

2019 冠状病毒病 (COVID-19)

如何洗手



至少搓洗 15 秒

1



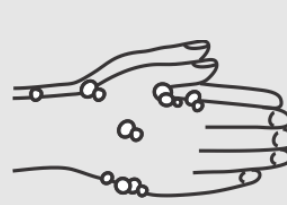
用温水湿润双手。

2



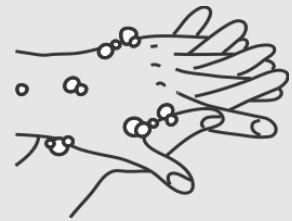
涂抹肥皂。

3



搓出肥皂泡后以掌心对掌心搓洗手掌。

4



搓洗指缝及其周边。

5



用手掌搓洗双手的手背。

6



用手掌搓洗双手的指尖。

7



握住并搓洗双手的拇指。

8



用流动的水彻底冲洗干净。

9



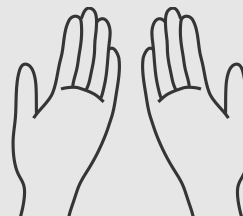
用纸巾擦干双手。

10



手握纸巾关闭水龙头。

11



现在，
您的手已清洗干净。

如何使用洗手液



至少搓洗 15 秒

1



挤压 1 至 2 次洗手液到干燥的手掌上。

2



掌心对掌心互搓。

3



搓洗指缝及其周边。

4



用手掌搓洗双手的手背。

5



用手掌搓洗双手的指尖。

6



握住并搓洗双手的拇指。

7



搓洗至洗手液全干为止。不要使用纸巾擦手。

8



手干后即已清洗干净。

来源：

安省健康保护与促进署（安省公共卫生局），省传染病咨询委员会（Provincial Infectious Diseases Advisory Committee）。医疗设施中手卫生最佳规范 [互联网版]。第 4 版。Toronto, ON: Queen's Printer for Ontario; 2014。可从以下网站获取：<https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/bp-hand-hygiene.pdf?la=en>

文中信息为 2020 年 3 月 16 日的最新信息。

©Queen's Printer for Ontario, 2020

Ontario 