

Koronawirus 2019 (COVID-19)

Jak zapobiegać podrażnieniu skóry spowodowanemu środkami do dezynfekcji

W celu ograniczenia rozprzestrzeniania się koronawirusa zaleca się mycie lub dezynfekcję rąk oraz czyszczenie przedmiotów i powierzchni w Twoim otoczeniu. Jednak częste mycie może mieć negatywny wpływ na skórę. Poniżej znajdują się informacje, jak chronić skórę, aby uniknąć problemów spowodowanych przez środki dezynfekujące.

Zasady ogólne

- W miarę możliwości, stosuj środki do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu zawierające w składzie także środki nawilżające. Są one dodawane do wielu środków do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu, aby zadbać o pielęgnację skóry.
- Ręce należy często myć mydłem i wodą lub można je czyścić mokrymi chusteczkami, a następnie środkiem odkażającym, jeśli mydło i woda nie są dostępne. Nie należy używać środka odkażającego na bazie alkoholu, jeśli ręce są w widoczny sposób zabrudzone.
- Powszechnie stosowane środki czyszczące i dezynfekujące działają skutecznie przeciwko COVID-19.
 - Nigdy nie mieszaj różnych rodzajów środków chemicznych.
 - Zawsze postępuj zgodnie z instrukcjami na etykietach środków chemicznych.

Jak chronić ręce jednocześnie dbając o ich higienę

Co należy robić

- Myć ręce mydłem w letniej wodzie, a następnie dokładnie spłukać.
- Po umyciu rąk osuszyć ręce dobrej jakości ręcznikiem papierowym lub czystym ręcznikiem do rąk.
- Często używać kremów nawilżających. Jeśli to możliwe, należy wybrać środek do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu zawierający substancje nawilżające lub odżywcze.

Czego nie należy robić

- Nie używać środka do dezynfekcji rąk na bazie alkoholu bezpośrednio po umyciu rąk mydłem i wodą, ponieważ wysuszy skórę.
- Nie nakładać mydła bez uprzedniego zwilżenia rąk.
- Nie zakładać rękawiczek, dopóki ręce nie będą czyste i całkowicie suche.

Jak ochronić się przed szkodliwym działaniem środków czystości

Wybór produktów do dezynfekcji rąk

- Używaj środka do dezynfekcji rąk z 60-90% zawartością alkoholu.
- Aby zminimalizować podrażnienia, staraj się wybierać produkty zawierające substancje nawilżające, odżywcze lub emolienty.
- Używaj bezzapachowych mydeł, środków dezynfekujących i płynów do rąk.



Bezpieczne stosowanie środków czystości

- Prawidłowo przygotuj roztwory dezynfekujące. Zawsze przestrzegaj informacji dotyczących bezpieczeństwa dostarczonych przez producenta.
 - Przed użyciem jakichkolwiek środków czystości należy zapoznać się z etykietą, aby zrozumieć ich właściwe użycie, środki ostrożności, które należy podjąć podczas ich stosowania, oraz co zrobić w przypadku niepożądanego kontaktu.
 - Jeśli to możliwe, używaj już zmieszanych roztworów; w przeciwnym razie rozcieńcz stężone roztwory zgodnie z instrukcjami na etykiecie produktu. Podczas mieszania lub wylewania chemikaliów miej na sobie rękawice i okulary ochronne.
 - Wybielacze należy rozcieńczać tylko przez dolanie wody (nie dodatkowych środków chemicznych).
 - Przygotowuj roztwory wybielaczy w dobrze wentylowanym pomieszczeniu.
- Unikaj stosowania rozpylaczy spustowych do nakładania produktów na większe powierzchnie; obróć dyszę na tryb strumieniowy lub spryskaj produktem bezpośrednio szmatkę do czyszczenia.
- Środki dezynfekujące, domowe środki czyszczące i wybielacze są przeznaczone do mycia powierzchni nieożywionych. Nigdy nie używaj tych produktów na skórze, nie połykaj ich ani nie wstrzykuj.
- Podczas przenoszenia, stosowania i usuwania środków czystości noś rękawice i stosuj wszelkie dodatkowe środki ochrony indywidualnej (zgodnie z zaleceniami producenta).

Zdobądź więcej informacji na temat wirusa

Aby dowiedzieć się więcej i uzyskać dostęp do aktualnych informacji na temat wirusa COVID-19, odwiedź stronę internetową Ministerstwa Zdrowia Ontario: ontario.ca/coronavirus.

Aby uzyskać więcej informacji prosimy o kontakt z: _____

Informacje zawarte w tym dokumencie są aktualne na dzień 30 października 2020 r.