

Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)

Masques non médicaux et couvre-visage

Le port d'un masque non médical ou d'un couvre-visage pourrait offrir une protection additionnelle aux personnes qu'on côtoie, surtout lorsqu'il peut être difficile de garder ses distances (p. ex. dans les transports en commun et les petites épiceries). Voici des renseignements sur ce que font les masques et couvre-visage, quand songer à les porter et comment les utiliser de façon sécuritaire.

Si vous ou un membre de votre famille avez des symptômes ou êtes soupçonné d'avoir contracté la COVID-19, suivez [les indications sur la façon de s'isoler](#).

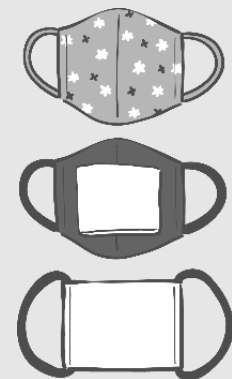
Pourquoi porter un masque non médical ou un couvre-visage

- La COVID-19 peut être transmise par des personnes infectées qui ont peu de symptômes, voire aucun, et ne savent pas qu'elles ont la maladie.
- Le masque non médical ou couvre-visage a pour but de protéger l'entourage contre l'exposition aux gouttelettes infectées de la personne qui le porte.
- Il peut aussi prévenir que des gouttelettes libérées par l'entourage atteignent la bouche ou le nez de la personne qui le porte.
- Songez à porter un masque non médical ou un couvre-visage là où survient la transmission communautaire de la COVID-19 et où il pourrait ne pas être possible de pratiquer la [distanciation physique](#), p. ex. dans les transports en commun, les petites épiceries et les pharmacies.



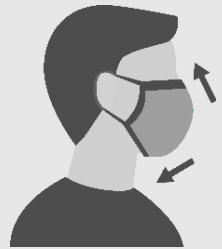
Quel type de masque non médical ou de couvre-visage devrait-on porter

- Aucun matériel ou modèle spécifique de masque ou de couvre-visage n'est jugé meilleur que les autres.
- L'[Agence de la santé publique du Canada](#) offre des indications sur la façon de confectionner un masque en tissu.
- Veillez à ce que chaque masque en tissu ait au moins deux couches d'épaisseur et puisse être lessivé à plusieurs reprises sans perdre sa forme ou se détériorer.
- Ne donnez pas de masque aux enfants de moins de deux ans, aux personnes qui sont incapables d'en porter un, par exemple en raison d'un trouble médical, ou aux personnes qui ne sont pas en mesure d'en porter/retirer un de la façon appropriée.



Comment porter un masque non médical ou un couvre-visage

- Lavez-vous les mains [avec de l'eau savonneuse ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool](#) pendant au moins 15 secondes.
- Assurez-vous que le masque ou le couvre-visage **est bien ajusté (aucun espace entre le masque/couvre-visage et le visage)** et qu'il recouvre le nez et la bouche, c'est-à-dire qu'il commence sous les yeux et finit sous le menton.
- Fixez-le confortablement au moyen d'attaches ou des cordons passés derrière les oreilles, en vous assurant qu'il ne nuit pas à votre respiration ou vision.
- **Lorsque vous le portez, évitez de toucher le devant du masque ou du couvre-visage.** Si vous touchez le devant du masque ou du couvre-visage, lavez-vous immédiatement les mains.
- Portez le masque ou le couvre-visage tant que vous êtes à l'aise de le faire, et retirez-le dès qu'il est souillé, humide ou abîmé, ou qu'il rend la respiration difficile.
- Ne partagez pas votre masque avec d'autres personnes.



Comment retirer ou entretenir un masque non médical ou un couvre-visage pouvant être lavé

- Retirez soigneusement le masque ou couvre-visage en ne touchant que les attaches ou cordons, et mettez-le directement à la lessive.
- Si vous devez réutiliser un masque ou couvre-visage avant de le laver, assurez-vous de replier la partie avant du masque sur elle-même pour éviter de la toucher. Conservez le masque ou couvre-visage dans un sac lui étant réservé, comme un sac en papier.
- Lavez-vous immédiatement les mains avec de l'eau savonneuse ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool pendant au moins 15 secondes.
- Lavez les masques et couvre-visage à la laveuse, à l'eau chaude. L'emploi d'un détergent ordinaire devrait tuer tous les virus.
- Le [ministère de la Santé](#) offre des renseignements additionnels sur le port et l'entretien des masques non médicaux et couvre-visage.

Remarque

- Les masques non médicaux et couvre-visage pourraient ne pas offrir de protection complète contre les particules virales, surtout s'ils ne sont pas bien ajustés.
- Étant donné qu'aucun test n'est effectué pour assurer leur respect de normes reconnues, les masques et couvre-visage auront une efficacité variable.