

Coronavirus-Krankheit 2019 (COVID-19)

Wie man Hautschäden durch Reinigungsprodukte vorbeugt

Es wird empfohlen, die Hände zu waschen oder zu desinfizieren und Gegenstände und Oberflächen in Ihrer Umgebung zu reinigen, um die Verbreitung von COVID-19 einzudämmen. Häufiges Reinigen kann Ihrer Haut jedoch schaden. Dieses Merkblatt enthält Überlegungen zum Schutz Ihrer Haut, um mögliche Schäden durch Reinigungsprodukte zu vermeiden.

Allgemeine Grundsätze

- Verwenden Sie ein Händedesinfektionsmittel auf Alkoholbasis, das nach Möglichkeit Feuchtigkeitscremes enthält. Vielen Händedesinfektionsmitteln werden Feuchtigkeitscremes zugesetzt, um die Haut mit Nährstoffen zu versorgen.
- Die Hände sollten häufig mit Wasser und Seife gewaschen werden oder mit einem vorbefeuchteten Handtuch und anschließendem Händedesinfektionsmittel gereinigt werden, falls Seife und Wasser nicht verfügbar sind. Ein Händedesinfektionsmittel auf Alkoholbasis sollte nicht verwendet werden, wenn die Hände sichtbar verschmutzt sind.
- Üblicherweise verwendete Reinigungs- und Desinfektionsmittel sind gegen COVID-19 wirksam.
 - Mischen Sie niemals verschiedene Arten von chemischen Produkten miteinander.
 - Befolgen Sie stets die Anweisungen auf dem Etikett von chemischen Produkten.

Wie Sie Ihre Hände schützen und gleichzeitig sauber halten

Ja

- Waschen Sie die Hände mit Seife und lauwarmem Wasser und spülen Sie sie gründlich ab.
- Trocknen Sie Ihre Hände nach dem Händewaschen mit einem Papiertuch guter Qualität oder einem sauberen Handtuch ab, bis sie trocken sind.
- Verwenden Sie häufig feuchtigkeitsspendende Lotionen. Wählen Sie ein alkoholbasiertes Händedesinfektionsmittel mit Feuchtigkeitscremes oder Hautpflegemitteln, sofern dies möglich ist.

Nein

- Verwenden Sie unmittelbar nach dem Händewaschen mit Wasser und Seife kein alkoholhaltiges Händedesinfektionsmittel, da dies Ihre Haut austrocknen könnte.
- Tragen Sie keine Seife auf, ohne vorher Ihre Hände nass zu machen.
- Ziehen Sie keine Handschuhe an, bis Ihre Hände sauber und vollständig trocken sind.

Wie Sie sich vor Reinigungsprodukten schützen können

Auswahl von Handhygieneprodukten

- Verwenden Sie Händedesinfektionsmittel auf Alkoholbasis mit 60 - 90 % Alkohol.
- Um Hautreizungen zu verringern, versuchen Sie, Produkte auszuwählen, die Feuchtigkeitscremes oder Weichmacher/Hautpflegemittel enthalten.
- Verwenden Sie unparfümierte Handseifen, Reinigungsmittel und Lotionen.



Reinigungsprodukte sicher verwenden

- Bereiten Sie Reinigungslösungen ordnungsgemäß vor. Beachten Sie stets die Sicherheitshinweise, die vom Hersteller zur Verfügung gestellt werden.
 - Überprüfen Sie vor der Verwendung von Reinigungsmitteln das Etikett, um sich über die angemessene Verwendung, die Vorsichtsmaßnahmen, die bei der Verwendung getroffen werden müssen, und das Verhalten im Falle einer unbeabsichtigten Exposition zu informieren.
 - Verwenden Sie nach Möglichkeit vorgemischte Lösungen. Verdünnen Sie andernfalls konzentrierte Lösungen entsprechend den Anweisungen auf dem Produktetikett. Tragen Sie bei Mischen oder Ausgießen von Chemikalien Handschuhe und einen Augenschutz.
 - Verdünnen Sie Bleichmittel nur durch Zugabe von Wasser (ohne zusätzlichen Chemikalien).
 - Bereiten Sie Bleichlösungen in einem gut belüfteten Raum vor.
- Vermeiden Sie die Verwendung von Zerstäubersprays, um Produkte breitflächig auf Oberflächen aufzutragen. Drehen Sie die Düse in den Strahlmodus oder sprühen Sie direkt auf das Reinigungstuch.
- Desinfektionsmittel, Haushaltsreiniger und Bleichmittel sind für unbelebte Oberflächen in der Umwelt bestimmt. Verwenden Sie diese Produkte niemals auf der Haut und nehmen Sie sie auch nicht ein oder injizieren Sie sie.
- Tragen Sie bei der Handhabung, Verwendung und Entsorgung von Reinigungsmitteln Handschuhe und zusätzliche persönliche Schutzausrüstungen (PSA) (wie vom Hersteller empfohlen).

Weitere Informationen über das Virus

Um mehr zu erfahren und aktuelle Informationen über COVID-19 zu erhalten, besuchen Sie die Website des Gesundheitsministeriums von Ontario: ontario.ca/coronavirus.

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Die Informationen in diesem Dokument entsprechen dem Stand vom 30. Oktober 2020.