

## Coronavirus 2019 (COVID-19)

**Mascherine non mediche e protezioni per il viso**

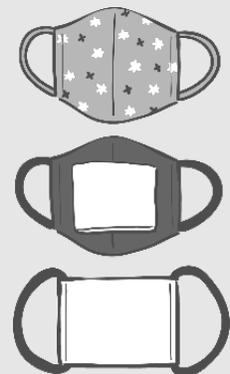
Indossare mascherine non mediche o protezioni per il viso può essere un modo ulteriore per proteggere le persone che ci circondano, in particolare in quei casi in cui il distanziamento può essere complicato (ad es. sui mezzi pubblici o mentre si fa la spesa). Ecco alcuni suggerimenti su ciò che fanno le mascherine e le protezioni per il viso, su quando è necessario prendere in considerazione il fatto di indossarne una e la modalità sicura per indossarle. In caso della presenza di sintomi, per sé o per i familiari, o in caso di sospetto di contagio da COVID-19, si deve seguire la [guida all'auto-isolamento](#).

**Perché utilizzare una mascherina non medica o una protezione per il viso?**

- Il COVID-19 può essere diffuso da persone infette, con sintomi lievi o assenti, che non sanno di essere state contagiate.
- Una mascherina non medica o una protezione per il viso sono concepite per proteggere gli altri dai droplet infetti.
- Esse evitano anche che i droplet di altre persone finiscano nella propria bocca o nel proprio naso.
- Bisogna prendere in considerazione il fatto di indossare uno di questi dispositivi nei luoghi in cui si verifica la trasmissione in comunità del COVID-19 e in cui il [distanziamento fisico](#) potrebbe non essere possibile, ad es. sui mezzi pubblici, nei piccoli negozi di alimentari o in farmacia.

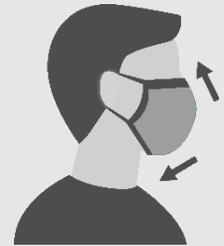
**Quale tipo di mascherina non medica o protezione per il viso devo usare?**

- Non c'è alcuna certezza di un design o materiale che sia migliore degli altri.
- L'[Agenzia per la sanità pubblica del Canada](#) fornisce una guida su come realizzare mascherine di stoffa.
- Assicurarsi che ciascuna mascherina di stoffa sia realizzata con almeno due strati e possa essere lavata più volte senza perdere la forma né deteriorarsi.
- Non dare la mascherina ai bambini di età inferiore ai due anni o a persone che non sono in grado di indossarla, ad es. per una condizione medica oppure che non sono in grado di indossarla/rimuoverla correttamente.



## Come indossare una mascherina non medica o una protezione per il viso?

- Igienizzare le mani con [acqua e sapone o con un igienizzante per le mani a base di alcol](#) per almeno 15 secondi.
- Assicurarsi che il dispositivo si adatti **in modo perfetto (nessuna distanza tra mascherina e viso)** in modo da coprire naso e bocca, cioè da sotto agli occhi al mento incluso.
- Fissarlo con i laccetti o gli elastici per le orecchie in modo che sia comodo e non pregiudichi respiro e visione.
- **Evitare di toccare la parte anteriore della mascherina o della protezione per il viso mentre la si indossa** – se ciò accade, igienizzare immediatamente le mani.
- Indossare il dispositivo finché lo si sente comodo e rimuoverlo quando si sporca, è umido, danneggiato o se è difficile respirare indossandolo.
- Non condividere la mascherina con altre persone.



## Come rimuovere e prendersi cura delle mascherine non mediche o delle protezioni per il viso che possono essere pulite?

- Rimuovere in modo attento prendendo la mascherina solo dai laccetti e metterla direttamente nel bucato.
- Se è necessario usarla di nuovo prima di lavarla, assicurarsi che la parte anteriore della mascherina si pieghi su se stessa in modo da evitare di toccare quella parte. Conservarla in una custodia apposita, ad es. un sacchetto di carta.
- Igienizzare immediatamente le mani con acqua e sapone o con un igienizzante per le mani a base di alcol per almeno 15 secondi.
- Lavare in lavatrice con acqua calda e con un detersivo normale il che consente di uccidere eventuali virus.
- Il [Ministero della Salute](#) ha maggiori informazioni sull'uso e la cura delle mascherine non mediche e delle protezioni per il viso.

### Nota

- Le mascherine non mediche e le protezioni per il viso potrebbero non garantire una protezione completa contro le particelle del virus, soprattutto se sono indossate in modo allentato.
- Poiché non sono testate secondo le norme riconosciute, l'efficacia è variabile.

Le informazioni contenute in questo documento sono aggiornate al 21 maggio 2020