

コロナウィルス病 2019 (COVID-19)

クリーニング製品から 皮膚の損傷を防ぐ方法

COVID-19 の蔓延を防ぐために、手を洗ったり、消毒したり、身のまわりのアイテムや表面をクリーニングすることをお勧めします。

ただし頻繁なクリーニングは、肌に影響を与える可能性があります。

このファクトシートは、クリーニング製品によって引き起こされる潜在的な危害を防ぐために、肌を保護する方法に関する考慮事項を説明します。

一般的な原則

- 可能であれば、モイスタライザー（保湿剤）を含むアルコールベースの手指消毒剤を使用してください。モイスタライザーは肌に栄養を与えるために、多くのアルコールベースの手指消毒剤に添加されています。
- 石鹸と水が利用できない場合は、手を石鹸と水で頻繁に洗うか、事前に濡らせた濡れナプキンで洗浄した後、手指消毒剤で洗浄する必要があります。手が目に見えて汚れている場合は、アルコールベースの消毒剤を使用しないでください。
- 一般的に使用されているクリーナーと消毒剤は、COVID-19 に対して効果的です。
 - 異なる種類の化学製品を一緒に混合しないでください。
 - 化学製品のラベルに記載されている指示に常に従ってください。

手を清潔に保ちながら保護する方法

すべし

- 石鹸とぬるま湯で手を洗い、よくすすいでください。
- 手洗い後、乾くまで上質のペーパータオルまたは清潔なハンドタオルで手を軽くたたきます。
- モイスタライジングローションを頻繁に使用してください。できればモイスタライザーまたはスキンコンディショナーを配合したアルコールベースの手指消毒剤を選びましょう。

すべからず

- 石鹸と水で手を洗った直後にアルコールベースの手指消毒剤を使用しないでください。皮膚が乾燥します。
- 最初に手を濡らさずに石鹸を塗らないでください。
- 手が清潔で完全に乾くまで手袋を着用しないでください

クリーニング製品から身を守る方法

手指衛生製品の選択

- 60～90%のアルコールを含むアルコールベースの手指消毒剤を使用します。
- 刺激を減らすために、モイスチャライザー、またはスキン軟化剤/スキンコンディショナーを含む製品を選択してみてください。
- 無香料のハンドソープ、クレンザー、ローションを使用してください。



クリーニング製品の安全な使用

- 洗剤液を適切に準備します。常にメーカー提供の安全情報に従ってください。
 - 洗剤を使用する前に、ラベルを確認して、適切な使用法、使用中に講じる必要のある注意事項、および偶発的な暴露の場合の対処方法を理解してください。
 - できれば、事前に混合した溶液を使用してください。あるいは、製品ラベルの指示に従って濃縮溶液を希釈してください。化学薬品を混合または注ぐときは保護手袋とメガネを着用してください。
 - 水を追加して漂白剤のみを希釈します（追加の化学薬品は使用しません）。
 - 換気の良い場所で漂白剤溶液を準備します。
- 製品を表面に広く塗布するためのトリガースプレーの使用は避けてください；ノズルをストリームモードに回すか、クリーニングクロスに直接スプレーします。
- 消毒剤、家庭用クリーナー、漂白剤は、環境内の無生物の表面用です。これらの製品を皮膚に使用したり、摂取したり注射したりしないでください。
- クリーニング製品の取り扱い、使用、廃棄の際は、手袋とその他の（メーカーの推奨による）個人用保護具（PPE）を着用してください。

ウイルスについて学ぶ

COVID-19の詳細と最新情報にアクセスするには、オンタリオ州保健省のWebサイト (ontario.ca/coronavirus) にアクセスしてください。

詳細については、以下にお問い合わせください：

この文書の情報は、2020年10月30日現在のものです。