour la COVID-19](#). Dans le cas d'une urgence médicale, appelez le 911.

Pour en savoir plus et obtenir des informations à jour sur la COVID-19, visitez le site Web du ministère de la Santé de l'Ontario : [ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus).

Les renseignements présentés dans ce document sont à jour en date d'octobre 2022.