

## Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

# Cómo prevenir dañar la piel con productos de limpieza

Se recomienda lavar o desinfectar las manos y limpiar los objetos y superficies de su entorno para reducir la propagación de la COVID-19. Sin embargo, la limpieza frecuente puede afectar su piel. Esta ficha informativa ofrece sugerencias sobre cómo proteger su piel para evitar los posibles daños causados por los productos de limpieza.

### Principios generales

- Use un desinfectante para manos a base de alcohol con ingredientes humectantes, si fuera posible. Se añaden humectantes para mantener la piel nutrida.
- Las manos deben lavarse frecuentemente con agua y jabón o pueden limpiarse con una toallita prehumedecida y luego con un desinfectante de manos, en caso de no disponer de agua y jabón. Si las manos están visiblemente sucias no se debe usar un desinfectante a base de alcohol.
- Los limpiadores y desinfectantes comúnmente usados son efectivos contra la COVID-19.
  - Nunca mezcle diferentes tipos de productos químicos.
  - Siga siempre las instrucciones de la etiqueta de los productos químicos.

### Cómo proteger las manos y mantenerlas limpias

#### Si

- Lávese las manos con jabón y agua tibia y enjuague bien.
- Después de lavarse las manos, séquelas una toalla de papel de buena calidad o una toalla de mano dando palmaditas.
- Use lociones hidratantes con frecuencia. Elija un desinfectante de manos a base de alcohol con ingredientes hidratantes o acondicionadores de piel, si fuera posible.

#### No

- No use un desinfectante de manos a base de alcohol inmediatamente después de lavarse las manos con agua y jabón, ya que le secará la piel.
- No se aplique el jabón sin mojarse las manos primero.
- No se ponga guantes hasta que las manos estén limpias y totalmente secas.

# Cómo protegerse de los productos de limpieza

## Selección de productos para la higiene de las manos

- Use un desinfectante de manos a base de alcohol con un 60-90% de alcohol.
- Para disminuir la irritación, intente elegir productos que contengan humectantes o emolientes/condicionadores de la piel.
- Use jabones, lociones limpiadoras y cremas para manos sin perfume.



## Uso seguro de los productos de limpieza

- Prepare las soluciones de limpieza adecuadamente. Siga siempre la información de seguridad del fabricante.
  - Antes de utilizar cualquier agente de limpieza, revise la etiqueta para comprender cómo usarlo adecuadamente, las precauciones que deben tomarse y qué hacer en caso de exposiciones accidentales.
  - De ser posible, use soluciones premezcladas; si no, diluya las soluciones concentradas siguiendo las instrucciones de la etiqueta del producto. Use guantes y protección ocular al mezclar o verter productos químicos.
  - Solo diluya la lejía con agua (no añadiendo otros productos químicos).
  - Prepare las soluciones de lejía en un área bien ventilada.
- Evite usar aerosoles con gatillo para aplicar los productos de manera amplia en las superficies; gire la boquilla al modo de chorro o rocíe en el paño de limpieza.
- Los desinfectantes, limpiadores domésticos y la lejía son para superficies inanimadas. Nunca use estos productos sobre la piel, ni los ingiera o inyecte.
- Use guantes y cualquier equipo de protección personal (PPE) adicional (según lo recomendado por el fabricante) al manipular, utilizar y eliminar los productos.

## Infórmese sobre el virus

Puede obtener más información y datos actualizados sobre la COVID-19 en el sitio web del Ministerio de Salud de Ontario: [ontario.ca/coronavirus](https://ontario.ca/coronavirus).

Para más información comuníquese con: \_\_\_\_\_

La información en este documento está actualizada al 30 de octubre de 2020.