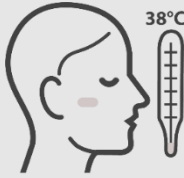
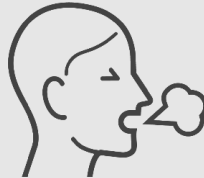
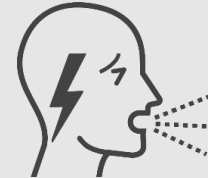


## Boala provocată de coronavirus 2019 (COVID-19)

**Cum să vă automonitorizați**

Urmați sfaturile primite din partea cadrului dvs. medical.

Dacă aveți întrebări sau începeți să vă simțiți mai rău, contactați cadrul dvs. medical, Telehealth (1-866-797-0000) sau unitatea dvs. de sănătate publică.

**Monitorizați-vă simptomele timp de 14 zile după expunere****Febră****Tuse****Dificultăți de respirație****Evitați spațiile publice**

- Evitați spațiile publice aglomerate și locurile în care nu vă puteți separa cu ușurință de alte persoane (la cel puțin doi metri) dacă vă îmbolnăviți.
- Dacă nu puteți păstra o distanță de doi metri, purtați o mască non-medicală sau un articol pentru acoperirea feței, pentru a proteja alte persoane de picăturile dvs. posibil infecțioase.

**Ce să faceți dacă dezvoltați aceste simptome sau orice alte simptome**

- Autoizolați-vă imediat și contactați unitatea dvs. de sănătate publică și cadrul dvs. medical.
- Pentru a vă autoizola, veți avea nevoie de următoarele:
  - Instrucțiuni despre [cum să vă autoizolați](#)
  - Apă, săpun și/sau dezinfectant pentru mâni pe bază de alcool pentru a vă igieniza mâinile
- Când vizitați cadrul dvs. medical, evitați să utilizați transportul în comun, de ex. metroul, taxiurile și serviciile de ride sharing. Dacă nu pot fi evitate, purtați mască și păstrați o distanță de doi metri față de alte persoane, sau utilizați bancheta din spate a automobilului.

**Informații-vă despre virus**

COVID-19 este un virus nou. Se răspândește prin picăturile respiratorii ale persoanei infectate, către alte persoane cu care intră în contact apropiat, cum ar fi persoanele cu care locuiesc sau care le oferă îngrijiri. Puteți accesa informații actualizate despre COVID-19 și pe site-ul web al Ministerului Sănătății din Ontario: [ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus).

Pentru mai multe informații, contactați: \_\_\_\_\_

Informațiile din acest document sunt cele curente la data de 31 iulie 2020