

Malattia da Coronavirus 2019 (COVID-19)

Come lavarsi le mani

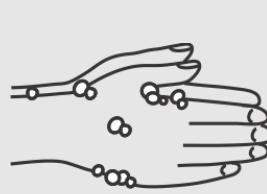
Lavarsi le mani per
almeno 15 secondi

1

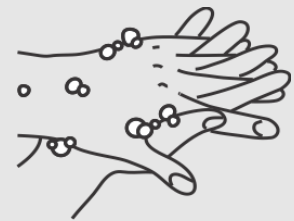
Bagnare le mani con
acqua calda.

2

Mettere il sapone.

3

Insaponare e strofinare
le mani palmo contro
palmo.

4

Strofinare anche tra le
dita e attorno ad esse.

5

Strofinare il dorso di ogni
mano con il palmo
dell'altra mano.

6

Strofinare la punta delle
dita di ogni mano nel
palmo dell'altra mano.

7

Strofinare il pollice
stretto nella mano
opposta.

8

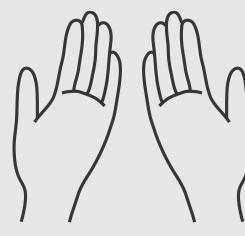
Sciquare bene sotto
l'acqua corrente.

9

Asciugare le mani con
carta assorbente.

10

Chiudere l'acqua
usando della carta.

11

Adesso le mani sono
pulite.

Come usare l'igienizzante mani



Strofinarsi le mani per almeno 15 secondi

1



Applicare da 1 a 2 erogazioni di prodotto sui palmi delle mani asciutte.

2



Strofinare le mani, palmo a palmo.

3



Strofinare anche tra le dita e attorno ad esse.

4



Strofinare il dorso di ogni mano con il palmo dell'altra mano.

5



Strofinare la punta delle dita di ogni mano nel palmo dell'altra mano.

6



Strofinare il pollice stretto nella mano opposta.

7



Strofinare le mani finché il prodotto si asciuga. Non utilizzare carta.

8



Una volta asciutte, le mani sono pulite.

Fonti:

Agenzia dell'Ontario per la tutela e la promozione della salute (Ontario), Comitato consultivo provinciale per le malattie infettive. Le migliori pratiche per l'igiene delle mani in tutti i contesti sanitari [Internet]. 4° ed. Toronto, ON: Queen's Printer for Ontario; 2014. Disponibile su: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/bp-hand-hygiene.pdf?la=en>

Le informazioni contenute in questo documento sono aggiornate al 16 marzo 2020.

©Queen's Printer for Ontario, 2020

Ontario 