

コロナウイルス病2019 (COVID-19)

非医療用マスクとフェイスカバー

非医療用マスクまたはフェイスカバーを着用することは、特に物理的な距離を保つことが難しい場合（公共交通機関、あるいは買い物中など）に、他の人を保護するために役立つ方法の一つです。マスクとフェイスカバーがどのような役目をするか、どのような場合に使うべきか、および安全に着用する方法についてのいくつかのヒントがあります、

あなたや家族にCOVID-19の症状がある、または感染が疑われる場合は[自己隔離のガイダンス](#)に従ってください。

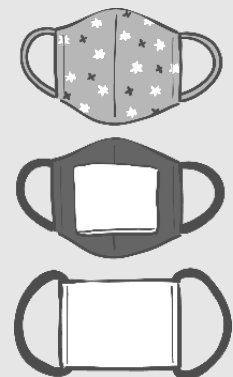
非医療用マスクまたはフェイスカバーを使用する理由

- COVID-19は、症状がほとんどまたは全くなく、感染の可能性に気付いていない感染者から感染拡大する可能性があります。
- 非医療用マスクまたはフェイスカバーは、感染性の飛沫から他の人を保護することを目的としています。
- また、他の人の飛沫があなたの口や鼻に付着するのを防ぐ可能性があります。
- COVID-19の地域感染が発生していて、しかも[物理的な距離](#)が取れない可能性のある場所（例えば公共交通機関、小規模食料品店、薬局など）での着用を考えてください。



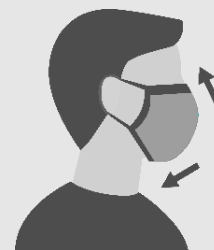
どのような非医療用マスクまたはフェイスカバーを使用すれば良いですか

- 特定のデザインや素材が他のものより優れているということはありません。
- [カナダ公衆衛生局](#)は、布製マスクの作り方に関するガイダンスを出しています。
- 各布製マスクが少なくとも2重であり、形を崩したり劣化したりすることなく、複数回洗濯できることを確かめてください。
- 2歳未満の子供、または病疾患などの理由で着用できない、あるいは適切に着用/取り外しができない個人にはおすすめしないでください。



非医療用マスクまたはフェイスカバーの着用方法

- [石鹼と水またはアルコールベースの手指消毒剤](#)で少なくとも15秒間手を洗います。
- 鼻と口を覆うように、つまり目の下からあごの周りまでぴったりとフィットする（マスクと顔の間に隙間がないこと）ことを確認します。
- 快適で、呼吸や視力を妨げないように、ネクタイまたはイヤーループで固定します。
- マスクを着用している間は、マスクの前面や顔の覆いに触れないでください。触れた場合は、すぐに手を洗ってください。
- 快適な限りできるだけ長く着用し、汚れたり、湿ったり、損傷したり、呼吸が困難になった場合は取り外してください。
- マスクを他の人と共有しないでください。



洗える非医療用マスクまたはフェイスカバーの取り外しと手入れの方法

- ストラップ（ひも）のみをつかんで慎重に取り外し、洗濯機に入れてください。
- 洗濯する前に再度使用する必要がある場合は、マスクの前面が自然に折りたたまれることを確認して、前面に触れないようにしてください。紙袋などの専用バッグに保管してください。
- 石鹼と水またはアルコールベースの手指消毒剤で少なくとも15秒間、すぐに手を洗ってください。
- お湯と通常の洗剤を使って洗濯機で洗えばウイルスは死滅するはずです。
- [保健省](#)は、非医療用マスクとフェイスカバーの使用とケアに関する詳細情報を提供しています。

注意

- 非医療用マスクとフェイスカバーは、特にフィットがゆるい場合、ウイルス粒子に対する完全な保護が出来ない可能性があります。
- 一般に認められている基準でテストされているわけではないので、その有効性は異なります。

このお知らせの情報は、2020年5月21日現在のものです。