

Νόσος του Κορωνοϊού του 2019 (COVID-19)

Πώς να αποτρέψετε τη βλάβη του δέρματος από προϊόντα καθαρισμού

Συνιστάται να πλένετε ή να απολυμαίνετε τα χέρια σας και να καθαρίζετε αντικείμενα και επιφάνειες στο περιβάλλον σας, ώστε να μειώσετε τη μετάδοση του COVID-19. Ωστόσο, ο συχνός καθαρισμός μπορεί να επηρεάσει το δέρμα σας. Αυτό το ενημερωτικό δελτίο παρέχει συμβουλές για το πώς να προστατεύσετε το δέρμα σας, με στόχο την αποφυγή πρόκλησης πιθανών βλαβών από προϊόντα καθαρισμού.

Γενικές αρχές

- Χρησιμοποιείτε απολυμαντικό χεριών με βάση το οινόπνευμα το οποίο περιέχει ενυδατικά στοιχεία, εάν είναι δυνατόν. Σε πολλά απολυμαντικά χεριών με βάση το οινόπνευμα προστίθενται ενυδατικά στοιχεία για να διατηρείται το δέρμα περιποιημένο.
- Τα χέρια πρέπει να πλένονται συχνά με σαπούνι και νερό ή να καθαρίζονται με υγρά μαντιλάκια και κατόπιν με απολυμαντικό χεριών, εάν δεν υπάρχει διαθέσιμο σαπούνι και νερό. Τα απολυμαντικά χεριών με βάση το οινόπνευμα δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται εάν τα χέρια είναι εμφανώς λερωμένα.
- Τα καθαριστικά και τα απολυμαντικά που χρησιμοποιούνται συνήθως είναι αποτελεσματικά ενάντια στον COVID-19.
 - Μην αναμειγνύετε ποτέ διαφορετικούς τύπους χημικών προϊόντων.
 - Τηρείτε πάντα τις οδηγίες που αναγράφονται στην ετικέτα των χημικών προϊόντων.

Πώς να προστατεύετε τα χέρια σας ενώ τα διατηρείτε καθαρά

Επιτρέπεται

- Πλένετε τα χέρια σας χρησιμοποιώντας σαπούνι και χλιαρό νερό και ξεπλένετέ τα καλά.
- Μετά το πλύσιμο, σκουπίζετε τα χέρια σας με καλής ποιότητας χαρτί για τα χέρια ή καθαρή πετσέτα χεριών, μέχρι να στεγνώσουν.
- Χρησιμοποιείτε συχνά ενυδατικές λοσιόν. Εάν υπάρχει η δυνατότητα, επιλέγετε απολυμαντικό χεριών με βάση το οινόπνευμα το οποίο περιέχει ενυδατικά ή μαλακτικά στοιχεία για το δέρμα.

Δεν επιτρέπεται

- Μη χρησιμοποιείτε απολυμαντικό χεριών με βάση το οινόπνευμα αμέσως μετά το πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό, καθώς κάτι τέτοιο θα κάνει το δέρμα σας ξηρό.
- Μη βάζετε σαπούνι χωρίς να βρέχετε πρώτα τα χέρια σας.
- Μη φοράτε γάντια μέχρι τα χέρια σας να είναι καθαρά και τελείως στεγνά.

Πώς να προστατεύεστε από προϊόντα καθαρισμού

Επιλογή προϊόντων υγιεινής χεριών

- Χρησιμοποιείτε απολυμαντικά χεριών με βάση το οινόπνευμα με αλκοόλη σε ποσοστό 60-90%.
- Για να μειώσετε τον ερεθισμό, προσπαθήστε να επιλέγετε προϊόντα που περιέχουν ενυδατικά ή μαλακτικά στοιχεία/μαλακτικές ιδιότητες.
- Χρησιμοποιείτε σαπούνια χεριών, καθαριστικά και λοσιόν χωρίς άρωμα.



Χρήση προϊόντων καθαρισμού με ασφάλεια

- Προετοιμάζετε σωστά τα καθαριστικά διαλύματα. Ακολουθείτε πάντα τις πληροφορίες ασφαλείας που παρέχονται από τον κατασκευαστή.
 - Πριν από τη χρήση οποιωνδήποτε καθαριστικών, ελέγχετε την ετικέτα για να κατανοήσετε την ενδεδειγμένη χρήση τους, τις προφυλάξεις που πρέπει να λαμβάνονται κατά τη χρήση τους, καθώς επίσης τι πρέπει να κάνετε σε περίπτωση ακούσιας έκθεσης.
 - Όπου είναι εφικτό, χρησιμοποιείτε προαναμεμιγμένα διαλύματα. Διαφορετικά, αραιώνετε συμπυκνωμένα διαλύματα σύμφωνα με τις οδηγίες στην ετικέτα του προϊόντος. Φοράτε γάντια και προστασία οφθαλμών κατά την ανάμιξη ή έκχυση χημικών.
 - Η αραιώση χλωρίνη πρέπει να γίνεται μόνο με προσθήκη νερού (όχι πρόσθετων χημικών).
 - Προετοιμάζετε διαλύματα χλωρίνης σε καλά αεριζόμενους χώρους.
- Αποφεύγετε τη χρήση σκανδάλης ψεκασμού για ευρεία εφαρμογή των προϊόντων σε επιφάνειες. Θα πρέπει να χρησιμοποιείτε το ακροφύσιο σε λειτουργία ροής ή να ψεκάζετε απευθείας σε πανί καθαρισμού.
- Τα απολυμαντικά, τα οικιακά καθαριστικά και η χλωρίνη είναι για άψυχες επιφάνειες στο περιβάλλον. Μη χρησιμοποιείτε ποτέ αυτά τα προϊόντα στο δέρμα, ενώ δεν πρέπει να γίνεται κατάποσή τους ή να χρησιμοποιούνται ενέσιμα.
- Φοράτε γάντια και οποιονδήποτε επιπλέον εξοπλισμό ατομικής προστασίας (ΕΑΠ) (όπως συνιστάται από τον κατασκευαστή) κατά τον χειρισμό, τη χρήση και απόρριψη προϊόντων καθαρισμού

Ενημερωθείτε για τον ιό

Για να μάθετε περισσότερα και να αποκτήσετε πρόσβαση σε επικαιροποιημένες πληροφορίες για τον COVID-19, επισκεφθείτε τον ιστότοπο του Υπουργείου Υγείας του Οντάριο: ontario.ca/coronavirus.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με:

Οι πληροφορίες στο έγγραφο αυτό επικαιροποιήθηκαν στις 30 Οκτωβρίου, 2020.