

## Coronavirus-Krankheit 2019 (COVID-19)

# Nichtmedizinische Masken oder Gesichtsbedeckungen

Das Tragen von nichtmedizinischen Masken oder Gesichtsbedeckungen kann eine zusätzliche Möglichkeit sein, andere Personen um Sie herum zu schützen, insbesondere dort, wo eine räumliche Distanzierung schwierig sein kann (z. B. in öffentlichen Verkehrsmitteln, beim Einkaufen). Hier finden Sie einige Tipps, was Masken und Gesichtsbedeckungen bewirken, wann Sie ihre Verwendung in Betracht ziehen sollten und wie Sie sie sicher tragen.

Wenn Sie oder ein Haushaltsmitglied Symptome von COVID-19 haben, oder ein solcher Verdacht besteht, befolgen Sie die [Anleitung zur Selbstisolierung](#).

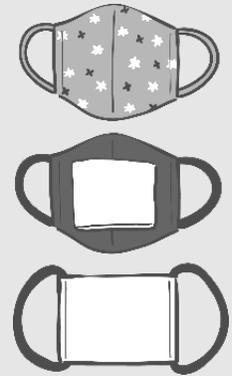
## Warum Sie eine nichtmedizinische Maske oder Gesichtsbedeckung verwenden sollten

- COVID-19 kann von infizierten Personen übertragen werden, die wenige oder keine Symptome haben und sich nicht bewusst sind, dass sie infiziert sein könnten.
- Eine nichtmedizinische Maske oder Gesichtsabdeckung soll andere Personen vor Ihren infektiösen Tröpfchen schützen.
- Sie kann auch verhindern, dass die Tröpfchen anderer Personen in Ihrem Mund oder Ihrer Nase landen.
- Ziehen Sie sie in Bereichen in Betracht, in denen eine Übertragung von COVID-19 in der Gemeinschaft stattfindet und in denen eine [physische Distanzierung](#) unter Umständen nicht möglich ist, z. B. in öffentlichen Verkehrsmitteln, kleineren Lebensmittelgeschäften oder Apotheken.



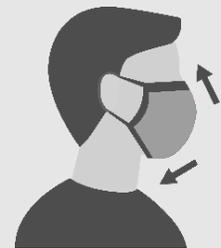
## Welche Art von nichtmedizinischer Maske oder Gesichtsbedeckung sollte ich verwenden

- Es ist nicht bekannt, dass ein bestimmtes Design oder Material besser ist als andere.
- Die [Kanadische Behörde für öffentliche Gesundheit](#) bietet eine Anleitung zur Herstellung von Stoffmasken.
- Stellen Sie sicher, dass jede Stoffmaske aus mindestens zwei Lagen besteht und mehrfach gewaschen werden kann, ohne dass sie ihre Form verliert oder diese sich verschlechtert.
- Geben Sie sie nicht Kindern unter zwei Jahren oder Personen, die sie z. B. aufgrund einer Erkrankung nicht tragen können, oder die nicht in der Lage sind, sie richtig zu tragen/abzunehmen



## So tragen Sie eine nichtmedizinische Maske oder Gesichtsbedeckung

- Reinigen Sie Ihre Hände mit [Seife und Wasser oder einem alkoholhaltigem Handdesinfektionsmittel](#) für mindestens 15 Sekunden.
- Achten Sie darauf, dass die Maske **eng anliegt (kein Abstand zwischen Maske und Gesicht)** und Nase und Mund bedeckt, d. h. von unterhalb der Augen bis unter das Kinn.
- Sichern Sie sie mit Bändern oder Ohrschlaufen, so dass sie bequem sitzt und die Atmung und Sicht nicht behindert.
- **Vermeiden Sie es, die Vorderseite der Maske oder des Gesichtsschutzes zu berühren, während Sie sie tragen** - falls Sie es doch tun, reinigen Sie sofort Ihre Hände.
- Tragen Sie sie so lange, wie es angenehm ist, und entfernen Sie sie, wenn sie verschmutzt, feucht oder beschädigt ist oder Sie Schwierigkeiten bei der Atmung haben.
- Geben Sie Ihre Maske nicht an andere weiter.



## Wie Sie nichtmedizinische Masken oder Gesichtsbedeckungen, die gereinigt werden können, entfernen und pflegen

- Fassen Sie sie nur an den Laschen an und geben Sie sie direkt in die Wäsche.
- Wenn Sie die Maske vor dem Waschen noch einmal verwenden müssen, achten Sie darauf, dass die Vorderseite der Maske in sich selbst zusammenfaltet, um ein Berühren der Vorderseite zu vermeiden. Bewahren Sie sie in einer eigenen Tüte auf, z. B. in einer Papiertüte.
- Reinigen Sie Ihre Hände sofort mit Wasser und Seife oder einem alkoholhaltigen Händedesinfektionsmittel für mindestens 15 Sekunden.
- Waschen Sie sie in der Waschmaschine mit heißem Wasser und normalem Waschmittel, das alle Viren abtöten sollte.
- Das [Gesundheitsministerium](#) stellt weitere Informationen zur Verwendung und Pflege von nichtmedizinischen Masken oder Gesichtsbedeckungen bereit.

### Anmerkung

- Nichtmedizinische Masken und Gesichtsbedeckungen bieten möglicherweise keinen vollständigen Schutz vor Viruspartikeln, insbesondere wenn sie locker sitzen.
- Da sie nicht nach anerkannten Standards getestet werden, kann ihre Wirksamkeit variieren.

Die Informationen in diesem Dokument entsprechen dem Stand vom 21. Mai 2020.

©Queen's Printer for Ontario, 2020

Ontario 