

新冠病毒疾病 2019 (COVID-19)

如何防止清潔產品造成的皮膚破損

為了減少 covid-19 的傳播，建議大家洗手或者使用搓手液，並且經常清潔您周圍環境中的物品和物體表面。但是經常的清潔會對您的皮膚造成影響。這張資料單向您介紹如何保護皮膚，以避免由於使用清潔產品可能造成的傷害，供您參考。

一般原則

- 儘量使用含有潤膚因子的酒精搓手液。很多酒精搓手液都會添加潤膚因子，保持皮膚滋潤。
- 要經常用肥皂和水洗手，如果沒有肥皂和水，可以用濕紙巾擦手，然後用搓手液。在手部明顯髒汙的情況下不要使用酒精搓手液。
- 常用的清潔劑和消毒劑可以有效地防止 COVID-19。
 - 千萬不要把不同類型的化學產品混合起來。
 - 一定要遵照化學產品標籤上的說明。

如何既保障手部清潔又保護雙手

應該做什麼

- 用肥皂和溫水洗手並徹底沖乾淨。
- 用品質好的紙巾把手拍幹或者在洗手之後用乾淨手巾擦乾。
- 經常使用潤膚乳液。儘量選擇含有潤膚因子或者護膚因子的酒精搓手液。

不應該做什麼

- 用肥皂和水洗手之後不要馬上使用酒精搓手液，因為這樣會使您的皮膚乾燥。
- 不要在沒有打濕雙手之前就擦肥皂。
- 在雙手清潔並且完全乾燥之前不要戴上手套

如何保護自己免受清潔產品的傷害

如何選擇手部衛生產品

- 選擇含有 60–90%酒精含量的搓手液。
- 為了減少刺激，儘量選擇含有潤膚因子或者潤膚/護膚因子的產品。
- 使用無芳香洗手肥皂清潔液和乳液。



如何安全使用清潔產品

- 正確製備清潔溶液。一定要遵照廠商提供的安全說明。
 - 在使用任何清潔劑之前要閱讀標籤，瞭解其正確使用方法，使用時的注意事項，以及萬一接觸到的時候應該怎樣做。
 - 儘可能使用預先混合好的溶液；或者根據產品標籤上的說明來稀釋濃縮液。在混合和傾倒化學液體時要戴上手套和護目鏡。
 - 稀釋漂白劑的時候只加水（不要加其他化學物質）。
 - 在通風良好的地方製備漂白溶液。
- 避免使用噴霧瓶大範圍噴灑物體表面；把噴嘴轉向液體流方式或者噴灑在清潔抹布上。
- 消毒劑、家用清潔劑和漂白劑適用於物體表面。千萬不要在皮膚上使用這些產品，也不要攝入和注射。
- 在拿取、使用和拋棄清潔產品過程中，要戴上手套或者（根據廠商的推薦）穿戴額外的個人防護用具。

瞭解新冠病毒

如需瞭解有關 COVID-19 的最新資訊，請瀏覽安省衛生廳網站：ontario.ca/coronavirus。

更多詳情請聯絡：_____

本檔的資訊更新於 2020 年 10 月 30 日。