

코로나 바이러스 감염증 (코로나19)

세정 제품에 의한 피부 손상을 방지하는 방법

코로나 19의 확산을 방지하기 위하여 손 씻기와 소독하기, 물건 및 표면 소독하기가 권장되고 있습니다. 하지만, 빈번한 소독은 피부에 영향을 줄 수 있습니다. 이 안내서에서는 피부를 보호하여 세정 제품에 의한 잠재적인 피해를 방지하는 방법에 대하여 설명합니다.

일반 원칙

- 가능하면 보습제가 포함된 알코올 기반 손 세정제를 사용합니다. 피부에 수분을 공급하도록 많은 알코올 기반 손 세정제에 보습제가 첨가되어 있습니다.
- 비누와 물로 손을 자주 씻거나, 비누와 물이 없을 경우 손 세정제 사용 후 물티슈로 닦아냅니다. 손이 눈에 띄게 더러울 경우 알코올 기반 손 세정제를 사용하면 안 됩니다.
- 일반적으로 사용되는 세정제와 소독제도 코로나 19 예방에 효과적입니다.
 - 종류가 다른 화학 제품을 함께 섞지 마십시오.
 - 화학 제품의 라벨에 적힌 지침을 항상 따르십시오.

손의 청결을 유지하며 동시에 보호하는 방법

권장 사항

- 비누와 미지근한 물로 손을 씻고 완전히 닦아냅니다.
- 손을 씻은 후 마를 때까지 양질의 페이퍼 타월이나 깨끗한 수건으로 손을 닦습니다.
- 보습 로션을 자주 사용합니다. 가능하면 보습제 또는 스킨 컨디셔너가 함께 배합된 알코올 기반 손 세정제를 선택합니다.

= 금기 사항

- 피부가 건조해지므로, 비누와 물로 손을 씻은 후 바로 알콜 기반 손 세정제를 사용하지 마십시오.
- 비누를 사용하기 전에 먼저 손을 적습니다.
- 손이 깨끗하고 완전히 마르기 전에 장갑을 착용하지 마십시오.

세정 제품으로부터 자신을 보호하는 방법

손 위생 제품 선택하기

- 알코올 함유량이 60-90%인 알코올 기반 손 세정제를 사용합니다.
- 보습제 또는 연화제/스킨 컨디셔너가 포함된 제품을 선택하면 피부 자극을 완화할 수 있습니다.
- 향이 없는 비누, 클렌저, 로션을 사용합니다.



세정 제품 안전하게 사용하기

- 세정액을 적절하게 준비합니다. 제조업체에서 제공한 안전 지침을 항상 따릅니다.
 - 세정제를 사용하기 전에 라벨을 읽고 적절한 사용 방법, 사용 시 주의 사항 및 사고 시 조치 사항을 이해합니다.
 - 가능하면 사전에 혼합된 용액을 사용하고, 그렇지 않을 경우 제품 라벨의 지침에 따라 농축된 용액을 희석시킵니다. 화학 제품을 혼합하거나 부을 때는 장갑과 눈 보호구를 착용합니다.
 - 표백제를 희석시킬 때는 물만 추가합니다(다른 화학 제품 금지).
 - 통풍이 잘되는 곳에서 표백제 용액을 준비합니다.
- 스프레이를 사용하여 넓은 표면에 제품을 분사하지 마십시오. 노즐을 직사 방식으로 전환하거나 천에 분사하여 사용하십시오.
- 살균제, 가정용 세제, 표백제는 무생물 표면에만 사용해야 합니다. 이 제품을 피부에 사용하거나, 흡입 또는 주입하지 마십시오.
- 세정 제품을 취급, 사용 및 폐기할 때는 (제조업체의 권고 사항에 따라) 장갑과 추가 개인 보호 장비(PPE)를 착용하십시오.

바이러스에 관한 정보

코로나 19에 관한 최신 정보를 확인하려면 온타리오 주 보건부(Ontario Ministry of Health) 웹사이트를 방문하십시오: ontario.ca/coronavirus.

세부 정보 문의처: _____

이 문서의 정보는 2020년 10월 30일 기준입니다.