

Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)

L'essentiel : Vaccins à base d'ARNm

Cette fiche d'information porte sur l'innocuité et l'efficacité des vaccins à ARNm. Pour en savoir plus, consultez le document de Santé publique Ontario intitulé [Les vaccins contre la COVID-19 : les vaccins à base d'ARNm](#) ou visitez la page Web [Vaccins contre la COVID-19](#).

À propos des vaccins à base d'ARNm contre la COVID-19

- Les vaccins à base d'acide ribonucléique messager (ARNm) sont conçus pour produire une réaction immunitaire qui nous protège contre le virus de la COVID-19.
- Les deux vaccins à ARNm contre la COVID-19 actuellement autorisés et disponibles en Ontario sont les vaccins Pfizer-BioNTech Comirnaty^{MD} et Moderna Spikevax^{MD}.



Comment agissent les vaccins à base d'ARNm

- Le vaccin agit en envoyant des instructions génétiques (l'ARNm) à nos cellules pour produire la copie d'une protéine qui se trouve à la surface du virus de la COVID-19.
- Ces protéines virales, appelées antigènes, sont reconnues par l'organisme, qui produit une réponse immunitaire.
- Le vaccin ne peut pas vous transmettre le virus ni vous causer une infection. Une fois que nos cellules ont fait des copies de la protéine, elles détruisent l'ARNm présent dans le vaccin.

Les vaccins à base d'ARNm sont sûrs et efficaces

- Les vaccins à base d'ARNm ont été autorisés par Santé Canada après que leur innocuité, leur efficacité (de 94 % à 95 %) et leur haute qualité ont été démontrées lors d'essais cliniques.
- Dans des études menées dans le monde réel, les vaccins Pfizer-BioNTech Comirnaty^{MD} et Moderna Spikevax^{MD} contre la COVID-19 se sont avérés aussi efficaces l'un que l'autre dans la prévention de la COVID-19 chez les personnes ayant reçu deux doses.
- Les deux vaccins à base d'ARNm sont très efficaces dans la prévention des hospitalisations et des décès et exercent une action comparable contre les variants préoccupants en circulation.
- Les vaccins ne peuvent pas vous transmettre le virus de la COVID-19.
- Les vaccins ne nuisent pas aux résultats des tests COVID-19 utilisés pour le dépistage des infections et ne produisent pas de résultats faux positifs.
- D'autres recherches sont en cours pour mesurer la durée de la protection que procure le vaccin et déterminer si cette protection empêchera d'autres personnes dans votre entourage de contracter la COVID-19.



Comme avec tout vaccin, des effets secondaires peuvent survenir

- Les effets secondaires les plus courants sont de la douleur au point d'injection, de la fatigue et un mal de tête.
- Autres effets secondaires courants : fièvre, frissons, douleurs musculaires et douleurs articulaires.
- Ces effets secondaires surviennent généralement le lendemain ou le surlendemain de la vaccination et disparaissent en l'espace d'un à trois jours.

Myocardites/Péricardite

- Les vaccins à base d'ARNm contre la COVID-19 ont été associés à de rares cas de myocardite (inflammation du muscle cardiaque) et de péricardite (inflammation de la membrane entourant le cœur).
- Depuis le 29 septembre 2021, Pfizer-BioNTech Comirnaty^{MD} est le vaccin recommandé de préférence pour les personnes de 18 à 24 ans, et continue d'être le seul produit utilisé pour les personnes de 12 à 17 ans en Ontario, selon la surveillance de l'innocuité des vaccins à l'échelle provinciale.
- Pour en savoir plus, consultez le document [Aperçu : Myocardite et péricardite à la suite d'une immunisation contre la COVID-19 par vaccins à ARNm](#) de Santé publique Ontario.

Continuez de vous protéger et de protéger les autres

- Jusqu'à ce que les vaccins soient largement disponibles, il est important de continuer de vous protéger et de protéger votre entourage contre la COVID-19.
- Continuez de pratiquer les mesures de protection : vous laver les mains, maintenir une distance physique, vous couvrir la bouche lorsque vous toussiez, porter un masque et suivre les conseils de santé publique locaux.

En savoir plus sur le virus

Pour en savoir plus sur la COVID-19 et obtenir de l'information à jour, consultez le site Web du ministère de la Santé de l'Ontario : ontario.ca/nouveaucoronavirus.

Les renseignements présentés dans ce document sont à jour en date du 19 octobre 2021.