

코로나 바이러스 감염증-19 (COVID-19)

# 손 씻는 방법



15 초 이상  
손을 씻으세요

1



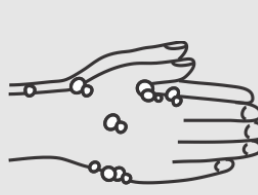
따뜻한 물로 손을  
적십니다.

2



비누칠을 합니다.

3



손바닥을 마주보게  
하여 거품을 내며  
손을 비빉니다.

4



손가락 사이와 주변을  
문지릅니다.

5



각 손등을 다른 손으로  
문지릅니다.

6



각 손끝을 반대쪽  
손바닥에 문지릅니다.

7



각 엄지손가락을  
반대쪽 손으로  
움켜쥐고 문지릅니다.

8



흐르는 물로 깨끗이  
씻어 냅니다.

9



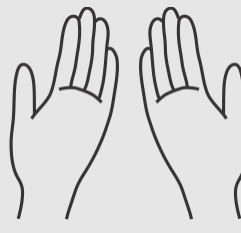
종이 타월로 손을 닦아  
말립니다.

10



종이 타월로  
수도를 잠급니다.

11



이제 손이  
깨끗해졌습니다.

# 손 소독제 사용 방법



15 초 이상  
손을 문지르세요

1



다른 손에 손 소독제를 1~2 방울 문힙니다.

2



손바닥을 마주보게 하여 양손을 비빉니다.

3



손가락 사이와 주변을 문지릅니다.

4



각 손등을 다른 손으로 문지릅니다.

5



각 손끝을 반대쪽 손바닥에 문지릅니다.

6



각 엄지손가락을 반대쪽 손으로 옮겨주고 문지릅니다.

7



손 소독제가 마를 때까지 양손을 비빉니다. 종이 타월을 쓰지 마세요.

8



손이 마르고 깨끗해졌습니다.

## 출처:

온타리오 주 건강보호증진국(온타리오 주 공중보건국), 온타리오주 감염병 자문위원회. 모든 보건 환경에서의 손 위생 관리 방법 [인터넷]. 4 판. 온타리오 주 토론토: Queen's Printer for Ontario; 2014. 다운로드: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/bp-hand-hygiene.pdf?la=en>

이 문서의 내용은 2020 년 3 월 16 일 기준으로 작성되었습니다.

©Queen's Printer for Ontario, 2020

Ontario