

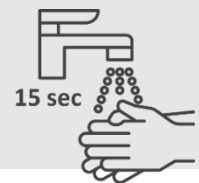
Coronavirus 2019 (COVID-19)

Auto-isolamento: Guida per caregiver, membri della famiglia e contatti stretti

Se ti prendi cura di o vivi con qualcuno che è affetto dal virus, sei considerato un "contatto stretto". L'unità locale per la salute ti darà istruzioni speciali per il monitoraggio della tua salute, per capire che cosa fare se inizi a stare male e come contattare l'unità stessa. Assicurati di comunitare ai medici curanti di essere un contatto stretto di qualcuno affetto da COVID-19.

Lava spesso le mani

- Lava le mani con sapone e acqua dopo ogni contatto con la persona infetta.
- Usa un igienizzante mani a base di alcol, come alternativa.



Indossa mascherina, guanti e protezione per gli occhi

- Indossa una mascherina, i guanti e la protezione per gli occhi quando entri in contatto con la saliva o altri fluidi organici della persona (ad es. sangue, sudore, saliva, vomito, urina e feci).
- Esempi di protezione per gli occhi includono occhiali di sicurezza/protezione e schermi facciali.



Smaltire guanti e mascherina dopo l'uso

- Togli guanti e mascherina immediatamente dopo aver prestato assistenza alla persona e smaltiscili nel cestino dei rifiuti rivestito da un sacchetto di plastica.
- Togli prima i guanti e lava le mani con sapone e acqua prima di togliere la mascherina.
- La maggior parte degli schermi facciali e degli occhiali di protezione può essere riutilizzata e pulita tra un uso e l'altro con detersivo per i piatti e acqua o salviettine disinfettanti.
- Lava di nuovo le mani con sapone e acqua prima di toccarti il volto o di fare altro.



Limitare il numero dei visitatori in casa

- Fai venire solo i visitatori che devono farlo e rendi le visite brevi.
- Tieni gli anziani e le persone affette da patologie croniche (ad es. diabete, problemi polmonari e immunodeficienza) lontano dalle persone infette.



Evitare di condividere gli oggetti domestici

- Non condividere piatti, bicchieri, tazze, posate, asciugamani, lenzuola o altri oggetti con la persona sottoposta a indagini mediche.
- Dopo l'uso questi articoli devono essere lavati con sapone o detersivo in acqua calda. Non è necessario alcun sapone speciale.
- Si possono utilizzare lavastoviglie e lavatrici.
- Non condividere le sigarette.



Pulire

- Pulisci la tua casa con i soliti detersivi.
- Pulisci ogni giorno gli oggetti toccati regolarmente come bagni, rubinetti, maniglie delle porte e comodini.



Lavare bene il bucato

- Non c'è bisogno di separare il bucato, ma è necessario indossare i guanti quando si manipolano i capi.
- Lava le mani con sapone e acqua immediatamente dopo aver rimosso i guanti.



Fare attenzione quando si toccano i rifiuti

- Tutti i rifiuti possono andare nei cestini soliti.
- Quando svuoti i cestini dei rifiuti, fai attenzione a non toccare i fazzoletti usati con le mani. Rivestire il cestino con un sacchetto di plastica rende lo smaltimento dei rifiuti più facile e sicuro.
- Lava le mani con sapone e acqua o detersivo con igienizzante mani a base di alcol dopo aver svuotato il cestino.



Per saperne di più sul virus

Il COVID-19 è un virus nuovo. Si diffonde attraverso le goccioline respiratorie di una persona infetta verso altre persone con cui il contatto è ravvicinato, ad esempio persone che vivono nella stessa casa o di cui questa persona si prende cura. Le informazioni aggiornate sul COVID-19 sono disponibili nel sito web del Ministero della Salute dell'Ontario: ontario.ca/coronavirus.

Per maggiori informazioni contatta: _____

Le informazioni in questo documento sono aggiornate al 31 luglio 2020