

Коронавирусная болезнь 2019 (COVID-19)

Как мыть руки

Мойте руки
не менее 15 секунд

1

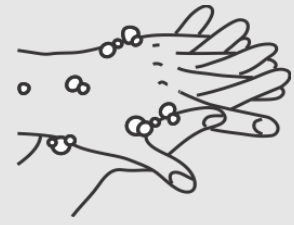
Намочите руки
теплой водой.

2

Нанесите мыло.

3

Намыльте руки и
потрите ладони.

4

Потрите между и
вокруг пальцев.

5

Потрите тыльную
сторону каждой руки
ладонью другой руки.

6

Потрите кончики
пальцев каждой руки
о ладонь другой руки.

7

Потрите большой
палец каждой руки
другой рукой.

8

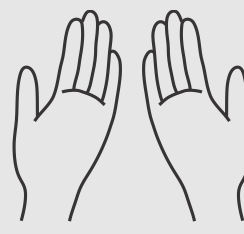
Тщательно промойте
руки под проточной
водой.

9

Вытрите руки насухо
бумажным
полотенцем.

10

Выключите воду,
используя бумажное
полотенце.

11

Теперь ваши руки
чистые.

Как пользоваться дезинфицирующим средством для рук



Потрите руки
не менее 15 секунд

1



Нанесите 1 или 2 порции средства на сухие ладони.

2



Потрите ладони друг о друга.

3



Потрите между и вокруг пальцев.

4



Потрите тыльную сторону каждой руки ладонью другой руки.

5



Потрите кончики пальцев каждой руки о ладонь другой руки.

6



Потрите большой палец каждой руки другой рукой.

7



Трите руки, пока средство не высохнет. Не используйте бумажные полотенца.

8



После высыхания ваши руки будут чистыми.

Источники:

Ведомство провинции Онтарио по охране и укреплению здоровья (Public Health Ontario), Консультативный комитет провинции по инфекционным заболеваниям. Лучшие способы гигиены рук во всех медицинских учреждениях [Интернет]. 4-е издание. Торонто, Онтарио: Queen's Printer for Ontario; 2014 г. Информация доступна по адресу: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/bp-hand-hygiene.pdf?la=en>

Информация в этом документе актуальна по состоянию на 16 марта 2020 г.

©Queen's Printer for Ontario, 2020

Ontario 