

## Boala provocată de coronavirus 2019 (COVID-19)

# Măști și protecții faciale nemedicale

Purtarea măștilor sau protecțiilor faciale nemedicale poate fi o modalitate suplimentară de a-i proteja pe cei din jurul dvs., în special în locurile în care distanțarea fizică se realizează cu dificultate (de ex. în mijloacele de transport în comun, la cumpărături). Iată câteva informații despre rolul măștilor și protecțiilor faciale, când puteți lua în considerare să utilizați una și cum să o purtați în siguranță.

Dacă dvs. sau un membru al familiei aveți simptome sau sunteți suspectat(ă) de infecție cu COVID-19, urmați [îndrumările pentru autoizolare](#).

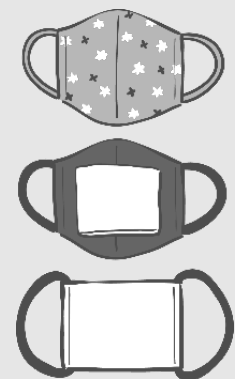
### De ce să utilizați o mască sau o protecție facială nemedicală

- COVID-19 se poate răspândi de la persoanele infectate care au un număr redus sau nu au simptome și care nu știu că ar putea fi infectate.
- O mască sau o protecție facială nemedicală este concepută pentru a-i proteja pe ceilalți de particulele infecțioase.
- De asemenea, poate preveni particulele expulzate de alte persoane să ajungă la gura sau nasul dvs.
- Luați în considerare purtarea uneia în zonele cu transmitere comunitară de COVID-19 și în zonele în care [distanțarea fizică](#) nu poate fi respectată, de ex. în mijloacele de transport în comun, magazine alimentare mici sau farmacii.



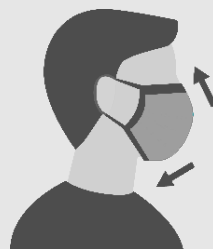
### Ce tip de măști sau protecții faciale nemedicale ar trebui să folosesc

- Nu există date care să ateste că un anumit model sau material ar fi mai bun decât altele.
- [Agenția de Sănătate Publică din Canada](#) oferă îndrumări pentru confecționarea măștilor din pânză.
- Asigurați-vă că fiecare mască din pânză este confecționată cu cel puțin două straturi și că poate fi spălată de mai multe ori fără să-și modifice forma sau să se deterioreze.
- Nu o oferiți copiilor cu vârsta sub doi ani sau persoanelor care nu o pot purta, de ex. din cauza unei afecțiuni medicale, sau care nu o pot aplica/îndepărta corespunzător.



## Cum se poartă o mască sau o protecție facială nemedicală

- Spălați-vă pe mâini cu [apă și săpun sau dezinfectant de mâini pe bază de alcool](#) timp de cel puțin 15 secunde.
- Asigurați-vă că se mulează **strâns (fără spații între mască și față)** pentru a acoperi nasul și gura, adică zona de sub ochi până sub bărbie.
- Fixați-o cu ajutorul unor șireturi sau bucle după urechi, astfel încât să fie confortabilă și să nu vă afecteze respirația sau vederea.
- **Evitați atingerea măștii sau protecției faciale în timpul purtării** – dacă o atingeți, spălați-vă imediat pe mâini.
- Purtați-o atât timp cât vă este confortabil și îndepărtați-o atunci când devine murdară, umedă, se deteriorează sau vă îngreunează respirația.
- Nu împrumutați masca altor persoane.



## Îndepărtarea și întreținerea măștilor sau protecțiilor faciale nemedicale care pot fi curățate

- Îndepărtați-o cu grijă, apucând numai de benzile elastice, și puneți-o direct la spălat.
- Dacă trebuie să o utilizați din nou înainte de spălare, asigurați-vă că partea exterioară a măștii este pliată pe ea însăși, pentru a evita atingerea părții frontale. Păstrați-o în ambalajul său, de ex. o pungă de hârtie.
- Spălați-vă imediat pe mâini cu apă și săpun sau igienizant de mâini pe bază de alcool timp de cel puțin 15 secunde.
- Se recomandă spălarea la mașină cu apă caldă și detergent obișnuit, ceea ce ar trebui să elimine orice virus.
- [Ministerul Sănătății](#) are mai multe informații cu privire la utilizarea și întreținerea măștilor și protecțiilor faciale nemedicale.

## Notă

- Este posibil ca măștile și protecțiile faciale nemedicale să nu ofere protecție completă împotriva particulelor virale, mai ales dacă nu sunt bine fixate.
- Întrucât nu sunt testate conform standardelor recunoscute, eficacitatea lor variază.

Informațiile din acest document sunt cele curente la data de 21 mai 2020

©Imprimeria Regală Ontario, 2020

Ontario 