

Коронавірусне захворювання 2019 (COVID-19)

Як попередити пошкодження шкіри миючими засобами

З метою зниження ризику розповсюдження COVID-19 рекомендується мити або дезінфікувати руки і мити речі й поверхні у місці вашого перебування. Проте часте миття може пошкодити вашу шкіру. Ця інформаційна довідка надає рекомендації щодо захисту вашої шкіри задля уникнення потенційного пошкодження миючими засобами.

Загальні принципи

- Використовуйте дезінфектор для рук, який містить алкоголь і зволожувачі, якщо можливо. Зволожувачі додаються для живлення шкіри до багатьох дезінфекторів для рук на основі алкоголю.
- Руки потрібно часто мити водою з милом або їх можна витерти зволожувальними серветками, а потім використати дезінфектор, якщо мило і вода недоступні. Не потрібно використовувати ручний дезінфектор, якщо руки візуально забруднені.
- Розповсюджені очищувачі та дезінфектори ефективно діють проти COVID-19.
 - Ніколи не змішуйте різні хімічні продукти.
 - Завжди дотримуйтесь інструкцій на етикетках хімічних продуктів.

Як захистити руки і підтримувати їхню чистоту

Можна

- Мийте руки милом під проточною водою і ретельно споліскуйте.
- Після миття витріть руки насухо якісним паперовим рушником або чистим рушником для рук.
- Часто користуйтеся лосьйонами для зволоження. Обирайте дезінфектори для рук на основі алкоголю, формула яких містить зволожувачі або кондиціонери для шкіри.

Не можна

- Не використовуйте дезінфектори для рук на основі алкоголю безпосередньо після миття рук з милом і водою, оскільки це висушить вашу шкіру.
- Не наносьте мило на незволожені руки.
- Не одягайте рукавички, поки руки не будуть чисті й сухі.

Як захиститися від миючих засобів

Вибір засобів для гігієни рук

- Використовуйте дезінфектори для рук, які містять 60-90% алкоголю.
- Щоб зменшити подразнення, вибирайте продукти, що містять зволожувачі або пом'якшувачі/кондиціонери для шкіри.
- Використовуйте мило для рук, очищувачі та лосьйони без запаху.



Безпечне використання миючих засобів

- Правильно готуйте розчини для очищення. Завжди дотримуйтесь правил техніки безпеки, вказаних виробником.
 - Перш ніж використовувати будь-які очисні засоби, перегляньте етикетку, щоб ознайомитися з належним використанням, запобіжними заходами, які потрібно застосувати під час користування, і що робити у разі випадкового впливу.
 - Якщо можливо, користуйтеся готовими розчинами; в іншому випадку, розведіть концентровані розчини згідно з інструкціями на етикетці засобу. Одягайте рукавички і захист для очей, змішуючи і наливаючи хімікати.
 - Розводьте хлор лише водою (а не іншими хімічними продуктами).
 - Готуйте хлорні розчини у добре вентильованому приміщенні.
- Уникайте використання вентильних розпилювачів для широкого нанесення засобів на поверхні; перемкніть вентиль в режим струменю або розпилюйте безпосередньо на ганчірку.
- Дезінфектори, домашні миючі засоби і хлор призначені для неживих поверхонь. Ніколи не наносьте ці засоби на шкіру, не ковтайте і не вприскуйте.
- Одягайте рукавички і будь-які додаткові засоби індивідуального захисту (ЗІЗ) (згідно з рекомендаціями виробника), експлуатуючи, використовуючи миючі засоби і позбуваючись їх.

Інформація щодо вірусу

Щоб дізнатися більше і отримати актуальні відомості щодо COVID-19, відвідайте сайт Міністерства охорони здоров'я Онтаріо: ontario.ca/coronavirus.

За довідками звертайтеся: _____

Відомості в цьому документі актуальні станом на 30 жовтня 2020 року.