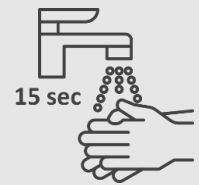


# 코로나 바이러스 감염증 (코로나 19) 자가 격리: 돌봄 제공자, 가족 구성원 및 밀접 접촉자를 위한 안내

바이러스가 있는 사람을 돌보거나 함께 사는 경우, 귀하는 '밀접 접촉자'로 간주됩니다. 현지 보건 당국은 자신의 건강 상태를 관찰하고, 아프기 시작할 경우 무엇을 해야 하며, 어떻게 당국에 연락할 수 있는지에 대하여 특별 지시를 귀하에게 제공할 것입니다. 귀하가 코로나 19 감염자의 밀접 접촉자라는 사실을 의료인에게 반드시 말하세요.

## 자주 손을 씻으십시오

- 감염된 사람과 접촉한 후 언제나 비누와 물로 손을 씻습니다.
- 대체재로 알코올 기반 손 소독제를 사용합니다.



## 마스크, 장갑, 눈 보호 장비를 착용하십시오

- 환자의 침이나 체액(예: 피, 땀, 침, 토사물, 대소변)에 접촉할 경우 마스크, 장갑 및 눈 보호 장비를 착용합니다.
- 눈 보호 장비로는 보안경, 고글, 안면 가리개 등이 있습니다.



## 사용 후 장갑과 마스크를 처리하십시오

- 돌봄을 제공한 후 즉시 장갑과 마스크를 벗고 비닐 봉지로 채운 쓰레기통에 버립니다.
- 마스크를 벗기 전에 먼저 장갑을 벗고 비누와 물로 손을 씻습니다.
- 대부분의 안면 가리개와 고글은 재사용할 수 있습니다. 사용할 때마다 세척제와 물 또는 소독 티슈로 소독합니다.
- 얼굴을 만지거나 다른 일을 하기 전에 다시 비누와 물로 손을 씻습니다.



## 집에 방문하는 사람의 수를 제한하십시오

- 반드시 필요한 사람만 방문하게 하고 방문 시간을 짧게 합니다.
- 노약자와 만성 질환(예: 당뇨병, 폐질환, 면역결핍증)이 있는 사람은 감염자에게 가까이 가지 않게 합니다.



## 가정용품을 함께 사용하지 마십시오

- 식기, 물잔, 컵, 수저, 타월, 침구 등의 용품을 검사 중인 사람과 함께 사용하지 않습니다.
- 이러한 용품은 사용 후 비누 또는 세제와 따뜻한 물로 씻어야 합니다. 특별한 비누는 필요하지 않습니다.
- 식기세척기와 세탁기를 사용할 수 있습니다.
- 담배를 함께 피지 않습니다.



## 청소하십시오

- 일반적인 가정용 청소용품으로 집을 청소합니다.
- 좌변기, 싱크대 수도꼭지, 문고리, 침대 옆 탁자 등 자주 만지는 물건을 매일 정기적으로 청소합니다.



## 철저하게 세탁하십시오

- 세탁물을 분리할 필요는 없으나, 취급 시 장갑을 착용해야 합니다.
- 장갑을 벗은 후 즉시 비누와 물로 손을 씻습니다.



## 폐기물을 만질 때 주의하십시오

- 모든 폐기물은 일반적인 쓰레기통에 버릴 수 있습니다.
- 쓰레기통을 비울 때, 사용된 티슈를 손으로 만지지 않도록 주의합니다. 비닐 봉지로 쓰레기통을 채우면 더 쉽고 안전하게 쓰레기를 버릴 수 있습니다.
- 쓰레기통을 비운 후 비누와 물 또는 알코올 기반 손 소독제로 손을 씻습니다.



## 바이러스에 대한 자세한 정보

코로나 19 는 새로운 바이러스입니다. 감염된 사람의 호흡기 비말을 통해 같은 집에 살거나 돌봄을 제공하는 사람과 같이 밀접하게 접촉하는 다른 사람에게 전파됩니다. 온타리오 주 보건국 웹사이트([ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus))에서 코로나 19 에 대한 최신 정보를 확인할 수 있습니다.

자세한 정보가 필요할 경우 연락처: \_\_\_\_\_

이 문서의 정보는 2020 년 7 월 31 일 기준입니다