

Bệnh Coronavirus 2019 (COVID-19)

Cách rửa tay

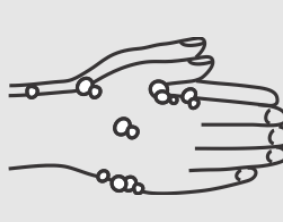
Rửa tay ít nhất
15 giây

1

Làm ướt tay với
nước ấm.

2

Bỏ xà phòng vào tay.

3

Thoa xà phòng và
chà hai lòng bàn tay
với nhau.

4

Chà giữa và quanh
các ngón tay.

5

Chà mặt trên của mỗi
bàn tay với lòng
bàn tay kia.

6

Chà đầu ngón tay của
mỗi bàn tay với lòng
bàn tay kia.

7

Chà mỗi ngón cái kẹp
vào bàn tay kia.

8

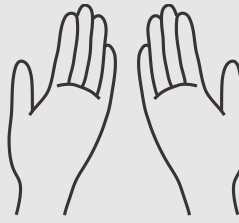
Dùng nước ấm
rửa tay thật kỹ.

9

Lau khô tay bằng
khăn giấy.

10

Dùng khăn giấy
tắt nước.

11

Tay bạn giờ đây
đã sạch.

Cách dùng nước rửa tay



Chà tay ít nhất
15 giây

1



Bơm 1 đến 2 giọt sản phẩm nước rửa tay vào lòng bàn tay khô.

2



Chà lòng bàn tay với nhau.

3



Chà giữa và quanh các ngón tay.

4



Chà mặt trên của mỗi bàn tay với lòng bàn tay kia.

5



Chà đầu ngón tay của mỗi bàn tay với lòng bàn tay kia.

6



Chà mỗi ngón cái kẹp vào bàn tay kia.

7



Chà tay cho đến khi nước rửa tay khô đi. Không dùng khăn giấy.

8



Khi tay đã khô, thì tay bạn sạch.

Nguồn:

Cơ quan Bảo vệ và Nâng cao Sức khỏe Ontario (Public Health Ontario), Ban Tư vấn Bệnh truyền Nhiễm Tỉnh bang. Cách vệ sinh tay tốt nhất ở mọi nơi chăm sóc sức khỏe [Internet]. 4th ed. Toronto, ON: Queen's Printer for Ontario; 2014. Có tại: <https://www.publichealthontario.ca/-/media/documents/bp-hand-hygiene.pdf?la=en>

Thông tin của tài liệu này cập nhật ở thời điểm 16/03/ 2020.

©Queen's Printer for Ontario, 2020

Ontario 