ᒋᐊᒍᓇᒪᐣ ᐁᑲ ᒋᐊᔭᔭᐣ ᑯᐱᐟ-19 1 of 2

ᐊᑯᓯᐤ ᒪᐣᒍᐢ ᐃᓇᐱᓀᐃᐧᐣ 2019 (ᑯᐱᐟ-19)

ᒋᐊᒍᓇᒪᐣ ᐁᑲ ᒋᐊᔭᔭᐣ ᑯᐱᐟ-19

ᐁᑲᐧ ᐊᐊᐧᓀᓇᐠ ᓇᓂᒋᔭᐊᐧᐨ?

ᐁᑲᐧ ᑲᓇᓂᒋᔭᐊᐧᐨ ᐃᐡᐱᓭᓂ ᐊᑯᓯᐤᑲᒥᑯᐠ ᒋᐱᑎᑲᓇᑲᓄᐊᐧᐨ ᓇᐣᑕ ᐊᐱᐣ ᒋᓂᐳᐊᐧᐨ ᐅᐅᐁᐧ ᑯᐱᐟ-19 ᐅᒋ ᑐᑲᐣ:

• ᑕᓴᑭᐃᐧᓀᐃᐧᐣ, ᐁᑲᐧ ᑲᓂᑫᑌᔭᑎᓯᔭᐣ ᒪᐊᐧᐨ ᐃᐡᐱᓭᒪᑲᐣ ᑐᑲᐣ ᐅᑕ ᐊᐃᐧᔭᐠ ᑲᑫᑌᔭᑎᓯᐊᐧᐨ;
• ᒥᓇ ᑲᔭᑯᓯᐊᐧᑎᓯᔭᐣ ᑐᑲᐣ ᐊᒋᐳᐃᐧᐣ, ᔓᑲᐊᐧᐱᓀᐃᐧᐣ, ᐅᐸᓇᐱᓀᐃᐧᐣ/ᒥᑌᐦᐃᐠ/ᐅᑎᑎᑯᓯᐊᐧᔭᐣ/ᐅᑯᐣᓇᐱᓀᐃᐧᐣ,
ᑭᑭᒥᓭᐃᐧᐣ, ᑲᐃᐡᐱᓭᐠ ᒥᐢᑯ, ᒥᓇ ᑯᑕᑭᔭᐣ ᑲᓂᓇᒥᐦᐃᑯᔭᐣ ᑭᐃᐧᔭᐠ (ᑐᑲᐣ, ᑭᒋᐊᑯᓱᐃᐧᓇᐣ, ᐁᑲ ᑲᓇᑕᐃᐧᒋᑲᑌᐠ
ᒪᒐᐱᓀᐃᐧᐣ (HIV/AIDS);
• ᑲᐅᑕᐱᓇᒪᐣ ᒪᐡᑭᑭᐣ ᓂᓇᒥᐦᐃᐁᐧᒪᑲᓄᐣ (ᑐᑲᐣ, ᓂᐳᐊᐧᑭᓯᑫᐃᐧᐣ, ᑲᑯᒋᐸᐣᑕᐧᔭᓂᐣ ᑲᒪᐡᑲᐤᓯᒋᑫᒪᑲᑭᐣ ᒪᐡᑭᑭᐣ).

ᐁᑲᐧ ᑎᐱᒥᓂᑯᐠ ᐱᑯ ᐊᐃᐧᔭᐠ ᑲᑫᐧᐯᔕᐧᐸᒥᐠ

• ᑲᐧᓂᐣ ᑲᐃᐧᒋᔭᒪᑕᐧ ᑲᐃᓇᑲᓄᐊᐧᐨ:
• ᐁᑲᐧ ᑎᐱᒥᓂᑯᐠ ᐱᑯ ᐊᐃᐧᔭᐠ ᑲᑫᐧᐯᔕᐧᐸᒥᐠ;
• ᐁᑲᐧ ᓇᐊᐧᐨ ᐱᑯ ᐊᐧᓴ ᐅᒋᑲᐸᐃᐧᑕᐃᐧᐠ ᐊᐃᐧᔭᐠ (ᒥᓂᑯᐠ 2 ᒥᑌᕑᐢ/6 ᒥᓯᐟ ᒥᓂᑯᐠ).
• ᐁᑲᐧ ᐱᒥᔭᔭᒥᐦᐃᐠ ᑭᑐᑌᒪᐠ ᒥᓇ ᑭᑎᐯᐣᒋᑫᐃᐧᐣ ᒪᒋᑭᑐᐃᐧᓂᐠ, ᐱᐊᐧᐱᑯᐠ, ᒥᓇ ᒪᓯᓇᐦᐊᒪᐃᐧᑯᐠ.
• ᐁᑲᐧ ᑲᐃᔑᑕᔭᐣ ᐅᒋᑲᑫᐧᑕᓇᓄᑭᐣ.
• ᐊᐧᐸᒥᐠ ᑭᒪᐡᑭᑭᐤᓂᒪᐠ ᐱᐊᐱᐧᑯᐠ (ᑐᑲᐣ, ᒪᐡᑭᑭᐃᐧᓂᓂᐊᐧᐠ, ᐅᔑᐱᑭᐱᒋᑫᐠ) ᐊᓇᐱ ᐱᑯ ᐃᔑᓭᐠ.

ᑲᐃᐧᐣ ᐱᑎᑲᒥᐠ ᑲᑫᐧᐊᔭᐣ ᓇᐣᑕ ᑲᔦ ᑲᐃᔑᒥᔑᓂᓇᓂᐊᐧᐠ

• ᑭᐃᐧᑕᒥᐠ ᐁᐦᐊᐠ ᑭᑐᑌᒪᐠ ᒥᓇ ᑭᑎᐯᐣᒋᑫᐃᐧᐣ ᐊᑲᐧᒋᐠ ᑭᐡᐱᐣ ᑭᐃᔑᓇᑲᐧᐠ.
• ᐁᑲᐧ ᐱᑎᑲᒥᐠ ᐊᐧᐸᒥᑎᔦᐠ, ᐸᑭᑌᓇᐣ ᐸᐸᐳᓇᐣ, ᒥᓇ ᐃᐡᑲᐧᑌᒪᐣ ᒋᐅᒋᐸᑭᑕᓇᒧᒪᑲᐠ ᑭᐡᐱᐣ ᑭᐃᔑᓇᑲᐧᐠ.
• ᑲᐃᐧᐣ ᐃᔕᐣ ᑲᐃᔑᒥᔑᓂᓇᓂᐊᐧᐠ ᑐᑲᐣ ᐊᑕᐤᑲᒥᑯᐣ ᒥᓇ ᑯᑕᑭᔭᐣ ᐊᐧᑲᐦᐃᑲᓇᐣ ᑭᐡᐱᐣ ᑭᐃᔑᓇᑲᐧᐠ. ᐁᑲᐧ ᐃᔕᐣ
ᐁᑲ ᒣᑲᐧᐨ ᑲᒥᔑᓂᓇᓂᐊᐧᐠ, ᓇᐣᑕ ᓇᑐᑕᐣ ᒋᐱᑕᒪᑯᔭᐣ ᑫᑯᓇᐣ ᓇᐣᑕ ᑲᔦ ᐊᓄᑭᐣ ᑭᐡᐱᐣ ᑭᐃᔑᓇᑲᐧᐠ.
• ᐁᑲᐧ ᑲᐃᐧᐣ ᓇᐱᐨ ᐸᐸᒥᑕᐸᓱᐃᐧᓇᐣ ᐊᐸᒋᑐᓇᐣ, ᒥᓇ ᑕᐠᓯᐠ ᓇᐣᑕ ᐅᐱᒥᑕᐸᓂᐁᐧᐠ. ᐁᑲᐧ ᑭᐡᐱᐣ ᐅᑫᐧᓂᐊᐧᐣ
ᐁᐃᐧᔭᐸᒋᑐᔭᓂᐣ, ᐁᑲᐧ ᐁᑲ ᒣᑲᐧᐨ ᑲᑭᒋᐊᐸᑕᑭᐣ ᐊᐸᒋᑐᓇᐣ ᑭᐡᐱᐣ ᑭᐃᔑᓇᑲᐧᐠ, ᒥᓇ ᑲᑫᐧᒋᑐᓇᐣ ᒋᓇᐊᐧᐸᒪᑕᐧ ᐊᐃᐧᔭᐠ, ᒥᓇ ᑭᑭᐡᑲᐣ ᑭᐳᑐᓀᐱᓯᐣ, ᐁᑲᐧ ᓴᓴᑯᓇᐠ ᑲᓯᐣᒋᐣ. ᑭᐡᐱᐣ ᑕᐠᓯ ᒥᓇ ᐅᐱᒥᑕᐸᓂᐁᐧ ᐊᐸᒋᑐᔭᐣ, ᑫᒋᓇᐨ ᑲᐱᒥᐱᓯᐨ ᐅᑲᑭᐡᑲᐣ ᑭᐳᑐᓀᐱᓯᐣ ᒥᓇ ᐅᑕᓇᐠ ᐊᐱᐣ ᐁᑲᐧ ᐸᑭᑌᓇᐣ ᐸᐸᐳᐣ.

ᐁᑲᐧ ᐅᐅᐁᐧ ᐃᐧᑕᒪᑫᐤ ᐯᐸᐣ ᒥᓇᑲᓄᐊᐧᐠ ᓇᓇᑲ ᑲᐃᓇᐱᓀᐊᐧᐨ ᐁᑲ ᒋᐊᔭᐊᐧᐨ ᑯᐱᐟ-19, ᑐᑲᐣ ᐅᑕ ᑭᒋᐦᐊᔭᐠ ᓇᐣᑕ ᐊᐃᐧᔭᐠ ᓇᔭᑯᓯᐊᐧᑎᓯᐊᐧᐨ. ᐁᑲᐧ ᑲᐃᐧᒋᐦᐃᑯᐣ ᐊᓂᐣ ᑫᑐᑕᒪᐣ ᒋᐊᒍᓇᒪᐣ ᐁᑲ ᒋᐊᔭᔭᐣ ᐅᐅᐁᐧ ᑭᒋᐊᑯᓯᐃᐧᐣ ᑯᐱᐟ-19.

ᐁᑲᐧ ᑭᑭᐡᑲᐣ ᑭᐳᑐᓀᐱᓯᐣ ᑫᐃᐧᓇᐊᐧ ᑕᐢ ᑲᐅᒋᐯᔕᐧᐸᒥᑲᐧ

• ᐁᑲᐧ ᑭᑭᐡᑲᐣ ᑲᐃᐧᐣ ᒪᐡᑭᑭᐤ ᑭᐳᑐᓀᐱᓯᐣ ᒋᐃᐧᒋᐦᐃᑯᔭᐣ ᐁᑲ ᒋᐊᔓᐦᐊᑕᐧ ᑯᑕᑭᔭᐠ ᐊᐃᐧᔭᐠ.

• ᐁᑲᐧ ᑭᑭᐡᑲᐣ ᑭᐳᑐᓀᐱᓯᐣ ᒣᑲᐧᐨ ᐱᑎᑲᒥᑲᐠ ᑲᐊᔭᔭᐣ ᒥᓇ ᑲᐊᔭᐊᐧᐨ ᐊᐃᐧᔭᐠ ᐁᑲ ᑲᐃᐧᒋᔭᒪᑕᐧ ᒥᓇ ᑕᐢ ᑲᐯᔕᐧᐸᒥᑲᐧ
(ᑕᐱᐡᑯᐨ ᐁᑭᑫᓂᒪᑕᐧ ᒥᓇ ᒋᐊᓂᒧᑕᒪᐊᐧᑕᐧ ᐁᑭᒋᓀᐣᑕᑲᐧᐠ ᒋᑭᐡᑭᑲᑌᐠ ᑭᐳᑐᓀᐱᓯᐣ).

• ᑭᑭᐡᑲᐣ ᑭᐳᑐᓀᐱᓯᐣ ᐊᑲᐧᒋᐠ ᐊᔭᔭᐣ ᒥᓂᑯᐠ 2 ᒥᑌᕑᐢ/6 ᒥᓯᐟᐊᐱᓴᐧᐸᒥᐠ ᐊᐃᐧᔭᐠ ᐃᐃᒪ ᐊᑲᐧᒋᐠ ᑲᐃᔑᑕᔭᐣ ᐁᑲᐧ
ᑫᐃᐧᓇᐊᐧ ᑕᐢ ᐯᔑᑲᐧᐣ ᐅᑫᐧᓂᐊᐧᐠ ᑕᑐᑕᒧᐊᐧᐠ.

ᐁᑲᐧ ᓴᓴᑯᓇᐠ ᑲᑲᓯᐣᒋᐣ

• ᑲᓯᑲᐧᐣ ᔓᑊ ᒥᓇ ᓂᐦᐱ ᑲᓯᐣᒋᐊᐧᑫᐣ. ᑲᐃᐧᐣ ᒪᒪᐤ ᐊᐸᒋᑐᐠ ᑲᓯᑲᐧᓂᑭᐣ.

• ᐸᐸᒧᑐᐣ ᑲᐃᐡᑯᑌᐊᐧᐳᐊᐧᐠ ᑲᓯᐣᒐᐣ (60% - 90% ᐃᐡᑯᑌᐊᐧᐳ) ᑭᐡᐱᐣ ᐁᑲ ᑲᓯᑲᐧᐣ ᔓᑊ ᒥᓇ ᓂᐦᐱ ᐊᔭᔭᐣ.

• ᐁᑲᐧ ᑫᒋᓇᐨ ᑲᓯᐣᒋᐣ ᑭᐡᐱᐣ ᑫᑯᓇᐣ ᓴᓴᒥᓇᒪᓂᐣ ᓇᐣᑕ ᐊᐃᐧᔭᐠ ᑲᑭᓴᒥᓇᒧᐊᐧᐨ, ᓇᐣᑕ ᑲᔦ ᐸᑲᐣ ᐊᐃᐧᔭ ᐁᑭᓴᒥᓇᐨ.
ᑲᐃᐧᐣ ᓴᒥᓇᐣ ᑭᐃᐧᑲᐧᐣ, ᑭᐡᐱᐣ ᐁᐃᐧᑐᑕᒪᐣ, ᐱᓇᒪ ᑲᐧᔭᐠ ᑲᓯᐣᒋᐣ.

ᑯᑕᑭᔭᐣ ᑫᑯᓇᐣ ᑫᑐᑕᒪᐣ ᒋᒥᓄᔭᔭᐣ ᑭᐱᒪᑎᓱᐃᐧᓂᐠ

• ᐊᐦᐃ ᐅᑕᐱᓇᐣ ᑭᑫᐁᐧᒪᐡᑭᑭ ᒋᐡᑕᐦᐃᑲᐣ ᒥᐡᑯᐨ ᑲᐧᔭᐠ ᒋᓇᑕᒪᑯᔭᐣ ᐁᑲ ᒋᐊᑯᓯᔭᐣ.

• ᑲᓯᓇᐣ ᒥᓇ ᓂᐳᐊᐧᑭᓴᓂᐣ ᑫᑯᓇᐣ ᑲᓴᓴᒥᓂᑲᑌᑭᐣ ᑭᐊᐧᑲᐦᐃᑲᓂᐠ (ᑐᑲᐣ, ᐃᐡᑲᐧᑌᒪᐣ, ᐊᐧᐡᑌᓂᑲᓇᐣ).

• ᑭᐡᐱᐣ ᐊᑯᓯᐤᒪᒋᐦᐅᔭᐣ ᑐᑲᐣ ᑯᐱᐟ-19, ᐁᐦᐊ ᑲᓄᐢ ᑭᒪᐡᑭᑭᐤ ᐊᓄᑭᓇᑲᐣ ᓇᐣᑕ ᑭᐃᐧᑌᐣ ᐃᐃᒪ ᓇᓇᑲᒋᒋᑫᐤᑲᒥᑯᐠ
ᐅᐅᒪ ᑲᐃᓇᑌᐠ Ministry of Health guidance.

• ᑭᐡᐱᐣ ᒪᒥᑎᓀᐣᑕᒥᐦᐃᐁᐧᐃᐧᓇᐣ ᐊᔭᔭᐣ ᓇᐣᑕ ᑭᓴᑭᐦᐊᑲᐣ ᐅᒪᒥᑎᓀᐣᒋᑲᐣ ᒥᓄᔭᐃᐧᓂᐠ, ᐃᐧᒋᐦᐃᐁᐧᐃᐧᐣ ᓇᐢᑲᐣ.

Resources

• ᒥᓯᐁᐧ ᒪᐡᑭᑭᐤ ᐱᒧᒋᑫᐃᐧᐣ ᐅᐅᒪ ᑲᓇᑕ:
Vulnerable Populations and COVID-19
• ᑲᓀᐣᑎᔭᐣ ᐱᒧᒋᑫᐃᐧᐣ ᐁᐦᐊᐠ ᑭᒋᐦᐊᔭᐠ
ᐅᒪᒥᑎᓀᐣᒋᑲᓂᐊᐧ ᒥᓄᔭᐃᐧᐣ ᐅᒋ:

• Tips for Battling Anxiety During this
Public Health Situation

• Things to Do While Physical Distancing

• ᐅᑭᒪᐃᐧᐣ ᒥᓄᔭᐃᐧᐣ: Resources for Ontarians
Experiencing Mental Health and
Addictions Issues During the Pandemic
• ᑲᓀᐣᑎᔭᐣ ᑲᐣᓭᕑ ᐱᒧᒋᑫᐃᐧᐣ:
Cancer and COVID-19

• ᐊᐊᐧᔑᐢ ᒥᓄᔭᐃᐧᐣ: Information for Parents
of Immunocompromised Children and
Children with Chronic Medical Conditions

• ᒥᓄᔭᐃᐧᐣ ᐅᐣᑌᕑᐃᔪ Public Resources

ᐁᑲᐧ ᐊᐊᐧᔑᒣ ᐃᐧᑭᑫᐣᑕᒪᐣ ᐅᐊᐧᐁᐧ ᑭᒋᐊᑯᓯᐤᒪᐣᒍᐢ

ᑭᔭᐱᐨ ᐃᐧᑭᑫᐣᑕᒪᐣ ᓇᐣᑕ ᐃᐧᑲᓇᐊᐧᐸᑕᒪᐣ ᐃᐧᒋᑫᐃᐧᐣ ᑯᐱᐟ-19 ᐅᒋ, ᐁᑲᐧ ᐅᐅᒪ ᑭᐃᐧᑌᐣ ᒪᒪᑕᐤᐱᐊᐧᐱᑯᐠ ᒥᓇ ᐃᓇᐱᐣ ᒪᒪᑕᐤᐱᐊᐧᐱᑯᐠ ᑲᐃᔑᓇᑲᐧᐠ ontario.ca/coronavirus

ᐊᐊᐧᔑᒣ ᐃᐧᒋᑫᐃᐧᐣ ᐃᐧᑭᑫᐣᑕᒪᐣ, ᐅᐅᒪ ᐃᔑᑭᑐᐣ:____

ᐁᑲᐧ ᐃᐧᒋᑫᐃᐧᐣ ᐅᐅᒪ ᑲᑕᑲᐧᐠ ᒣᑲᐧᐨ ᐱᒥᔭᐸᑕᐣ ᐊᑯᓇᐠ ᓄᐯᑦᐸᐣᐱᓯᑦ 20, 2020