

Maladie à coronavirus 2019 (COVID-19)

L'essentiel : Vaccins à base d'ARNm

Cette fiche d'information porte sur l'innocuité et l'efficacité des vaccins à ARNm. Pour en savoir plus, consultez le document de Santé publique Ontario intitulé [Les vaccins contre la COVID-19 : les vaccins à base d'ARNm](#) ou visitez la page Web [Vaccins contre la COVID-19](#).

À propos des vaccins à base d'ARNm contre la COVID-19

- Les vaccins à base d'acide ribonucléique messenger (ARNm) sont conçus pour produire une réaction immunitaire qui nous protège contre le virus de la COVID-19.
- Les vaccins à ARNm contre la COVID-19 actuellement autorisés et disponibles au Canada sont les vaccins Pfizer-BioNTech Comirnaty^{MD} et Moderna Spikevax^{MD}, ainsi que les vaccins pédiatriques Pfizer-BioNTech Comirnaty^{MD} et Moderna Spikevax.

Comment agissent les vaccins à base d'ARNm

- Le vaccin agit en envoyant des instructions génétiques (l'ARNm) à nos cellules pour produire la copie d'une protéine qui se trouve à la surface du virus de la COVID-19.
- Ces protéines virales, appelées antigènes, sont reconnues par l'organisme, qui produit une réponse immunitaire.
- Le vaccin ne peut pas vous transmettre le virus ni vous causer une infection. Une fois que nos cellules ont fait des copies de la protéine, elles détruisent l'ARNm présent dans le vaccin.
- Les vaccins ne nuisent pas aux résultats des tests COVID-19 utilisés pour le dépistage des infections et ne produisent pas de résultats faux positifs.

Les vaccins à base d'ARNm sont sûrs et efficaces

- Les vaccins à base d'ARNm ont été autorisés par Santé Canada après que leur innocuité, leur efficacité (de 91 % à 95 %) et leur haute qualité ont été démontrées lors d'essais cliniques.
- Les vaccins à base d'ARNm sont très efficaces pour prévenir les formes graves de COVID-19, y compris les hospitalisations et les décès attribuables à cette maladie, et ils exercent une action comparable contre les variants préoccupants précédemment observés (c.-à-d. Alpha et Delta), mais moins efficace contre Omicron.
- Une dose de rappel au moyen d'un vaccin à base d'ARNm est recommandée pour certains groupes étant donné l'efficacité réduite des deux doses contre le variant Omicron.
- Les données cliniques sur l'efficacité à long terme des formulations pédiatriques des vaccins Pfizer-BioNTech Comirnaty et Moderna Spikevax contre la COVID-19 continuent de s'accumuler.
- Des recherches montrent que le vaccin peut empêcher d'autres personnes dans votre entourage de contracter la COVID-19.

Comme avec tout vaccin, des effets secondaires peuvent survenir

- Les effets secondaires les plus courants sont de la douleur au point d'injection, de la fatigue et des maux de tête.
- Les autres effets secondaires courants peuvent comprendre une fièvre, des frissons, des douleurs musculaires et des douleurs articulaires.
- Ces effets secondaires surviennent généralement le lendemain ou le surlendemain de la vaccination et disparaissent en l'espace d'un à trois jours.

Myocardite et péricardite

- Les vaccins à base d'ARNm contre la COVID-19 ont été associés à de rares cas de myocardite (inflammation du muscle cardiaque) et de péricardite (inflammation de la membrane entourant le cœur).
- Ces problèmes surviennent principalement chez les adolescents et les jeunes adultes, plus souvent de sexe masculin que de sexe féminin, plus fréquemment après la deuxième dose et généralement dans un délai d'une semaine suivant la vaccination. La plupart des cas semblent sans gravité et réagissent bien aux traitements traditionnels (p. ex., aux anti-inflammatoires non stéroïdiens) et au repos.
- En Ontario, Pfizer-BioNTech Comirnaty^{MD} est le vaccin recommandé de préférence pour les personnes de 12 à 29 ans, en raison du plus faible taux de cas déclarés de myocardite ou de péricardite après l'administration du vaccin Pfizer-BioNTech Comirnaty dans ce groupe d'âge, comparativement au vaccin Moderna Spikevax.
- Pour en savoir plus, consultez le document [Aperçu : Myocardite et péricardite à la suite d'une immunisation contre la COVID-19 par vaccins à ARNm](#) de Santé publique Ontario.

Continuez de vous protéger et de protéger les autres

- La vaccination est la plus importante mesure de prévention à prendre pour réduire votre risque de forme grave de COVID-19 et d'hospitalisation attribuable à cette maladie.
- Le meilleur moyen de réduire la propagation du virus est de combiner la vaccination à d'autres couches de protection, p. ex., porter un masque, rester chez vous si vous êtes malade, vous laver les mains, observer la distanciation physique, assurer une meilleure ventilation, respecter l'étiquette respiratoire et suivre les conseils de santé publique.

En savoir plus sur le virus

Pour en savoir plus sur la COVID-19 et obtenir de l'information à jour, consultez le site Web du ministère de la Santé de l'Ontario ontario.ca/coronavirus et le site Web du gouvernement du Canada [Vaccins contre la COVID-19](#).

Les renseignements présentés dans ce document sont à jour en date du 5 avril 2022.