

코로나 바이러스 감염증 (코로나19)

비의료용 마스크 및 얼굴 가리개

비의료용 마스크 또는 얼굴 가리개를 착용하면 주변에 있는 다른 사람들을 추가로 보호할 수 있습니다. 특히 물리적 거리 두기가 어려운 상황(예: 대중 교통, 쇼핑)에서 더욱 유용할 수 있습니다. 이 문서에는 마스크 및 얼굴 가리개의 효과, 사용을 고려할 만한 상황, 안전한 착용 방법에 대하여 설명합니다.

귀하 또는 가족에게 코로나19 의심 증상이 있을 경우, [자가 격리 지침](#)을 따르십시오.

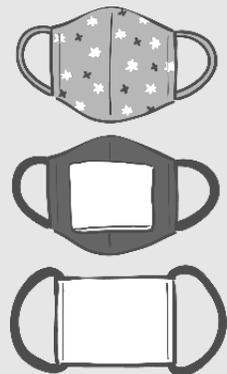
비의료용 마스크 또는 얼굴 가리개를 사용하는 이유

- 코로나19는 증상이 없거나 매우 경미하여 자신이 감염된 사실을 모르는 사람으로부터 전파될 수 있습니다.
- 비의료용 마스크 또는 얼굴 가리개는 감염력이 있는 비말로부터 다른 사람들을 보호할 수 있습니다.
- 또한, 타인의 비말이 자신의 입이나 코로 유입되는 것을 방지할 수 있습니다.
- 코로나19의 지역 사회 전파가 발생한 곳에서 [물리적 거리 두기](#)가 가능하지 않을 경우(예: 대중 교통, 소규모 식료품점, 약국), 착용을 고려하십시오.



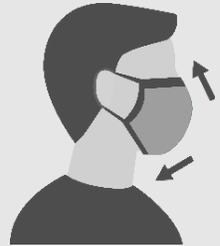
사용할 비의료용 마스크 또는 얼굴 가리개의 종류

- 타제품에 비해 특별히 더 우수하다고 알려진 디자인이나 재질은 없습니다.
- [캐나다 보건국](#)은 천 마스크를 만드는 방법에 대한 지침을 제공합니다.
- 천 마스크는 두 겹 이상으로 구성되어야 하고, 변형이나 기능 저하 없이 여러 번 세탁할 수 있어야 합니다.
- 2살 미만의 아이, 또는 질환 등으로 인하여 착용할 수 없거나, 적절한 착용/탈착이 불가능한 사람에게 제공하지 마십시오.



비의료용 마스크 또는 얼굴 가리개의 착용 방법

- 비누와 물 또는 알코올 기반 손 세정제를 사용하여 15초 이상 손을 씻습니다.
- (마스크와 얼굴 사이에 틈이 없도록) 편안하게 착용하고 코와 입을 가립니다(예: 눈 아래에서 턱 주변까지).
- 끈이나 고리를 사용하여 편안하고 호흡과 시야를 방해하지 않을 정도로 고정합니다.
- 착용 중 마스크나 안면 가리개의 앞면을 만지지 않도록 합니다 - 만질 경우, 즉시 손을 씻습니다.
- 편안하게 느낄 수 있는 동안 착용하고, 오염되거나, 축축해지거나, 훼손되거나, 호흡하기 힘들어지면 탈착합니다.
- 다른 사람과 마스크를 함께 사용하지 마십시오.



세탁 가능한 비의료용 마스크 또는 안면 가리개의 탈착 및 관리 방법

- 끈만 잡고 조심히 탈착한 후, 세탁기에 바로 넣습니다.
- 세탁하기 전에 다시 사용해야 할 경우, 마스크 앞면을 돌로 접어서 앞면을 만지지 않도록 합니다. 전용 봉지(예: 종이 봉지)에 보관합니다.
- 비누와 물 또는 알코올 기반 손 세정제를 사용하여 15초 이상 즉시 손을 씻습니다.
- 세탁기에서 뜨거운 물과 일반적인 세제를 사용해 세탁하면 바이러스를 없앨 수 있습니다.
- 보건부에서 비의료용 마스크 및 얼굴 가리개의 사용 및 관리 방법을 더 자세히 확인할 수 있습니다.

참고

- 비의료용 마스크 및 얼굴 가리개는 바이러스 입자를 완벽히 차단하지 못할 수 있습니다(특히, 제대로 착용하지 않은 경우).
- 인정된 표준에 따른 테스트를 거치지 않았으므로 효과가 다를 수 있습니다.

이 문서의 정보는 2020년 5월 21일 기준입니다