

Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)

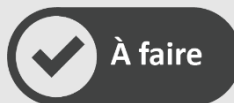
Comment prévenir les lésions cutanées causées par les produits de nettoyage

On vous recommande de vous laver ou de vous désinfecter les mains et de nettoyer les articles et les surfaces de votre environnement pour réduire la propagation de la COVID-19. Toutefois, le nettoyage fréquent peut nuire à votre peau. La présente feuille de renseignements offre des conseils sur les façons de protéger votre peau pour éviter les lésions que les produits de nettoyage peuvent causer.

Principes généraux

- Dans la mesure du possible, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool qui contient des hydratants. On ajoute des hydratants dans beaucoup de ces désinfectants pour garder la peau saine.
- Il faut se laver les mains fréquemment au savon et à l'eau, ou avec une lingette préhumectée et un désinfectant pour les mains si le savon et l'eau ne sont pas disponibles. Il ne faut pas utiliser le désinfectant à base d'alcool si les mains sont visiblement sales.
- Les nettoyeurs et les désinfectants utilisés couramment sont efficaces contre la COVID-19.
 - Ne mélangez jamais des produits chimiques différents.
 - Suivez toujours les instructions figurant sur l'étiquette des produits chimiques.

Comment vous protéger les mains tout en les gardant propres



À faire

- Lavez-vous les mains au savon et à l'eau tiède et rincez-les bien.
- Séchez-vous les mains en les tapotant avec une serviette de papier de bonne qualité ou une serviette en tissu propre.
- Utilisez souvent une lotion hydratante. Dans la mesure du possible, choisissez un désinfectant à base d'alcool contenant des hydratants ou des revitalisants pour la peau.



À ne pas faire

- N'utilisez pas le désinfectant pour les mains à base d'alcool immédiatement après le lavage des mains au savon et à l'eau, car il assèchera votre peau.
- N'appliquez pas le savon avant d'avoir mouillé les mains.
- Ne mettez pas de gants jusqu'à ce que vos mains soient propres et complètement sèches.

Comment vous protéger des produits de nettoyage

Choisir les produits d'hygiène des mains

- Utilisez un désinfectant pour les mains contenant de 60 % à 90 % d'alcool.
- Pour réduire l'irritation, choisissez des produits contenant des hydratants, des émoullissants ou des revitalisants pour la peau.
- Utilisez des savons, des nettoyeurs et des lotions inodores.



Utiliser les produits de nettoyage de manière sécuritaire

- Préparez les solutions de nettoyage avec soin. Suivez toujours les consignes de sécurité du fabricant.
 - Avant d'utiliser un agent nettoyant, lisez l'étiquette pour savoir comment l'utiliser correctement, connaître les précautions à prendre durant l'utilisation et savoir quoi faire en cas d'exposition accidentelle.
 - Dans la mesure du possible, utilisez des solutions déjà préparées; à défaut, diluez les solutions concentrées conformément aux instructions figurant sur l'étiquette du produit. Portez des gants et des lunettes de protection lorsque vous mélangez ou versez des produits chimiques.
 - N'utilisez que de l'eau pour diluer l'eau de javel (et non d'autres produits chimiques).
 - Préparez les solutions d'eau de javel dans une pièce bien ventilée.
- Évitez d'utiliser un flacon pulvérisateur à gâchette de manière à appliquer le produit sur toutes les surfaces. Mettez l'embout en position de jet ou pulvérisez directement dans le torchon.
- Les désinfectants, les nettoyeurs domestiques et l'eau de javel sont réservés aux surfaces inanimées de l'environnement. Évitez de les utiliser sur la peau, de les ingérer ou de les injecter.
- Portez des gants et tout équipement de protection individuelle (EPI) recommandé par le fabricant lorsque vous manipulez, utilisez ou jetez des produits de nettoyage.

Informez-vous sur le virus

Pour en savoir plus et obtenir de l'information à jour sur la COVID-19, visitez le site Web du ministère de la Santé de l'Ontario : ontario.ca/coronavirus.

Pour en savoir plus, veuillez communiquer avec : _____

Les renseignements contenus dans le présent document sont à jour le 30 octobre 2020.

© Imprimeur de la Reine pour l'Ontario, 2020

